

TEHNIKA IZVAJANJA VAJ

Vaje izvajamo zjutraj!

Opomba: ko premostimo neharmonične moči aparatur, ko na nas kot celoto le-te nimajo več moči, potem zaščito le vzdržujemo skozi ponavljanje opisanih vaj enkrat mesečno.

Pri izvajanju vsake črke evritmije izgovorimo besedilo: poševna pisava.

Najprej se prekrižamo in dovolj navzoče izgovorimo:

1. Presveta Trojica, s predanostjo se Ti zahvaljujem za dar vedno bolj zavestnega procesa utelesitve v materijo.

a. Obračam se k Očetu vseh Očetov: TAO (spust po hrbtenici):

T običajni: *Očetova Moč se spusti vame in me povsem prežame (čakre),*

A vodoravno: *S to Močjo se odprem in prejeman od sveta,*

O vodoravno: *V tej Moči zdaj vse notranje in zunanje postane Eno.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti na način, da prekrižamo roke na prsnem košu (gesta črke E).

b. Obračam se h Kristusu vseh Kristusov: AUM:

A vodoravno: *Odprem se in prejemam od sveta,*

U vodoravno: *Povezujem se in prejemam na individualen način z vsem in od vsega, kar je ob meni in vezano na moje cilje,*

M vodoravno: *Prične se vzajemna izmenjava med mojo dušo in svetom.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

c. Obračam se k Svetemu Duhu vseh Svetih Duhov: MANU:

M spodaj: *Sedaj poteka izmenjava duše z dimenzijo manifestacije (snovnostjo),*

A spodaj: *Odpiram se v raven manifestacije, da se sile Očeta in Sina stekajo vanjo, prejmem ter sprejemem odgovor,*

N spodaj: *V snovnost prinašam moč Logosa in prejmem odgovor,*

U spodaj: *Povežem se s snovnostjo in prejemam na individualiziran način.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

2. Presveta Trojica, s predanostjo se Ti zahvaljujem za dar procesov vse bolj zavestnega "vzpona" v svet Duha:

a. Obračam se k Očetu vseh Očetov: TAO (vzpon po sprednjem delu hrbtenice):

T od spodaj navzgor, od prve čakre navzgor: *Moč Očeta zdaj deluje v meni v notranjem »vzponu« in ga podpira,*

A z odprtimi rokami, ki jih od spodaj dvignemo nad glavo: *Zdaj dovoljujem Očetovi Moči, da se pretaka okrog mene in od Nje prejmem ter sprejemam,*

O to storimo nad glavo: *Vse skupaj tvori novo Eno, notranjo in zunanjo Enost.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

b. Obračam se h Kristusu vseh Kristusov: AUM:

A skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: *Zdaj dovoljujem pretakanje Kristusove Moči okrog mene in od Nje prejemem ter sprejemam,*

U skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: *Določa in vzpostavlja se novo individualizirano zedinjenje in prejemam,*

M skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: izmenjava črke M se prične navpično od spodaj in zaključi vodoravno pred prsnim košem: *Vse teče v vsemu v trajni duševni izmenjavi.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

c. Obračam se k Svetemu Duhu vseh Svetih Duhov: MANU:

M skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor (izmenjava se prične navpično spodaj in se zaključi vodoravno pred prsnim košem): *Tudi raven manifestacije izžareva in se izmenjuje v moji duši v smeri navzgor,*

A skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: *Tudi izven mene se odvija nov tok in sprejemanje,*

N skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor (s tremi gibi navzgor): *Zdaj Novi Logos deluje v volji, čutenju, razmišljanju in prejemanju,*

U skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: *Z vsem se povezujem na individualen način in prejemanju.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

3. Sledi dopolnitev skozi Moči BOŽJE Matere:

Obračam se k Materi vseh Mater: MIRIAM:

M vodoravno: *Izmenjava, ki ščiti dušo, se pričinja,*

I desna roka je iztegnjena navzgor in leva navzdol: *Moj Jaz Sem, se zdaj lahko manifestira,*

R premikanje v obliki »kolesa« z obema rokama nad glavo; od glave naprej vse do zapiranja v smeri trebuha in z rahlim pol koraka naprej: *Zdaj se vse giblje v razvojnem procesu,*

I desna roka je iztegnjena navzgor (rahlo desno navzven), leva pa navzdol (rahlo levo navzven): *V njemu sije moj Jaz Sem,*

A vodoravno: *Vse se pretaka iz mene in se vame vrača,*

M normalno vodoravno: *Vse je izmenjava in zaščita k novemu življenju.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

Nič kaj preprosto, mar ne? Zaščita proti današnjim močem treh izigranih etrov resnično ne more biti nekaj povsem preprostega. Kot že nekajkrat omenjeno, zavest ali duh, ki govori duši, je pravi zdravnik in zdravilo sedanosti ter prihodnosti.

Vabim vas k izvajanju vaj in hitro boste zaznali moči, ki delujejo izza evritmije.