

## DOBRO JE VEDETI ZA PRIMER OPEKLIN ...

Pred 22 leti mi je eksplodiral ekonom lonec. Pljusk vrele juhe mi je padel čez glavo na zatilje, se razlil okrog vratu in naredili so se mi krvavi mehurji. Najprej sem se ohladila z vodo, potem pa iskala rešitev v knjižici Domača lekarna patra Simona Ašiča.

Med konkretnimi primeri je bil naveden primer vojaka, ki je odprl peč, vanj je bušnil plamen in ga močno opeknel po vsem obrazu.

Pater Ašič mu je svetoval uporabo lanenega semena in z njim je odpravil posledice brez vidnih sledov, kakršne navadno ostanejo za opeklinami!

K zdravniku sploh nisem šla. V enem tednu mi je čudežno zrasla nova koža brez kakšnih brazgotin!

Odtlej imam vedno laneno seme (tudi za na morje, za sončne opekline in od meduze).

Zvrhano žlico lanenega semena zavrem v 1-2 dl vode (količina je odvisna od obsega opekline). Vre par minut, da postane voda sluzasta. Vroč, dokler je redka, precedim, potem z ohlajanjem postaja vse bolj viskozna oz. želatinasta. Ker se navadno mudi, jo dam za kratek čas kar v zmrzovalnik. Potem z zelo ohlajeno želatino obložim opeklino in jo prekrijem z gazo. Pri sebi sem pri odprtih ranah menjala oblogo vsakih nekaj ur, več dni, sicer pa se menja pogosteje vsaj, dokler peče.