

**Dr. Robert V. Gerard**

**PROMIJEŠNITE SVOJU DNK,  
PROMIJEŠNITE SVOJ ŽIVOT!**

»Iscjeljivanje sebe«

Prijašnji naslov:

Tehnike iscjeljivanja DNK

Naslov izvornika:

CHANGE YOUR DNA, CHANGE YOUR LIFE!

by Robert V. Gerard, Ph.D.

Original English language edition published by

Oughten House Foundation, Inc.

Coarsegold, California USA

Copyright © 1997, 2000 by Dr. Robert V. Gerard

Formerly titled: DNA Healing Techniques

Copyright © 1997 by Dr. Robert V. Gerard

All Rights Reserved

Digitalizacija knjige : Equilibrium®





Ova knjiga je putovanje u bolje zdravlje, iscijeljenje i komunikaciju. Povest će vas do samog ruba vaše mašte, otključati vrata ograničenja, i dati poticaja vašoj kreativnosti do razmjera o kojima ste ranije samo mogli sanjati.

U doba nastanka ove knjige više od 16 000 ljudi diljem svijeta aktiviralo je svoju DNK, u procesu ekspanzije i pomlađivanja. Redom izvještavaju o postojanim rezultatima i životnim promjenama koje čovječanstvo odavno nastoji postići. Općenito govoreći, rezultati ukazuju na sljedeće:

- Ovi latentni i tajanstveni nizovi DNK čuvaju u sebi tajne zdravijeg ljudskog tijela i rase.
- Otkrivaju tajne života iz naše dubine.
- Doista smo božanska bića koja u sebi nose nasljednu moć da sami vodimo svoj proces iscijeljenja i stvaralaštva. Dopustite stoga da se vaša moć mašte vire do najviših potencijala iscijeljenja DNK. Ova knjiga sadrži četiri od najizravnijih a ipak moćnih postupaka iscijeljenja DNK danas poznatih:

Prva aktivacija DNK (Aktivacija mladosti i vitalnosti)

Druga aktivacija DNK (Sirenje i pomlađivanje)

Iscijeljujuća meditacija DNK

Iscijeljujuća molitva DNK

U ovoj su knjizi sadržane upute koje vas korak po korak vode tome da svoj život zauvijek promijenite. Ovi postupci, usmjereni rezultatima, omogućit će vam da doživite i ovo:

Svrha života i sudbina • Emocionalna stabilnost •

• Život bez straha •

Poboljšana prehrana • Bistre misli • Dijeta bez prisile •

• Uklanjanje "osjetljivih točaka" • Smirenost i ispunjenost •

Poboljšane veze i odnosi • Otpuštanje preživjelog •

• Spontana iscijeljenja •

# **Sadržaj**

<b>Projekt iscijeljivanja DNK</b>	6.
Perspektiva	11.
Činjenice za razmišljanje	14.
Svrha ove knjige	16.
Dobrobiti aktivacije DNK	21.
<b>Poglavlje 1: DNK - Božanski nacrt u nama</b>	27.
Uumnožavanje ili repliciranje DNK	33.
Telomeraza i telomeri	37.
Nekoliko činjenica o DNK za razmišljanje	38.
Molitva poglavice Žuta Ševa iz indijanskog plemena Lakota	40.
<b>Poglavlje 2: Pregled postupaka i aktivacije i iscijeljivanja DNK</b>	41.
Koncept: Tehnika ili postupak aktivacije DNK	43.
Latentna/virtualna struktura: Višestruki nizovi DNK	45.
Boje	49.
Vibratorna stanja mozga	50.
Tonovi	55.
Čakre	56.
Namjera	58.

<b>Početna priprema</b>	60.
Vizualizacija i mašta	61.
Disanje	62.
Vježba za alfa disanje	63.
Vježba disanja za theta stanje	63.
Vizualizacija »Ljubi ljubav« / Osjećajna vježba	65.
Maštovita vježba »Pulsirajuća zvijezda«	65.
Vizualizacija »Mjehur duše« / Vježba maštanja	67.
Kako će znati da sam u theta stanju?	70.
Meditacija	70.
Primjenjena terminologija	71.
Snimanje na traku	72.
<b>Poglavlje 3: Pripremite se za izvođenje tehnika aktivacije i iscijeljivanja DNK</b>	76.
Poziv na oprez u vezi s prijelazima poslije aktivacije DNK	77.
Kako ćete sami primijeniti tehnike aktivacije DNK	78.
<b>Tehnika 1: Prva aktivacija DNK</b>	79.
Stupanj 1: Božanska priprema	80.
Stupanj 2: Božanska orijentacija	82.
Stupanj 3: Specifična tehnika aktivacije	83.
Stupanj 4: Završetak seanse	87.
Vodič za dijalog prve aktivacije DNK	89.
Djeca i kućni ljubimci	92.
Napomene uz aktivacijsku tehniku	92.
Zaključak	95.

<b>Tehnika 2: Druga aktivacija DNK</b>	98.
Smjernice za drugu aktivaciju DNK	99.
Stupanj 1: Božanska priprema	100.
Stupanj 2: Božanska orijentacija	100.
Stupanj 3: Zasebni postupak druge aktivacije DNK	100.
Stupanj 4: Završetak seanse	103.
Vodič za dijalog druge aktivacije DNK	103.
<b>Koncept: Očitavanje DNK i tehnike iscijeljivanja</b>	103.
Tehnika 3: Očitavanje DNK	105.
Tehnika 4: Postupak iscijeljivanja DNK	106.
<b>Smjernice za samoiscijeljenje putem očitavanja i Iscijeljivanja DNK</b>	107.
<b>Poglavlje 4: Prijelazi nakon aktivacije DNK</b>	112.
Rezultati, simptomi i popratne posljedice	113.
Sto se zbiva nakon što ste aktivirali svoju DNK	118.
Sugestije za postizanje dodatnih dobrobiti aktivacije	119.
Kako se upotrebljavaju zapovijedi	122.
Iscijeljujuće meditacije	125.
Prehrana	127.
Tjelovježba	130.
Svjedočanstva	131.
Epilog	133.
Obrazac praćenja promjena nakon aktivacije DNK	136.

# Projekt iscijeljivanja DNK

## Što je naše poslanstvo?

*Poslanstvo projekta iscijeljivanja DNK\* je aktiviranje višestrukih nizova DNK u što je više ljudi moguće, iscijeljivanje pojedinaca i poučavanje postupaka iscijeljivanja DNK širom svijeta. Namjeravamo potaći što više ljudi da se sami iscijele.*

*Uovo smo uključili takve obrazovne programe koji prужaju oruđa i postupke kojima se potiče volja za razvijanjem sebe, ljubavi prema sebi, i nastojanje da se ubrza razvoj svijesti svakog pojedinca kako bi spoznao sebe kao božanska biće.*

*Želja nam je nadahnuti što više ljudi da, vođeni srcem, spremno iscijeljuju sebe i druge. Zovemo ih »Oni koji srcem grle svjetlost«. Pridružite nam se u tom globalnom nastojanju!*

Pozivamo vas da se uključite u ovo globalno i svrhovito poslanstvo. Dajte si vremena da se upoznate s programom i pridružite se ovom veličanstvenom nastojanju. Širite ovu dobру vijest! Ovo što vam predlažemo nije poslovni pothvat ni avantura nego uzvišeni cilj globalnih razmjera.

Naš mali tim treba svaku pomoć, opremu i umijeće. Uz bolje financiranje moći ćemo brže i učinkovitije obavijestiti više ljudi. Cijenit ćemo vaše priloge, a pošaljete li nam svoju adresu ili

DNK je kratica za izraz dezoksiribonukleinska kiselina, ime dugе spiralne molekule u jezgri svake stanice koja sadrži potpunu informaciju života.

popis adresa, možemo vam brzo o tome dostaviti opširniju informaciju. Podržavamo osnivanje skupina za proučavanje ovog predmeta.

Cijenit ćemo vašu podršku i ohrabrenje. Zaista bi bilo lijepo da se pridružite Zakladi Oughten House, njezinim ovlaštenim praktičarima, te da postanete sastavni dio tima koji se ponosno naziva »Oni koji srcem grle svjetlost«. Pamtite uvijek, Bog vam je dao dragocjeni dar, sposobnost da mijenjate svoju DNK a s time da promijenite i svoj život. Vi to možete!

## **Posveta**

Radosno posvećujem ovu knjigu  
mojoj supruzi i dobroj prijateljici Aniti,  
koja je vodila Zakladu tako da je  
projekt iscijeljivanja DNK postao  
stvarnost.

I mojoj malenoj Samari Rosi,  
koja je viđala anđele dok sam radio na ovoj knjizi  
te me neprestano podsjećala na nevinost i  
igru.

Ova je knjiga doista posvećena i svima vama  
koji osluškujete svoj unutarnji glas,  
primjenjujete ove postupke,  
pa ste u tom procesu preuzeli odgovornost  
za svoje zdravlje i dobrobit.

## **Upozorenja**

Ovo je alternativni način liječenja, bolje rečeno iscijeljivanja i pomlađivanja mentalnog, emocionalnog i duhovnog tijela. Ne

tvrdimo da se bilo koja bolest mentalne ili tjelesne prirode izlijecila ovim načinom. Kao i obično, u slučaju bilo kakvih simptoma bolesti, potražite liječnički ili psihološki savjet. Molimo vas ne meditirajte dok vozite kola ili radite na nekom stroju.

Naročito preporučujemo da si pojedinci koji imaju ozbiljnih psihijatrijskih ili emocionalnih problema ne rade sami aktivaciju DNK. Aktivaciju u tom slučaju smije obaviti samo iskusni i obrazovani ovlašteni praktičar, psihijatar ili psiholog.

Ovi postupci ili tehnike pružaju najviše samo onda kad ih se obavlja ili prima srca prepuna čiste ljubavi i pozitivnih namjera. Najbolje je pritom usvojiti stav da su postupci aktivacije DNK dar Duha.

## Priznanja

Prije svega izražavam svoju zahvalnost Izvoru, našem božanskom Stvoritelju, na materijalima u ovoj knjizi i programima koji su iz njega izrasli. Da me Duh nije neprestano nadzirao i nadahnjivao, postupci aktivacije DNK ne bi se širili tako brzo niti našli svoje mjesto u srcima ljudi širom svijeta.

Sada smo u periodu kad se naš odnos sa Svetim Duhom iだже učvršćuje, sve više otvara i bezuvjetno prima. Zahvaljujem mnogim božjim glasnicima na tome kako su me lijepo i s ljubavlju upućivali kad što trebam obaviti, a posebno cijenim utjecaj Majke Marije i Arhandela Mihaela, koji su korak po korak, intuitivno vodili cijeli proces i razvoj ovoga poslanstva. Doista želim naglasiti koliko cijenim i uvažavam tu vezu i komunikaciju s Duhom.

Posebna zahvala ide Vianni McDaniel koja me nadahnula da napišem tekst prvog izdanja knjige »Tehnike iscijeljivanja DNK« i

predstavim svijetu projekt iscijeljivanja DNK. Zahvaljujući njenoj izuzetnoj intuiciji i uvidima, ove su tehnike približene svijetu. Uvijek ću cijeniti njezino ohrabrvanje i energiju uloženu u projekt.

Zahvaljujem Dawne Fontaine za njezin predani rad na razvoju izvornog rukopisa i oplemenjivanju tehnika iscijeljivanja koje se koriste. Georgu Stewartu koji nam je odobrio upotrebu njegovih crteža DNK. Toniju Stubbsu za njegov urednički rad i korisne komentare oko rukopisa.

Od srca zahvaljujem dr. Benedictu J. Messanu, liječniku, koji mi je pomogao oko medicinskih i znanstvenih objašnjenja DNK i tako postao medicinski savjetnik ovoga projekta. Ohrabren njezovim smislom za detalje i zdravim humorom, mogao sam zadovoljiti znatiželju svakog čitatelja. Peteru Knopfleru koji me je uputio kako dobiti informacije o najnovijim znanstvenim dostignućima i istraživanjima koja rasvjetljavaju rad našeg uma.

Lindi Westlund na njezinom strpljenju i talentu koji je obilato koristila pri oblikovanju grafika u ovoj knjizi. Hvala Blaine Fairchild što je prerađila logo DNK. Ljubazne zahvale Teresi Lucas, koja me ohrabryala da putem ovog projekta uđem dublje u mehanizme iscijeljivanja svijesti, nego što sam na početku namjeravao.

Posebna zahvala svim ovlaštenim praktičarima DNK koji su svojim zapažanjima i iskustvom s terena, svjedočanstvima i povratnim informacijama ili feedbackom puno pridonijeli ovoj knjizi. Informacije kojima su me zasipali pomogle su, da se postupci profine i u knjizi bolje razlože i objasne. Hvala Diani Henderson na njenim odličnim svjedočanstvima o iscijeljivanju, Drewu Beckeru, Davidu Shellu, Deeu Jacksonu, velečasnom Robertu Bucku, velečasnoj Janet Buck, Medrethu Thomasu i Nini Brown-Miller.

Posebna zahvala ide Suzanni Conti koja je obavila odličan posao na terenu. Njezin iskreni i uvjerljivi pristup uveliko je utjecao na oplemenjivanje programa certifikacije. A zatim i Walteru Udellu, koji me sistematski izazivao kako bih prosijao i pročistio mnoge ideje izražene u ovoj knjizi i učinio ih pristupačnima svim čitateljima. Svim prijateljima na Aljasci, posebno Mari Kintaro i Riti-Jo Venta, koje su svojim radom pridonijele buđenju za aktivacije DNK cijelo područje Aljaske.

A zatim tu je i Mirjana Gračan, koja je usred ratnih zbivanja na Balkanu radila na širenju projekta iscijeljivanja DNK po cijeloj Europi: odličan posao, Mirjana!

Od srca zahvaljujem Aniti Gerard što je dizajnirala naslovnicu i obrazlagala u detalje svaki paragraf ove knjige. Zahvaljujući njenom predanom radu ovaj je projekt toliko uspješan. Anita je pružila izuzetnu i značajnu podršku. Zatim članovima Zaklade Oughten House, Inc. bez kojih objavljivanje ove knjige ne bi bilo moguće.

I na kraju, ne mogu dovoljno naglasiti važnost Izvora i namjeru Duha u potki projekta iscijeljivanja DNK. Aktivacije DNK ubrzavaju neumorno nastojanje Duha da aktivira naše genetske kodove, da s ljubavlju razriješi naše nedoumice, pročisti naša emocionalna i fizička tijela, uživa u našem blaženstvu, i u tome što smo jedno s Bogom.

*Ne ugradimo li medicinsku slobodu u Ustav, dogodit će se da se medicina neprimjetno organizira u diktaturu... U Ustavu Republike treba posebno istaknuti medicinsku slobodu kao i vjerske slobode.*

Benjamin Rush, liječnik  
Potpisnik Deklaracije o nezavisnosti

# Perspektiva

Znanstvenici i medicinski istraživači osvojili su ono što se prije pedeset godina činilo nemogućim. Daljnja istraživanja samo pridonose još većem otkrivanju potencijala nepoznatog. Naša su nas istraživanja dovela do samog ruba Svemira te pokazala da samo u našoj galaktici ima barem 250 milijardi zvijezda i bili-juni galaktika unutar promatranog Svemira. Fantastično? Da!

I pogled u nutrinu naših tijela jednako je dubok i fascinant. Prema hermetičkom principu, dinamika stanica paralelna je dinamici galaktika. Kvantna fizika dosljedno proučava goleme prostore između elektrona i jezgre svakog atoma unutar raznih molekula. Međutim, ni najsnažnijim se elektronskim mikroskopom ne može razotkriti samu potku života - veličanstvenu cjelinu DNK unutar naših stanica. Kako se DNK raspoređuje s obzirom na svoj sadržaj kompletног nacrtа ljudskog tijela? Što uzrokuje starenje i bolesti? Hoćemo li to ikada otkriti? Odgovor je DA!

Inicijativa svjetskih razmjera, Projekt ljudski genom, ostvarila je početkom 2000. golemi probaj u tajne genetskog koda, a stajala je više nego slanje čovjeka na Mjesec.

Znanstvenici su trebali pregledati kromosome, koji se sastoje od DNK, a ova sadrži oko 100 000 gena (prema zadnjim procjenama svega oko 30 000 gena). Otkrivene su sve »adrese«, tj. lokacije pojedinih gena na dugoj uzvojnici DNK. Je li ključ života u našim rukama? Krenimo korak dalje pa postavimo ovo pitanje: »A tko je stavio ključ u ključanicu?« i »Kakva to inteligencija upravlja našom DNK da bi ova omogućila odvijanje najzamršenijih i najsavršenijih zadataka koje je čovječanstvo ikada imalo priliku upoznati?«

A bit je još daleko suptilnija - naučiti kako stanice i njihova DNK komuniciraju! Kad se to otkrije, čut ćemo samu tajnu života. Ili će, možda, DNK čuti nas. Kad jednom primijenite postupke iz ove knjige, vaša će se DNK promijeniti a s njom i vaš život.

DNK i RNK\* posjeduju jedinstvene sposobnosti da se replikiraju i da komuniciraju. Proces dijeljenja stanice toliko je veličanstven da zaslužuje naljepnicu »čudo«. Jeste li znali se cijela DNK replicira svaki put kad se stanica podijeli i replicira? Začeće je čudo. Primit novorođenče u naručje pa procijenite sami!

Kad govorimo o zdravlju i pomlađivanju, sve više je pouzdanih informacija koje ukazuju na to da izreka »um vlada materijom« počinje u trenutku kad DNK dobije uputu da nešto obavi. Dr. Deepak Chopra, autor nekoliko svjetskih bestselera, posvetio je u svojoj knjizi »Ageless Body, Timeless Mind« čitavo poglavlje »DNK i sudbina« objašnjavanju mogućnosti toga da na »svjesnost« utječu neki hormoni unutar molekularnih procesa DNK. U dalnjem tekstu ustvrdio je: »Na svakom je pojedincu odgovornost za promjenu svijesti.«

Najviši oblik inteligencije podrazumijeva sposobnost komunikacije. Kad komuniciramo prisiljeni smo biti svjesni svoje namjere. A kad svoju namjeru podignemo do najviših vrhunaca znanja, počinje proces stvaranja. Namjera je najviši oblik stvaranja. A namjera iz srca je vjera na djelu. Ključ života je u našoj sposobnosti da se služimo svojom namjerom pa tako utječemo na promjenu u sebi.

Andrew Weil, jedan od vrhunskih liječnika našeg doba i zegovornik alternativnog pristupa liječenju, u svojem bestseleru »Spontano iscijeljivanje« govorи: »Radi se dakle o osnovnim djelatnostima iscijeliteljskog sustava koji se razaznaje na razini

makromolekula, koje su na razmedi između žive i nežive tvari. Na toj razini nema još ni traga imunosnom sustavu, a nema ni životaca kojima bi se prenosile poruke iz mozga. Daleko smo ispod razine svijeta organa. Čak i kad nismo posve upoznati sa zamršenim detaljima toga kako se DNK sama popravlja, moguće je izvesti nekoliko zaključaka:

- Život posjeduje sposobnost iscijeljivanja. DNK nosi u sebi sve potrebne podatke da sama proizvede encime kojima se popravlja.
- Sustav iscijeljivanja neprestano radi.
- Sustav iscijeljivanja sposoban je dijagnosticirati.
- Iscjeljivanje je spontano.

U knjizi »Solarian Legacy« (Solarno nasljeđe), Paul Von Ward raspravlja o tome kako svjesnost igra vitalnu ulogu u morfogenetskim procesima, tj. razvoju strukture nekog organizma. On i drugi znanstvenici danas znaju da tanana energetska polja postoje u cijelom poznatom Svemiru. Von Ward eloquentno sugerira da - kad »se svjesna namjera« združi s tim »tananim energijama« - nastaje stvaranje u obje domene - stelarnoj i atomskoj.

DNK izgleda kompleksno, ali se u biti pretežito sastoji od jednostavnog šećera i četiri osnovne dušične molekule. Kako one znaju što im je činiti? Vaš život ovisi o tome kako te molekule razmišljaju, djeluju, međusobno utječu i repliciraju se, ali imamo li i mi udjela u svemu tome što čine? Odgovor je ponovno DA. Doista imate udjela!

Svijet, a s njim i naši životi, brzo se mijenjaju. Vrijeme kao da nestaje pred našim očima. Predskazanja o »kraju vremena« sve češće se čuju oko nas pa se pitamo: »Što se to doista zbiva?« i »Zašto?«.

Čini se da je sad na nama kao čovječanstvu da obavimo kvantni skok. Previše smo postali ovisni, kad se radi o našem mentalnom i tjelesnom zdravlju, o »drugima«. Suočavamo se svakodnevno s činjenicom da nas netko drugi vodi pa čak i namjerno loše. Stalno govorimo kako nam to rade »oni«. Uvijek su to »oni«. A vi ste taj koji igra vitalnu ulogu u svemu što se tiče vašega zdravlja, života u istini, i stvaranju onoga što vas čini sretnim. Vrijeme je sada! Preuzmite odgovornost za svoj život - živite ga! Spoznajte da je ovladavanje sobom vaša velika sposobnost. Vi posjedujete svu svjesnu namjeru i tanane energije kojima mijenjate svoju stvarnost, uključujući i vašu DNK. Aktivirajte se, spoznajte svoje božansko *ja*. Postanite sve ono što možete biti! Sada je čas da promijenite svoju DNK i time promijenite svoj život.

S ljubavlju, u svjetlosti i miru,

Robert V. Gerard

## Činjenice za razmišljanje

- »60% svih osoba kojima su propisani farmaceutski lijekovi završe s problemom uzrokovanim lijekom što u SAD-u rezultira time da u bolnice mora ići godišnje gotovo 9 milijuna ljudi.. .28% svih bolesnika koji su 1992. primljeni u bolnice oboljeli su od neke bolesti povezane s trošenjem propisanih lijekova. Između 80 000 i 90 000 pacijenata umrlo je od lijekova koje su im propisali liječnici.«

*Electrical Nutrition*

- 82% stanovništva SAD-a nezadovoljno je sadašnjom situacijom; 75% Amerikanaca ne očekuju za sebe neku sjajnu

financijsku budućnost; a 85% Amerikanaca željelo bi bolje vladati svojim vremenom. Zbog toga su pod stresom koji napada imunosni sustav i blokira iscijeljujuće energije kreativnog procesa.

- Svaki četvrti od 10 Amerikanaca koristio je usluge alternativne medicine u 1997. godini; od 1990. praktičari alternativne medicine bilježe ukupni porast posjeta pacijenata od 50 posto. Amerikanci su platili 21 milijardu dolara za usluge praktičara alternativne medicine.«

*The Journal of the American Medical Association*

- »Većina (više od 85%) uzroka smrti na zapadnoj hemisferi su degenerativne bolesti: uglavnom srčane bolesti, rak, šećerna bolest i artritis.«

*Peter Knopfler, istraživač*

- »Procjenjuje se da godišnje 2 216 000 bolničkih pacijenata pati od ozbiljnih popratnih posljedica propisanih lijekova (ADR - Adverse Drug Reaction).«

*The Journal of the American Medical Association, April 14, 1998.*

- »Važno je shvatiti da hrana koju jedemo uopće ne dospijeva do naših stanica. 99,9 posto prođe kroz naša crijeva i napusti tijelo...Naše tijelo treba mijenjati svoje probavne encime i bakterije koje reguliraju Ph faktor probavnih sokova kako bi probava funkcionalala. A to je neka vrsta električnog procesa u tijelu...Polagano razaranje električnih funkcija u ovojnicama crijeva često uzrokuje poremećaje u radu stanice i njezinoj komunikaciji s vlastitom DNK. Stanice, u biti, gube

kontakt sa svojim priručnikom uputa što se kasnije u životu manifestira u bolesti koju zovemo rak.«

*Electrical Nutrition*

- Barem 34 posto Amerikanaca koristi usluge »nekonvencionalnih« terapeuta kao što su to na primjer kiropraktičari i travari. Uzimaju megavitaminske dodatke, a broj posjeta alternativnim praktičarima danas je veći od broja posjeta liječnicima opće prakse.

*Prema izvještaju Harvard Medical School (Medicinski fakultet Sveučilišta Harvard) u časopisu The New England Journal of Medicine*

- »Samopomoć u zdravlju je budućnost.«

*The Popcorn Report, Harper Business*

- »Encimi upravljaju kemijskim reakcijama pri stvaranju i preradi masnoća. Ti encimi su bjelančevine čiju formulu čuvaju geni u DNK. Ako se DNK krivo poreda pa stvori defektni gen, tijelo će proizvesti defektni enzim, što će dalje poremetiti metabolički proces i rezultirati pretjeranom debljinom ili prouzročiti druge probleme.«

*Health & Fitness Newsletter, Dec. 7, 1999.*

- Glavni uzrok smrti u SAD-u su poremećaji koji se mogu spriječiti. Prema statistikama, u američkim je bolnicama 1997. godine bilo više od 33,6 milijuna pacijenata. Dva provedena istraživanja su pokazala da je najmanje 44 000, a

možda čak 98 000 pacijenata umrlo zbog liječničke pogreške... što je osmi najčešći uzrok smrti u SAD-u. Broj smrti uslijed krivih medikamenata viši je od broja smrti uzrokovanih saobraćajnim nesrećama (43 458), rakom dojke (42 297) ili AIDS-om(16 516).

*National Academy Press, 1999.*

- Novac i medicina:

50 milijardi dolara odnosi industrija mršavljenja

27 milijardi dolara otpada na industriju alternativnih metoda zdravlja

33 milijarde dolara na industriju osobne njegе

23 milijarde dolara odnosi industrija prehranbenih dodataka

*Izvor: »'Nutrition Business Journal«*

## Svrha ove knjige

Ovo je knjiga o samopomoći, a temelji se na dokazanim rezultatima. Opisuje tehnike ili postupke koji pridonose pojedincu i iscijeljivanju širom svijeta. Osjetite li da vas ove tehnike privlače, upotrijebite ih! Ako ne, predajte knjigu prijatelju ili je sačuvajte za kasnije.

Tehnike aktivacije i iscijeljivanja DNK opisane u ovoj knjizi moćan su a ipak jednostavan način istraživanja vašeg unutarnjeg prostora. Možda prvi put u životu vi ćete biti svjedokom spontanog iscijeljenja, riješiti se bola, oslobođiti se tereta emocija, te se osjetiti većim od sobe u kojoj sjedite.

Doživljaj aktivacije DNK je prvi korak prema potpunoj integraciji tijela, uma i duše - trenutak kojeg ćete se uvijek sjećati s radošću. Dok se upoznajete s ovim tehnikama, sve više se upoznajete sa svojim tijelom i otkrivate prostranstva unutarnjeg svijeta. Zamislite da se uputite u svoje stanice, da s njima razgovarate i da im zapovijedate da pravilno rade. Zamislite da bol i bolest pretvarate u Ljubav. Shvatin ćete svu moć iscijeljivanja i uvidjeti kako stvari doista funkcioniraju. Zamišljajte!

*Promijenite svoju DNK, promijenite svoj život* nastavlja poboljšavati prethodna izdanja ove knjige donoseći nove informacije o tome kako postići »theta stanje« i o učincima prijelaza nakon aktivacije, pružajući čitatelju bolju orijentaciju o tome kako ubrzati povoljno djelovanje aktivacija. Dajemo upute o trećoj i četvrtoj tehnici iscijeljivanja DNK kako bismo ohrabrili čitatelja u njegovom usredotočavanju na dodatne mogućnosti samoiscijeljenja. Ako se služite ovim tehnikama, oslobodit ćete se još više emociонаlnih napetosti i pridonijeti vlastitom iscijeljenju.

U knjigu smo uvrstili nove informacije o tome što »novo trojstvo« znači. Sada ga zovemo »Novo Trojstvo Života«. Ovim se uvidom bolje rasvjetljava veza između svjesnosti koja se širi i iscijeljuje i duhovne prirode našeg bića.

Smjernice za osobno provođenje aktivacija DNK premještene su iz Dodatka i vraćene u tekst. Ovlašteni praktičari DNK na raspolaganju su onima koji će se radije aktivirati ili iscijeljivati kod ikusnog i obrazovanog iscijelitelja. Popis svih aktivnih ovlaštenih praktičara nalazi se na oglasnoj stranici Zaklade na Internetu ([www.oughtenhouse.com](http://www.oughtenhouse.com)) a informaciju možete dobiti i tako da nazovete naš ured.

Prvo poglavlje »Unutarnji božanski nacrt« prošireno je kako bismo bolje objasnili kako rade stanice, kromosomi i DNK. U

njemu su podaci o zamršenom čudu nacrta života. Poglavlje su zajedno sastavili naši medicinski savjetnici i urednici, a objašnjava dubinu DNK i opisuje najnovija otkrića u istraživanjima DNK. Dodali smo nove grafike i fotografije kako biste bolje razumjeli materijal.

Drugo poglavlje daje pregled filozofskih, fizioloških i psiholoških premsa na kojim se temelji projekt iscijeljivanja DNK. Tu je generalni pregled i upute za korištenje tehnika aktivacija i iscijeljivanja DNK te pripremne upute i odlični postupci vizualizacije. Dodali smo detaljnije upute i opise vizualizacija i meditacijskih vježbi.

Izraz »um vlada materijom« dolazi u ovom poglavlju do pravog izražaja. Pokazuje se kako se čudo Života doista temelji na božanskom nacrtu u nama i božanskim ženskim energijama oko nas, te kako će tehnike predstavljene u ovoj knjizi doista osnažiti čovječanstvo. Međutim, nikad ne možemo dovoljno naglasiti koliko uspjeh tih tehnika ovisi o najčišćoj namjeri i ljubavi iz srca.

Treće poglavlje daje upute, korak po korak, o primjeni tehnika. Spoznat ćete stvarnu moć svjesne namjere, zapovijedi, povjerenja i vizualizacija. Proces je objašnjen uz mnogo uputa i detaljnih opisa o primjeni tehnika. Informacije su pročišćene u odnosu na prijašnja izdanja. Toplo preporučujemo da čitatelj posveti posebnu pažnju ovom poglavlju.

Četvrto poglavlje je prerađeno kako bi bolje prikazali sve mogućnosti primjene ovih tehnika u prijelaznom periodu nakon aktivacija DNK. Navedeni su i drugi izvori za dublje proučavanje aktivacije DNK i iscijeljivanja.

Ova knjiga je putovanje u bolje zdravlje, iscjeljenje, i nesobično dijeljenje s drugima. Odvest će vas do samih rubova vaše mašte, otključati vrata ograničenja i potaći vaše kreativne sposobnosti do razmjera, o kojima ste nekad samo mogli sanjati. Preporučujemo da ovu knjigu više puta pročitate, testirate i ocijenite sami jeste li doista spremni da budete sustvaratelj Života - na sliku i priliku Stvoritelja.

Naša organizacija svim srcem vjeruje da su aktivacije DNK i iscjeliteljski procesi vaše urođeno pravo. To je univerzalni dar za svakoga, ali taj dar nažalost premalo koristimo. Sami možete razviti te iscjeliteljske aspekte Života u sebi, osnažiti um, tijelo i duh. Postići savršeno zdravlje. Vi doista možete promijeniti svoju DNK i promijeniti svoj život.

Naš je osnovni cilj potaći vas na to da se sami iscjeljujete. Postanete li stvoritelj-iscjelitelj, uživat ćete u plodovima boljeg zdravlja i cijeniti radost služenja drugima. Stoga vas molimo da i dalje budete otvorenog duha te tim tehnikama pružite šansu provjere. Vi to možete!

Prvo, predlažemo da knjigu brzo pročitate od početka do kraja kako biste znali o čemu se radi. A zatim proučavajte tehniku za tehnikom i naučite sve korake. Počnite s prvom aktivacijom DNK. Dva tjedna kasnije, radite s drugom aktivacijom DNK prema našim uputama. Na raspolaganju su i audiozapisi - kasetofonske vrpce - sa snimljenim aktivacijama. Ponovno, prvo vježbajte nekoliko puta! Obavljajte to ozbiljno i na kraju procesa uvijek zahvalite Duhu za nova znanja i dar iscjeljivanja. Zatim svakodnevno radite neko vrijeme s iscjeljujućim molitvama DNK i DNK meditacijama. One doista djeluju!

Treća i četvrta tehnika namijenjene su u prvom redu onima koji imaju dovoljno iskustva u profesiji iscjelitelja, ali i onima koji

žele sami sebe iscijeljivati. Ako se dovoljno usredotočite i predano radite na sebi, učinit ćete za svoje tjelesno i psihološko zdravlje više nego što ste mogli zamisliti.

One koji bi se ozbiljno željeli baviti ovim tehnikama, pozivamo da se uključe u odgovarajuću obuku te prođu Obrazovni program za ovlaštene praktičare pri Zakladi.

Na raspolaganju su obrazovni programi, susretljivo osoblje i profesionalni savjetnici koji će vas podržati u radu s tehnikama.

Kako bi svijet imao koristi od naših otkrića, naučite, vježbajte i primjenjujte znanje iz ove knjige. Ako to poželite, pridružite nam se u širenju ovoga znanja. Hvala vam na tome.

## Dobrobiti aktivacije DNK

Pregled potencijalne dobrobiti koja proizlazi iz prve i druge aktivacije DNK dat je u dalnjem tekstu. Različite osobe različito doživljavaju aktivacije, ali je činjenica da su tisuće ljudi doživjeli pozitivne, stalne i velike promjene koje se mogu ponoviti.

Već tijekom same aktivacije dolazi do spontanih iscijeljenja, a odnose se ponajviše na akutne fizičke i emocionalne poremećaje. Sve ukazuje na to da prva aktivacija DNK djeluje na fizičko tijelo pomažući mu da se preusmjeri zdravijem načinu života. Iz izvještaja i svjedočenja ljudi koji su prošli aktivaciju, vidi se da dolazi do značajne detoksifikacije na obje razine - fizičkoj i emocionalnoj. Radi se o važnom procesu čišćenja koji počinje s aktivacijom a traje nekoliko tjedana, a periodično i nekoliko godina sve dok ne bude okončan.

Druga aktivacija ubrzava psihološku budnost i potiče suptilne promjene. Rezultati pokazuju da su pojedinci smireniji te se

stoga bolje usmjeravaju u svakodnevnom životu i lakše nalaze smislenu svrhu svoga života.

Iako se čini da se većina izvještaja odnosi na pozitivne promjene fizičkog stanja, ipak su značajnije one koje se odnose na oslobođanje zatomljenih osjećaja, intelektualnu bistrinu i poboljšanje međuljudskih odnosa. Ono što doista fascinira je jedan aspekt aktivacije DNK koji se odnosi na brzinu njenoga djelovanja; aktivacija je gotovo automatska!

Aktivacije DNK doista pridonose jasnijoj orijentaciji u životu i osobnoj slobodi! Ubrzavaju ovladavanje sobom i otvaraju vrata uvidima o tome tko u stvari jeste. Na ovom ste planetu kako biste osjećali, stvarali i dijelili s drugima. Veliki je izazov hrabro pogledati u sebe, otkriti unutarnje prepreke na putu, a zatim ih otklanjati. Samospoznaja je ključ vaše slobode. A aktivacije DNK idu u srž tih istina o sebi.

Ukratko sažimamo ono što su tisuće ljudi izvijestili. Radi se o postojanim i pozitivnim promjenama sažetima u četiri glavne kategorije:

## ***Tjelesne***

- Tijelo se čisti
- Kosa i nokti brže rastu
- Osoba se osjeća i izgleda mlađe
- Raste razina energije
- Sanjaju se jasnovidni snovi
- Rada se želja za boljom prehranom
- Povisuje se komunikacija unutar tijela
- Raste potreba za pijenjem svježe vode
- Dolazi do sposobnosti bržeg samoiscjeljivanja tijela

## ***Psihološke i emocionalne***

- Povećano samopouzdanje
- Povišena moć percepције
- Istančani osjećaj razabiranja istine
- Precizna upotreba jezika
- Manje stresa i briga
- Oštريje pamćenje i brže manifestiranje željenoga
- Obnovljen osjećaj kompetentnosti

## ***Vaše veze i odnosi***

- Lakše i brže prihvaćanje i dijeljenje novih osjećaja
- Otpuštanje preživjelog
- Bistrije razabiranje značenja neke veze
- Otkrivanje dublje veze s drugima
- Privlačenje »srodnih duša i članova duševne obitelji«

## ***Samootkrivanje***

- Automatska sposobnost suočavanja s istinom o sebi
- Pronalaženje smislenih i jasnih odgovora na životne izazove
- Transformiranje neizvjesnosti u izvjesnost i istinu
- Sposobnost koncentracije na ovdje i sada

## ***Dugoročne dobrobiti o kojima su primljeni izvještaji:***

- Oslobođanje duboko potisnutog emocionalnog stresa
- Oslobođanje od oklijevanja, sumnji i strahova
- Neodoljiva potreba za fizičkim i emocionalnim čišćenjem
- Očitije traženje i nastojanje da se slijedi osobni sveti put

- Bolje razumijevanje svrhe života
- Jasnija slika o osobnoj jedinstvenosti
- Ostvarenje ljubavi prema sebi i samopouzdanje
- Razumijevanje činjenice da nam Svemir zrcali naše probleme kako bismo ih identificirali i eliminirali
- Svijest o vremenima koja se mijenjaju i uvjetima u kojima živimo.

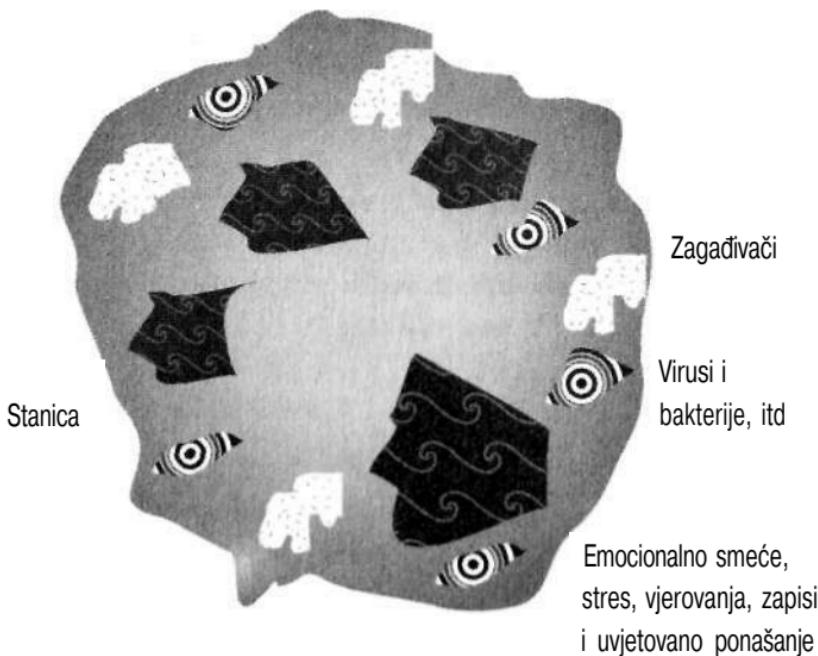
U sljedećem dijagramu pod naslovom »Traumatizirana stanica« vide se tri stanja (a) traumatizirana stanica preplavljen problemima kao što su emocionalni stres, opasni živi mikrobi, zagađivači iz okoliša; (b) tamnije stanice iz kojih je istisnut život; i (c) sretna i vibrirajuća stanica koja emitira svjetlost.

Aktivacije DNK djeluju poput katalizatora koji potiče stanici da se vrati u čišće i zdravije stanje, što u konačnici vodi zdravijem i sretnijem tijelu. Proces čišćenja stanice počinje eliminacijom stresa nakupljenog kroz godine i godine života. Stres i emocionalne krhotine obično čine najveći dio otpada, ali se taj otpad aktivacijom lako eliminira i čisti iz tijela. Dapače, proces čišćenja i eliminacije teče automatski dalje nakon aktivacije DNK.

Većina zagađivača iz okoliša koji ulaze u tijelo industrijskog su porijekla, društveno su prihvaćeni, a tijelu su strani elementi koji ugrožavaju obrambeni imunosni sustav. Tijelo ih upija putem kozmetičkih proizvoda, iz plastičnih ovojnica prehrambenih namirnica, zaostalih pesticida, radijacije, i naravno, iz duhanskog dima. Ne zaboravimo da opasni virusi gripe i drugih bolesti neprestano plutaju zrakom oko nas.

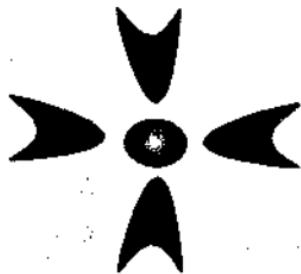
Loša probava, nepotpuna asimilacija hrane u tijelu, nemoć da se eliminiraju štetni mikrobi, te uz to procesiranje tjelesnog otpada i nuzproizvoda metabolizma, velik su teret tijelu.

## Traumatizirana stanica



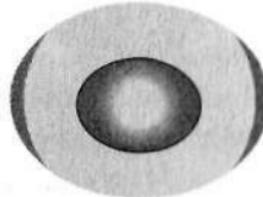
## Pod pritiskom i stresom

Nezdrava tamnija stanica



Pomlađena

Zdravija svjetlja stanica



Tijelo koje je pod stresom, te mu stoga treba detoksifikacija, najosjetljivije je na bolest. Stoga treba poduzeti sve što je moguće kako bi tijelo održali čisto i funkcionalno. U nedavno objavljenoj knjizi »Radikalno iscjeljivanje« dr. Rudolf Ballentine, američki liječnik, u detalje objašnjava procese detoksifikacije i čišćenja. U knjizi su odlični grafički prikazi i preporuke za vaše zdravlje.

Uvijek imajte na umu da svatko voli jesti, i da ulazimo beskrajan trud kako bismo pripremili što ukusnija jela, ali kao što to dr. Ballentine mudro kaže: »Ne zaboravite da hranjenje tijela zah-tijeva i njegovo dobro čišćenje.«

# Poglavlje 1:

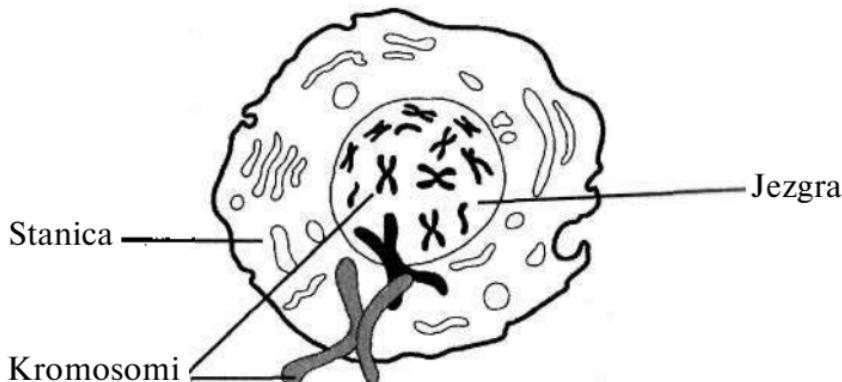
## DNK - Božanski nacrt u nama

U ovom poglavlju razotkrivamo kako radi božanski nacrt u vama - vaša DNK. Krećemo od općega prema specifičnom.

Sveukupni genetski nacrt koji daje upute prema kojima se stvaraju sve moguće varijacije živog organizma zove se *genom* tog organizma. *Genom je sveukupni fond gena bilo kojeg živog bića, a nalazi se, cijeli, unutar svake jezgre svake stanice tog organizma.*

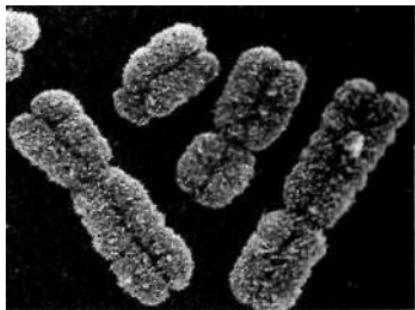
Genom se dijeli na *kromosome*, a kromosomi se sastoje od DNK. Svaka stanica u vašem tijelu sadrži DNK koja ih kontrolira. U ljudskom tijelu je više od 10 bilijuna stanica koje se putem izuzetno zamršenih postupaka međusobno organiziraju u tkiva i organe te ujedno komuniciraju. Svaka stanica je svjesna sebe i drugih stanica, te svaka ima svoj specifični zadatak koji treba obaviti u suradnji sa svim drugim stanicama.

Taj genom sadrži u sebi otiske naših predaka i društva, ima kodove za boju kože i očiju, krvnu grupu, tjelesnu visinu, kosu, i svaku zamislivu osobinu; zahvaljujući genomu svatko ima otiske prstiju različite od svih drugih osoba. Odgovoran je također



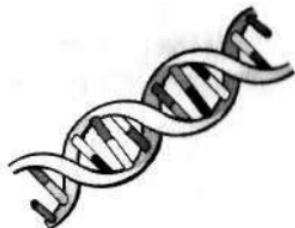
za razne genetske poremećaje i nasljedne bolesti. Ono što nije dovoljno poznato o genomu jest to da na svoju DNK možete utjecati svojom namjerom.

Stanica unutar svake jezgre stvara štapićaste tvorbe koje se zovu kromosomi. U svakoj ljudskoj stanici ima 46 različitih kromosoma koji su većinom grupirani u 23 para. Svaki se kromosom sastoji od nebrojenog broja gena, a svaki gen je odgovoran za jednu određenu biološku funkciju. Ta podjedinica kromosoma - gen - sastoji se od DNK.



Detaljni pogled na kromosome

Ako kromosome usporedimo s dugim putničkim vlakom, tada je svaki vagon u toj kompoziciji duga nit DNK, a svaki putnik gen, koji čuva uputu za izradu specifične bjelančevine. Kratica DNA stoji za *dezoksiribonukleinska kiselina*. (Nedavna otkrića ukazuju na to da je DNA u stvari sol, a ne kiselina, ali ne mijenjam joj sad ime.)



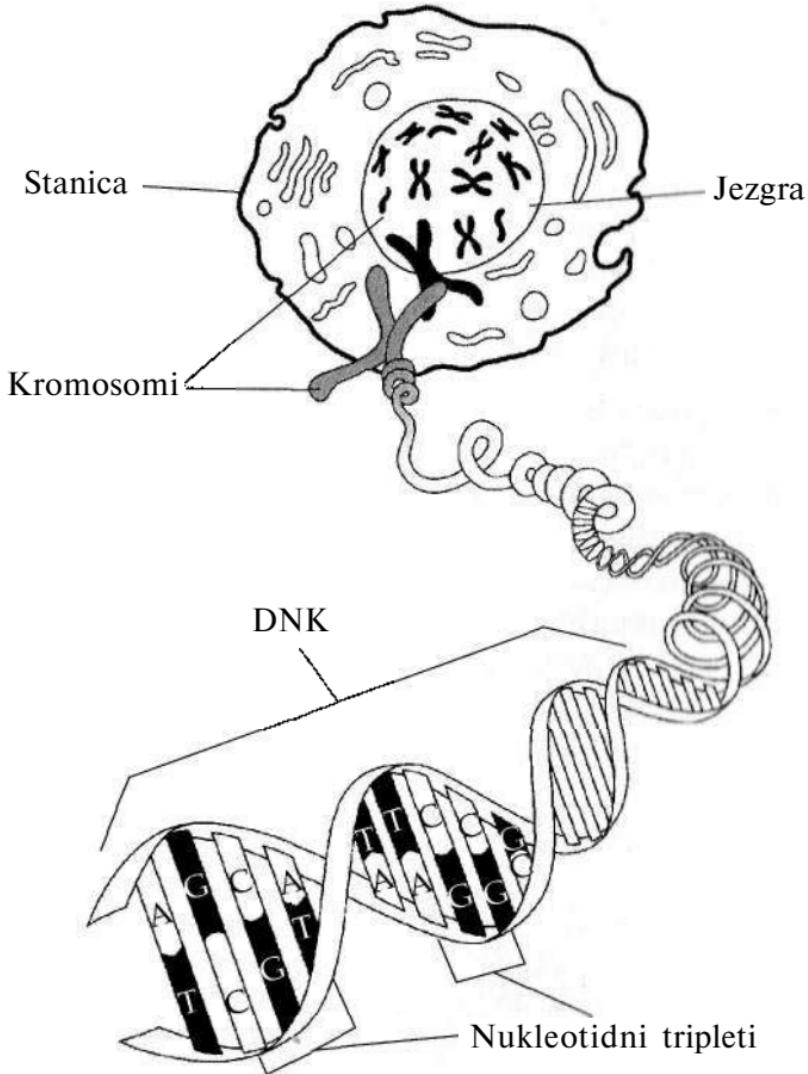
DNK je najlakše zamisliti u obliku uvrnutih ljestvi s prečkama. Sastoje se od dva paralelna niza molekula u kojim se naizmjenično ponavljaju molekule šećera i fosfata. Ta dva niza međusobno povezuju u jednakim razmacima tzv. bazne molekule koje se zovu *nukleotide* (prečke ljestvi). Ta građevina u obliku dvostrukе uvojnica navijena je poput telefonske žice. Zatim je ponovno previjena, kao da je telefonska žica namotana u čvrsto klupko.

Parovi četiriju baznih nukleičkih molekula (*adenin*, *timin*, *citozin* i *gvanin*) nalaze se u svakoj prečki te strukture DNK, dvostrukе spirale, nalik na ljestve u kombinacijama adenin+timin, citozin+gvanin.

Te bazne nukleotide (prečke ljestvi) čine *kod* DNK, a svaka je precizno postavljena u skladu s božanskim nacrtom. Možemo reći da svaka stanica ima svoju svrhu i svijest, a s tom sviješću može komunicirati. Naša sposobnost da komuniciramo sa stanicama - vitalni je aspekt iscijeljivanja putem procesa osnaživanja sebe.

Istražimo neke funkcionalne detalje. Snaga DNK je u njezinoj sposobnosti da kontrolira rad stanice, njezin ponašanje i strukturu. DNK daje upute, služi se vlastitim jezikom, te na neki način, ima »tekst« ili »izvornik« po kojem se na stanično-molekularnoj razini ravna cijeli organizam. Kod, ili »alfabet« tog izvornika može se opisati kao niz prečki spirale (ljestvi) DN K.

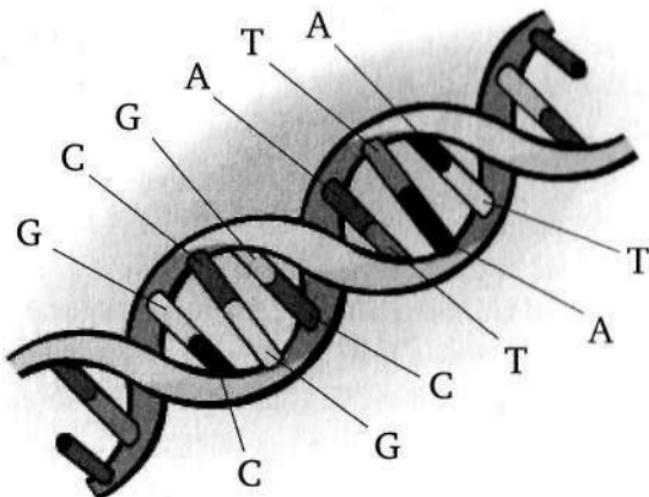
Sve genetske osobine pojedinaca i vrste iz generacije u generaciju, pohranjene su ili »arhivirane« u obliku D NK. D NK nadgleda rast svake stanice u tijelu, njezin popravak, pomlađivanje i terminaciju (smrt). Stoga D NK služi kao fiziološki regulator stanice kao i njezin čuvar vremena, jer nadgleda biološki sat svake stanice, a s njim i dugovječnost. Naučimo li kako namjestiti kazaljke na satu koji kontrolira D NK, produžit ćemo životni vijek svake stanice a time i cijelog tijela.



*Jezgra svake ljudske stanice sadrži 23 para kromosoma. Kromosom sadrži duge lance nukleotida DNK. Postoje četiri različita tipa nukleotidnih baza: gvanin (G), citozin, (C), timin (T) i adenin (A). Set od tri nukleotide čini triplet.*

Engleski jezik ima na raspolaganju 26 slova koja preslaguje u riječi kojima zatim pohranjuje i izražava informacije. DNK ima na raspolaganju četiri nukleičke kiseline (ili nitrogenске baze): adenin, timin, citozin i gvanin - skraćeno A,T,C i G - koje preslaguje da bi njima pohranila i izrazila svu genetsku informaciju. To su sva »slova« od kojih se sastoji »tekst« s informacijom u DNK. Kao što su slova engleskog jezika - njih 26 - podložna određenim pravilima kombinacija i sljedova, tako su i četiri gradivne opeke DNK podložne svojim pravilima (C-G, G-C, A-T, T-A) (Vidi crtež 1).

Svaka prečka ljestvi sastoji se od jednog para baza. Svaka okomita strana ljestvi pruža u sredinu spirale po jednu bazu. Četiri baze spajaju se po određenom slijedu. Adenin je uvijek u paru s timinom, a citozin se uvijek veže s gvaninom. Stoga, kad vidite T na prečki DNK, znate da će joj nasuprot biti A, a G će biti nasuprot C. Na primjer, ako je slijed na jednoj strani lanca A-T-A-G-C-G, tada će na suprotnoj strani partnerski slijed lanca biti T-A-T-C-G-C.



Bit božanskog nacrta u nama je da čuva postojanu i preciznu informaciju. Snaga našeg rada s DNK je u našoj sposobnosti da svoju namjeru proslijedimo tim bazama i njihovim kombinacijama. Ovdje će jednog dana znanost dokazati opravdanost izreke *um vlada materijom*. U travnju 1990. pri Američkoj holističkoj medicinskoj udruzi, Ryan Drum, dr. sci, i Len Wisneski, izvijestili su o svojem istraživanju. Dr. Drum, stručnjak za elektronske mikroskope, tvrdi da namjera djeluje na molekule, a Wisneski, mikrobiolog, dokazuje da namjera stimulira receptorskiju sintezu. Prema istraživaču Peteru Knopfleru, »...namjera ima sposobnost zavibrirati i stimulirati receptore u svim stanicama koje imaju receptore i memoriju. Stoga, ako ste žedni i mislite na vodu, tisuće staničnih aktivnosti sintetiziraju se mentalno i metaboliziraju fizički. Čak prije nego doista popijete vodu, vaša namjera i misli pokrenut će staničnu aktivnost tako da će vaš mozak, želudac, bubrezi i debelo crijevo biti spremni da zadrže vodu; namjera je metabolizirana u fizičko tijelo.« Pitam se što li nam tada čini čokolada?

Kod (zapis) DNK tumači se ili »čita« u posebnom smjeru. Informacija u jednom lancu čita se u obrnutom smjeru od one u drugom lancu. Slijed uzoraka u lancima DNK određuje koji se dio DNK treba selektivno čitati i u kojem smjeru.

Svaki niz od tri konsekutivne nukleotidne baze (poznat pod nazivom *kodon*) daje stanci specifičnu, zasebnu biokemijsku uputu. Budući da ima 4 različite baze, broj kombinacija od 3 baze u slijedu je  $4 \times 4 \times 4$ , ili 64. Tako, 64 različita kodona reguliraju kemijsku i funkciju stanice.

Gen je cijeli slijed DNK/kodonskog slijeda koji daje uputu za jednu, funkcionalnu bjelančevinu. Bjelančevina je kompleksna molekula koja se sastoji od niza jednostavnijih gradivnih operačnika koji se zovu aminokiseline. O specifičnom redoslijedu kodona

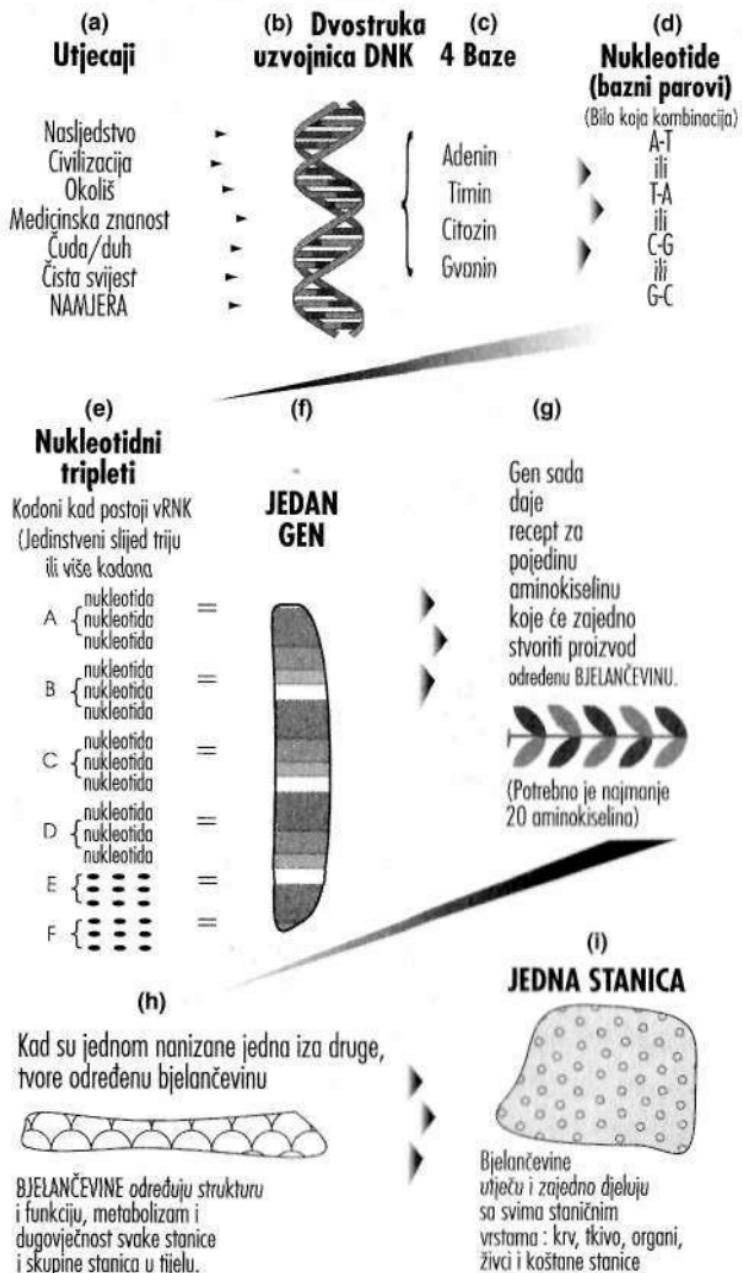
DNK (baznih tripleta) prisutnih u jednom genu ovisi koja će se bjelančevina proizvoditi. Svaki pojedini kodon DNK (bazni triplet) daje po jednu uputu za sintezu zadate molekule bjelančevine. Svaka kodonska zapovijed može biti jedna od sljedećih uputa: (1) pokrenuti novi bjelančevinski lanac, (2) dodati specifičnu aminokiselinu tom lancu, i (3) završiti bjelančevinski lanac na tom određenom mjestu.

Takvim procesom genetski materijal iz stanične jezgre (DNK/geni) određuje djelatnost, strukturu i ponašanje kako individualnih stanica tako i funkcionalnih skupina stanica (tj. organa). Dijagram »Molekularna genetika« grafički prikazuje kako se formulira uputa DNK i stvaraju upute za staničnu djelatnost.

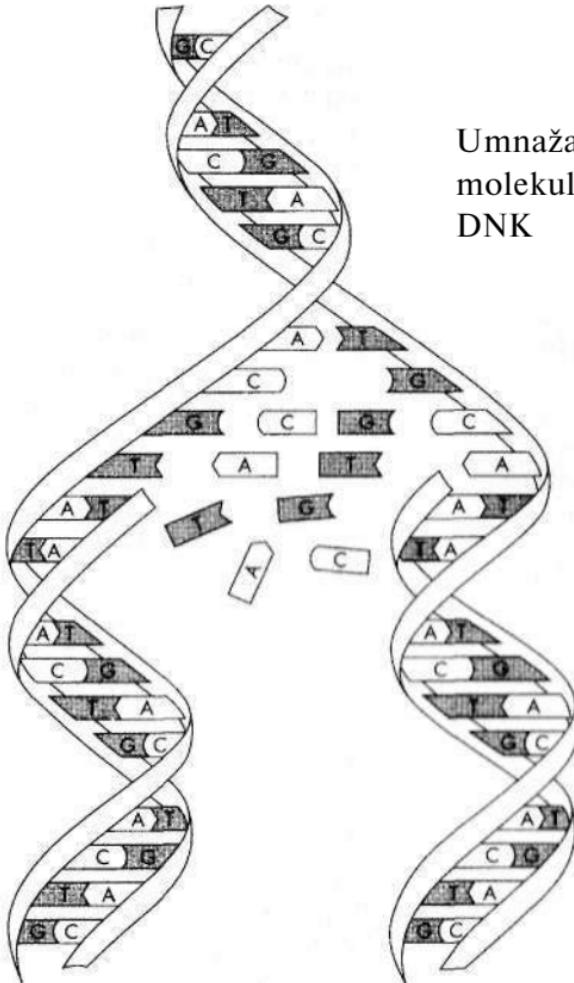
## **Umnožavanje ili repliciranje DNK**

Molekula DNK umnaža se tako da proizvede točnu kopiju svoja dva lanca. Da bi počeli proces umnažanja, dva se lanca otvaraju po sredini poput automatskog zatvarača odjeće (ciferšlus) (vidi crtež 2). Tada uzorak svake polovice otvorene dvostrukе uzvojnici privlači na sebe komplementarni set nukleotidnih baza kako bi stvorio dvije nove kompletne ljestve. Tako se lanac 1 odvaja od lanca 2; lanac 1 gradi na sebe novu presliku lanca 2; i lanac 2 konstruira na sebe novu presliku lanca 1. Takav postupak daje dvije identične dvostrukе uzvojnici na mjestu gdje je prije bila samo jedna. Valja primijetiti da su mnogi slijedovi uzorka DNK postojani od samih početaka života na ovom planetu.

# Molekularna Genetika



## Umnažanje molekule DNK



U dvostrukoj uzvojnici DNK, adenin (A) uvijek se veže s timinom (T) a citozin (C) uvijek se veže s gvaninom (G).

(Crtež 2)

Da bi gen sudjelovao u procesu proizvodnje određene bje-lančevine, treba proći kroz niz postupaka poznatih pod nazivom transkripcija. Prvo se odvije onaj dio DNK na kojem se nalazi

potrebni gen. Tada se taj dio razdvoji po sredini (ciferšlus). Otvoren molekula DNK privuče određeni broj nukleotidnih baza. Tako se stvori samo jedan novi, komplementarni lanac, koji se zatim odvoji od roditeljske DNK/gena. Taj, novi, sam, nesparen lanac zove se *vjesnik RNK* (mRNA = *messenger-RNA*). (Dalje u tekstu vRNK.)

Kad to bude gotovo, izvorna DNK se zatvara, navija i čeka novi poziv na djelo. U međuvremenu, onaj sam i odvojeni lanac vRNK putuje često na različite lokacije unutar same stanice ili izvan nje kako bi dovršio započeti posao proizvodnje bjelančevine.

Kada je okoliš biokemijski odgovarajući, one nukleotidne baze, koje nisu u paru, te jedinstvene vRNK počinju na sebe privlačiti specifične aminokiseline kako bi izgradile novu bjelančevinu (lanac aminokiselina). Po jedna specifična aminokiselina veže se na novi lanac na svake tri, nesparene nukleotidne baze (kodon) na molekuli vRNK.

Kad su sve aminokiseline na svom mjestu poredane prema planu, novi lanac (bjelančevina) odcijepi se od vRNK. Takva nova bjelančevina počinje obavljati ono što joj je zadaća. Taj je proces strahovito brz, precizan i točan, a odvije se nebrojeno milijuna puta u cijelom tijelu u svakoj sekundi.

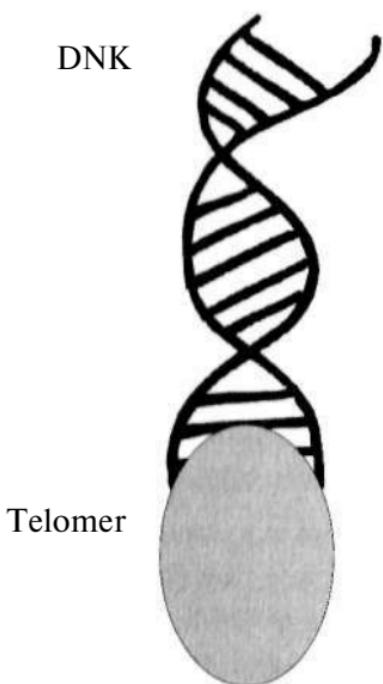
Na potpunom dekodiranju baznih sljedova i njihovih značenja i dalje radi tisuće znanstvenika širom svijeta. Početkom 2001. godine svjetski mediji objavili su informaciju o potpunom razotkrivanju sveukupnog ljudskog genoma. Taj monumentalni analitički posao skupljanja podataka obavili su multinacionalni znanstveni timovi od kojih je svaki radio na svojem djeliću DNK.

Puni kompliment ljudske DNK je golema baza podataka u kojoj je oko tri milijarde baznih parova. Danas su poznate lokacije svih gena na specifičnim kromosomima.

# Telomeraza i telomeri

*Telomeraza* je nedavno otkriveni enzim s jedinstvenim osobinama usporavanja starenja. Stanica u sebi proizvodi telomerazu koja je izravno odgovorna za stabilnost i jačinu *telomera*, strukturalne bjelančevine koja pokriva krajeve nizova DNK (preciznije rečeno obavlja kao kapom krajeve kromosoma). U tijeku staničnog cijepanja, telomeri se mogu potrošiti ili izgubiti čime se zaustavlja dioba stanice, što zatim dovodi do abnormalne replikacije stanice ili potpune obustave diobe.

U kromosomu je DNK u bezbroj navoja. U tijeku diobe, kad se svi kromosomi dijele, DNK se na krajevima može zamrsiti. Stoga krajevi kromosoma imaju na sebi posebne sljedove koji se ponavljaju mnogo puta kako bi omogućili cjelovitost kromosoma tijekom diobe. Telomeraza obnavlja snagu telomera i pridonosi vjerojatnosti pravilne diobe stanice.



Nažalost, stanice raka također proizvode svoju telomerazu koja onda može poticati te bolesne stanice na beskrajni broj dioba. Usporedbe radi da kažemo da se normalna stanica prestaje dijeliti nakon određenog broja dioba. Na neki način, stanice raka su besmrtnе, tj. dijele se sve dok ne razore organizam koji ih hrani.

Znanstvenici nastavljaju istraživanja kojima bi se zaustavila proizvodnja telomeraze u stanicama raka, što bi im tada bio signal da se prestanu dijeliti.

S druge strane istraživači žele otkriti način da potaknu zdravu stanicu da proizvodi više telomeraze. Kad se to dogodi, moći ćemo usporiti ili preokrenuti proces starenja zdravih stanica. Kazaljke na satu života pomaknuli bismo unazad otkrijemo li kako obnoviti telomere u njihovoј punoj dužini. A to bi u krajnjoj liniji dovelo do značajnog produžetka ljudskog života.

*Čovjek ne tka mrežu života,  
nego je u njoj samo jedna nit.  
Što god uradi mreži,  
uradio je to sebi.*

Poglavica Seattle

## Nekoliko činjenica o DNK za razmišljanje

Istraživanja DNK svjesnosti jednako su intenzivna i duboka kao i istraživanja Svemira. Evo nekoliko dokazanih činjenica u vezi s DNK:

1. Promjer dvostrukе uvojnica je oko 10 atomskih mesta ili oko 2 nanometra (nanometar (nm) je milijarditi dio metra).
2. Udaljenost između nukleotida je oko 0,35 nm.

3. Dužina potpunog genoma je oko 2 metra.
4. Kad biste odlučili da iz svih 75 bilijuna stanica (75 plus 12 nula) koliko ih ima u vašem tijelu, izvučete svu DNK u jednu crtu, tom niti biste ovili Zemlju oko 5 milijuna puta.
5. Kad bi vaša DNK bila široka 5 cm, imali biste tijelo veličine planeta Zemlje.
6. DNK je izvor fotonskih emisija (svjetlosti). Tu je moguća veza između fotonskih emisija i svjesnosti.
7. Informatički sadržaj dvostrukе uzvojnice ljudske DNK je toliko golem da u njemu boravi oko 30 000 gena.
8. Cijela dužina DNK tako je savršeno namotana da stane u nekoliko tisućitih dijelova milimetra u jezgri stanice.
9. Znanstvenici smatraju da oko milijun crvenih krvnih zrnaca nestaje svake sekunde a smjesta se stvaraju nova. Svako zrnce nosi misaoni uzorak »-« ili »+«; tijelo se neprestano obnavlja.
10. Stanica je jedinica života koja se sastoji od ugljika, kisika, vodika i najvećim dijelom dušika. Sama se obnavlja pa mi neprestano obnavljamo tijelo. Svakih šest tjedana regeneriramo jetru, jezik pa i svu DNK. Potpuno se obnovimo u manje od dvije i pol godine.

## **Molitva poglavice Žuta Ševa iz plemena Lakota**

*O, Veliki Duše*

*Čiji glas slušam u vjetru,*

*I čiji dah daje život cijelom svijetu*

*Čuj me!*

*Malen sam i slab.*

*Trebam tvoju snagu i mudrost.*

*Dopusti da kročim u Ljepoti, omogući mojim očima*

*Da uvijek gledaju crvenoljubičasti zalazak sunca.*

*Neka moje ruke poštjuju stvari koje si napravio,*

*Moje uši neka jasno čuju tvoj glas.*

*Učini me mudrim tako da bih razumio*

*Stvari koje me želiš poučiti.*

*Dopusti da naučim lekcije koje si skrio*

*U svakom listu i stijeni.*

*Stremim da budem snažan, ne da bih bio veći od mog brata,*

*Nego da pobijedim svog najvećeg neprijatelja,*

*Sebe.*

*Učini da sam uvijek spremjan doći k tebi*

*Čistih ruku i izravna pogleda,*

*Pa kad život izblijedi, kao što blijedi zalazak Sunca,*

*Da moj duh dođe k tebi bez srama.*

## **Poglavlje 2:**

# **Pregled postupaka aktivacije i iscjeljivanja DNK**

U Poglavlju 2 opisan je postupak orientacije i pripreme za proces aktivacije i iscijeljivanja DNK, uključujući: koncepti, filozofija, »Novo Trostvo Života«, stanje mozga, tonovi, boje, latentna struktura DNK; vježbe vizualizacije i meditacije, kao i objašnjenja o tome zašto su komunikacija i povjerenje toliko važni vidovi iscijeljivanja.

U Poglavlju 3 su opisi, korištenje, i upute za tehnike prve i druge aktivacije DNK. Treća i četvrta tehnika samo su ukratko predstavljene u ovoj knjizi pa potičemo one koji bi se željeli baviti primjenom tih tehnika da upišu naprednu obuku pri Zakladi.

1. Prva aktivacija DNK (zove se i postupak ili tehnika aktivacije kromosoma mladosti i vitalnosti)
2. Druga aktivacija DNK (zove se i tehnika ekspanzije i rejuvezacije - širenja i pomlađivanja)
3. Tehnika očitavanja DNK (proces vođen Duhom u cilju fizičkog i emocionalnog očitavanja)
4. Tehnika iscijeljivanja DNK (proces vođen Duhom za fizičko i emocionalno iscijeljenje)

## **Koncept: Tehnika (ili postupak) aktivacije DNK**

U prvom redu treba reći da su aktivacije i iscijeljivanja DNK proces koji nema veze ni sa čijom vjerom ni vjerovanjima. Lako se obavlja baš kao što lako šećete šumom ili pečete omlet na vatri.

Tjelovježba i hrana su neophodno potrebne za fizičko i emocionalno zdravlje a ista je stvar i s aktivacijom DNK.

Za procese prve i druge aktivacije DNK treba oko pola sata vremena za svaku. Rezultati, međutim, trajat će cijeli život jer urođeni aktivirani mehanizam u nama automatski pokreće procese iscjeljenja. Aktivacije su svete u smislu da će ih se pamtitи kao vrlo poseban, a jednostavan, dar primljen od Stvoritelja. One su u stvari tako jednostavne da čovjek možda ne shvati njihov potencijal, pa brzo na njih zaboravi, baš kao što lako zaboravljamo važnost krštenja, konfirmacije ili *bar mitzvah*.

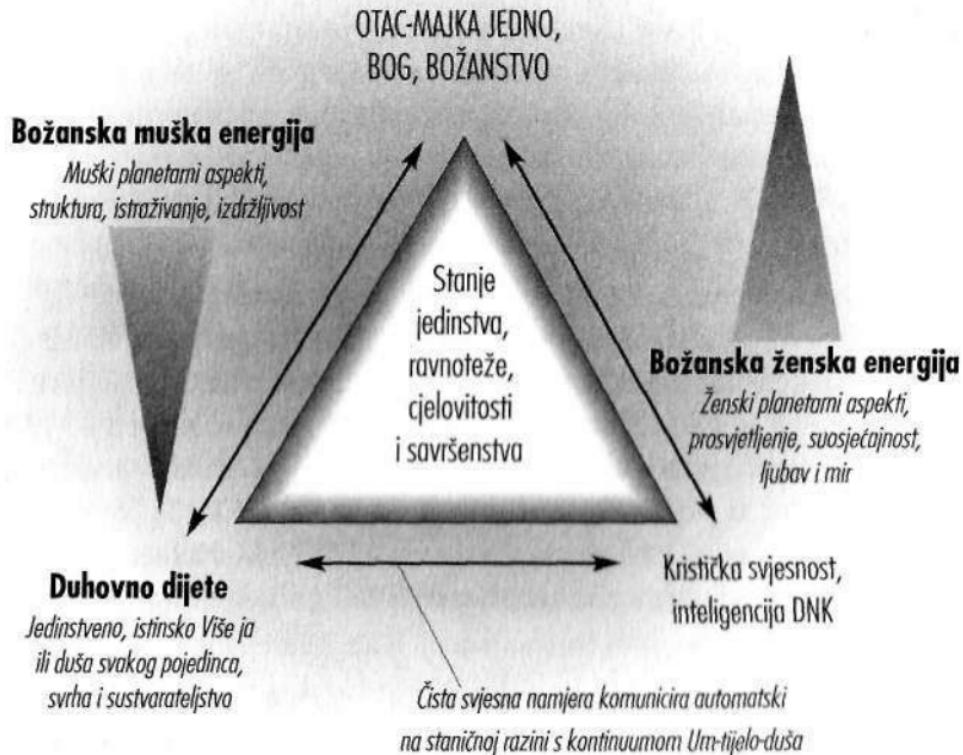
Proces aktivacije DNK je izravan pa se može zamisliti da je to integracija (sjedinjenje) Boga u vama, vašeg istinskog ili *Višeg ja*, te vaše tjelesne svijesti, koju široko nazivam »vaša inteligencija DNK«. To je *Novo Trojstvo Života*, nova veza u kojoj su vaše ukupno *Istinsko ja*, vaše Božanstvo i DNK u vašem tijelu savršeno usklađeni u potpunoj ravnoteži. Sada su JEDNO. Većini se ljudi ovo ostvaruje kad prime aktivaciju DNK. U mnogo slučajeva doživljavaju i spontano iscjeljenje, fizičko ili emocionalno.

Kad božanska svijest razgovara sa sviješću DNK, razotkriva se sudska bina. Onog trena kad se intelekt DNK aktivira, sjedinjuje se s *Novim Trojstvom Života*. Tijelo više nije potlačeno jer se ustvari preporaća. Ta nova sloboda postojanja omogućava pomak svjesnosti. Tijelo sad ima vlastitu snagu izraza.

Prije aktivacije DNK, *ego-um* nadgledao je *Novo Trojstvo Života* te nas držao odvojene od Boga i planeta, u napornoj dualnosti. Aktivacije nam pomažu da budemo *jedno s Bogom* te da prekinemo razdvojenost.

U tom *Novom Trojstvu Života*, namjera iz Izvora, inteligencija DNK vaše *više ja* komuniciraju automatski. Sve što je potrebno

Dijagram Novog Trojstva Života izgleda ovako:



znati dobivate intuitivno sve dok vam je unutarnji sluh otvoren i spreman. Odsad odluke donosite mudro jer sve informacije o zdravlju, emocijama i sudbini dobivate iznutra. Dosadašnji rezultati aktivacije DNK pokazuju da se ovo doista zbiva. Uvijek imajte na umu da se procesom aktivacije DNK pokreću mehanizmi koji reagiraju isključivo na vašu pozitivnu namjeru iz srca. Što god se u ovom procesu događa nema veze sa znanstvenom ni medicinskom domenom jer je direktno iz Duha, iz vašeg *višeg ja*.

koje djeluje na vaša fizička i psihološka tijela. Samo će vrijeme i predanost aktivacijama pokazati kada će medicinska znanost konačno razumjeti ovu veličanstvenu pojavu automatskog iscjeđenja.

Ukratko, evo kako djeluje prva aktivacija DNK. Uspostavite namjeru da biste primili ovaj specijalni dar života. Zatim uđete u *theta stanje uma*, povežete se sa svojim Božanstvom i ustvrdite da se aktivacija izvodi u ozračju najčišće namjere iz vašeg srca. Univerzalne energije života i ljubavi spustit će se tada kroz vaše tjeme u *epifizu*, najsvetiju od svih žlijezda u tijelu. Kad su jednom u epifizi, energije ulaze u *veliku matičnu stanicu*, prvu stanicu, stanicu začeća, a zatim u njezine *kromosome mladosti i vitalnosti*, koji su arhetipski kromosomi. Zapovjedi se da se odvije njihova DNK.

Izgovori se invokacija aktivacije DNK u kojoj se zapovijeda aktivacija kromosoma mladosti i vitalnosti. Zatim se poziva redom deset novih nizova DNK koji se zatim polažu jedan po jedan i stapaju s postojećom DNK. Tim se procesom stvaraju novi kromosomi mladosti i vitalnosti unutar velike matične stanice koji se onda poklope bjelančevinom *telomer*.

Zatim se izdaje zapovijed da se ovi novi kromosomi mlađosti i vitalnosti repliciraju u *svakoj stanicici* tijela. U dahne se duboko u trbuh. Izrazi se zahvalnost Božanstvu, te privede aktivaciju kraju izgovaranjem izraza »Obavljen je!« tri puta za redom s mnogo uvjerenja iz srca.

Ljudi aktivacije doživljavaju različito - od onih koji su u stanju blaženstva do onih koji kažu kako im se ništa nije dogodilo. U svakom slučaju, ako je namjera bila dobro uspostavljena, aktivacija se zbilja.

## **Latentno/virtualna struktura: Višestruki nizovi DNK**

Pored sadašnje dvonizne dvostrukе uzvojnice DNK postoji još barem 10 nizova DNK (pet parova) koji su »virtualni« te se trebaju uključiti u naš trodimenzijski fizički okvir. Obraćamo se svjesnosti svakog virtualnog para, a svaki od njih ima osobine koje pojedincu omogućavaju veća ljudska postignuća. Viši izvor potvrđuje nam putem intuicije uvid u naš nedirnut, zasad latentni božanski nacrt, našu DNK, koja čeka da bude aktivirana.

Iz nedokučivih razloga, nukleotide koje se redaju u kodone, isključene su i zastrte od pamтивjeka. Dr. Collins iz projekta Ljudski genom izjavio je da je dosad (u doba nastanka ove knjige) proučeno 33 posto ukupne DNK. »Znanstvenici tvrde da ostatak DNK nije važan ni upotrebljiv.« Nimalo duhovito taj preostali dio DNK nazvali su »junk« DNK. Ja, kao i mnogi kolege, smatramo da je to drsko i neumjesno jer znamo da je Bog stvorio božanski nacrt *par excellence* te ga obdario najvišom inteligencijom, a sada ga medicinska znanost, iz neutvrđenih razloga, proglašava »otpadom«. Ne treba ograničavati beskrajni potencijal i mogućnosti inteligencije koja je upisana na taj dio DNK samo zato što znanstvenici ne mogu dokučiti kako se i zašto kodoni redaju na njoj u gene.

Prije tiskanja ove knjige »Promijenite svoju DNK, promijenite svoj život!« više od 16 000 ljudi širom svijeta aktiviralo je svoju DNK. Oni izvještavaju o postojanim životnim promjenama kojima čovječanstvo oduvijek teži:

Sažeto rečeno, ti rezultati ukazuju na sljedeće:

- Ovi latentni i tajanstveni nizovi DNK čuvaju tajnu zdravijeg ljudskog tijela i rase.

- Razotkrivaju tajne života u nama.
- Kad su aktivirani, Duh može s nama bolje komunicirati.
- Mi smo doista božanska bića koja u sebi nose prirođenu moć da sami vodimo brigu o svom osobnom zdravlju i da ostvarujemo velika djela.

Tih deset virtualnih nizova poredanih u pet »virtualnih parova« u biti su *kozmičke veze*, ili univerzalna životna sila, koja baviti u svakoj stanici. Povezuju duh s ljudskim genetskim kodom. Svaki niz nosi u sebi beskrajne sposobnosti koje mogu pridonijeti boljitu ljudskog života i aktiviranju »svjetlosnog tijela«, a mnogi kriju u sebi univerzalne funkcije daleko iznad sadašnjeg ljudskog poimanja. Neka vrsta staničnog jezika povezuje svjesnost u stanici sa svjesnošću cijelog tijela. Mnoga proučavanja i pokusi koje provode znanstvenici u kvantnoj fizici, medicini, psihologiji i metafizici potvrđuju da na neki način taj stanični jezik omogućava svakoj stanici da vibrira u sebi i preko svojih granica odašilje informaciju o svojoj namjeri i svrsi.

Imena i funkcije tih *pet novih parova DNK* dobiveni su intuitivnim putem:

**Komunikativnost:** Nizovi upravnog središta koji komuniciraju i vibriraju u skladu sa svim postojećim oblicima života unutar i izvan stanice. Stanica sa stanicom, um sa stanicom, stanica s Duhom i Duh sa stanicom. Omogućava se stanična komunikacija i iscjeljenje, zahvaljujući čemu svjesna namjera uma i tijela međusobno izmjenjuju informacije, komuniciraju putem tona, a time se namjera duše bilježi u fizičkom tijelu. Održivost života sveukupne inteligencije ovisi o neprekidnoj razmjeni i komunikaciji. Govorimo li o razinama organiziranosti

tvari u ljudskom tijelu tada je ispod razine DNK molekularna struktura. Ispod toga je atom, a ispod toga vibracija. Život vibrira i komunicira pa je stoga namjera toliko vitalan aspekt redanja DNK i komunikacije.

**Savršenstvo:** Neprekidna potraga za zdravljem, savršenom replikacijom stanica, iscijeljenjem i proširenjem svjetlosnog tijela. Ovi nizovi DNK sučeljavaju se s poremećajima unutar same DNK i imunosnog sustava. Primaju i čuju zapovijed da iscijele i vrate u ravnotežu. Ti nizovi održavaju savršenstvo unutarnjeg božanskog nacrta u svakom *od* nas. Savršenstvo znači hranjenje, čišćenje i pokretljivost. A to je ono što podržava život.

**Emotivnost:** (Energija u gibanju): Stanični identitet i rezonancija, pokretač staničnog okruženja i širenja, krajnji izraz sreće, radosti i blaženstva. Energetska aktivacija za ljubav, istinu i povjerenje. Ovi nizovi »energije u gibanju« procesiraju sve psihološke i emocionalne zapovijedi i staničnu memoriju, te pomažu pri identificiranju i oslobođanju emocionalnih blokada i životnih trauma. Kad stanice postignu stanje savršenstva ili optimalno stanje, ovi nizovi omogućuju stanici da proizvodi svoju vlastitu svjetlosnu energiju. Kada ti nizovi titraju u skladu sa »zvukom« ravnoteže i cjelovitosti, javlja se osjećaj blaženstva i stvaranja božanske energije.

**Kreativnost:** Ovi nizovi sustvaraju »kulturološke« aspekte života, vid brižne i svjesne manifestacije, intuitivne uvide iz viših izvora te dublju staničnu mudrost i obilje.

Ovi nizovi razlažu statični emocionalni elektricitet koji ometa i potiskuje život, te održavaju poželjnu dinamiku kreativnih energija života. Iscjeljujemo svoje iluzije i učimo postojati, izražavajući svoju Dušu i manifestirajući božanski nacrt. Upravo se u tim nizovima na DNK razotkrivaju blokade koje sprečavaju prijemčivost te se otvaraju vrata kroz koja upijamo milost i božansku mudrost.

**Besmrtnost:** Spontano i bezvremeno postojanje u trenutku; vječnost i povezanost sa Stvoriteljem i krističkom (božanskom) svjesnošću. Zlatni i srebrni nizovi - *niti vječnoga života* - ovdje su zbog krajne ravnoteže između svih stvari, te osiguravaju da veza između Stvoritelja, čovjeka i planeta bude u savršenom skladu i jednosti. Ti su nizovi izuzetno moćni te nas mogu smjesta uskladiti s našim višim ja i izvorom. Ulazimo u vlastitu potpunost, preuzimamo vlast nad sobom i konačno shvaćamo tko mi u stvari jesmo!

Strukture DNK i njihovi procesi mogu biti promijenjeni ili oštećeni iz raznih razloga kao što su na primjer otrovi i radijacija. Kao rezultat negativnih utjecaja dolazi do pojave poremećaja i oštećenja pri razmnožavanju stanica, ili stanica može pogrešno djelovati. Aktivacije DNK mogu popraviti štetu i proširiti DNK od sadašnje dvonizne uvojnica na višestruke uvojnice.

Kombinirana sposobnost nizova DNK je veličanstvena. Djeleju na podsvjesnoj kreativnoj razini te u potpunosti ovise o *slobodnom izboru* ili *slobodnoj volji* svakog pojedinca. Poslušni su više nego što možemo zamisliti, jer procesi slobodne volje i izbora su

naš dar od Boga. Spektakularno je to da samostalno obavljaju svoje funkcije. S potpunom svjesnom kreativnom akcijom, smješta će izvršiti »volju« pojedinca, blaženo obavljajući svoj zadatak do savršenstva, bez ograničenja.

## Boje

Odavna se zna da boje nose cijeli spektar informacija i iscjeljiteljskih energija, od delikatnih nijansi do dubokih primarnih, osnovnih boja. Tijekom aktivacije i iscjeljenja, mogu se vidjeti energetski uzorci i/ili simboli, obično u cijelom nizu boja. Na primjer, vidim i koristim se prozirnom plavičastom cjevčicom debelom oko tri centimetra za čišćenje emocija i tjelesnih bolova. Dok mentalno prelazim tom cjevčicom iznad i kroz područja nelagode i bola, primjećujem kako iskaču sjajne srebrnasto/bijele iskre. Svaka iskra je neka vrsta iscjeljenja. Iako to zvuči vrlo jednostavno, vjerujte da je vrlo učinkovito. Često vidim sjajnu zelenu boju punu iscjeljiteljskih zraka kako se omata oko pogodjenog organa ili područja nelagode i bola.

Prisustvo zlatne i bijele boje bremenito je značenjem. Obično označava prisutnost vrlo visokih, čistih energija, osobito krističke svijesti. Kad god izvodim grupnu aktivaciju DNK, čitava se prostorija postupno ispuni tim energetskih uzorkom. Kad izvodim individualnu aktivaciju DNK, gotovo redovito vidim zlatne i bijele energije univerzalnog života kako se spuštaju s nebesa i ulaze u osobu koju aktiviram.

Pokojni veliki duhovni znanstvenik, Dr. Christopher Hill jednom je rekao: »Boja, onako kako je percipiramo, nema nikakve stvarnosti sama po sebi.« Svetlost je frekvencija vibracije. Njezin postojanje ovisi o svjesnosti promatrača. »Svaka boja«, rekao

je Hill, »može se povezati s razinom svjesnosti, ali većina ljudi uglavnom radi na nekoliko razina.« To nas vodi zaključku da se s proširenjem svjesnosti, pojavljuju više vibracije svjetlosti a s njima i više značenja iscijeliteljskog potencijala.

Mnogo je dobrih knjiga o iscijeliteljskim osobinama bojama gdje se mogu naći vrijedni uvidi u to kako ih primjenjivati u iscijeljivanju. Boje igraju važnu ulogu u aktivacijama DNK i iscijeliteljskim postupcima jer se neke boje posebno povezuju s virtualnim nizovima DNK.

Mnogi ovlašteni praktičari sposobni su vidjeti i služiti se iscijeliteljskim energijama boja. Preporučujemo upotrebu iscijeliteljskih boja onako kako se manifestiraju tijekom seanse iscijeljivanja ili u aktivaciji. Da biste bolje razumjeli virtualne nizove DNK, pogledajte sljedeću listu, ali uvijek imajte na umu da boje variraju od osobe do osobe:

Komunikativnost	Modra
Savršenstvo	Ljubičasta
Emotivnost	Ružičasta
Kreativnost	Boja breskve
Besmrtnost	Zlatna i srebrna

## Vibratorna stanja mozga

Rad s moždanim valovima već je standardna praksa u biofeedbacku, istraživačkoj medicini, fiziologiji i psihologiji. Ti moždani valovi mogu djelovati zajedno ili razdvojeno. U sportu, sportaši su najbolji primjer te pojave. Klizač umjetničkog klizanja, ili skijaš, na primjer, moraju istodobno biti i potpuno aktivni (*beta*) a ipak dobro usredotočeni (*alfa*), emocionalno opušteni, i

spontani (*theta*). Kad moli ili meditira, osoba će biti naizmjence u *alfi*, te se kretati u ili iz *thete*.

Opširno istraživanje koje je provela Anna Wise opisano u njezinoj informativnoj knjizi »*Um visokih performansi: ovladavanje moždanim valovima zbog postizanja uvida, iscijeljivanja i stvaralaštva*« nudi detaljni opis svojih istraživanja i otkrića. »Električne struje, tj. moždani valovi, mjere se u amplitudama i frekvenciji. Amplituda je snaga električnog impulsa, mjerena u mikrovoltima, a frekvencija je brzina električnih valova, mjerena u titrajima u sekundi (hertz). Kombinacija tih kategorija određuje ili je u potki vašeg stanja svjesnosti u svakom času.«

Vibratorna stanja mozga, tj. moždani valovi mogu se mijenjati na razne načine: disanje, mentalni ili emocionalni doživljaj, osjetimo uzorkovanje (svjetlost, zvuk), tjelesno kretanje i tjelesni položaji, kemijski ili prehrambeno. O moždanim valovima ima mnogo materijala, o njihovom utjecaju na svjesnost, i o tome kako djeluju.

Navedene su četiri kategorije moždanih valova:

**Beta:** 15 do 38 hertza. *Betu* karakterizira visoko stanje budnosti i aktivna svijest. To je naše normalno budno stanje.

Anna Wise piše: »Misao se sudara s misli u vašem mozgu. Ne možete ih zaustaviti niti usporiti do te mjere da biste se mogli usredotočiti na samo jednu misao. Srce vam burno udara, u sljepoočicama vam tuče...um kao da nije pod vašom kontrolom...«

**Alfa:** 8 do 14 hertza, vezano uz opušteno budno stanje i meditativna stanja. Osoba je svjesna svoga tijela, može brzo učiti jer nema pritiska oko učenja. »*Alfa* moždani valovi prisutni su pri sanjarenju, maštanju i vizualizacijama,«

»...niz slika i drugih osjetilnih senzacija koje ne moraju imati nekog smisla. Vanjski se svijet gubi...«, objašnjava Wiseova.

**Theta:** 4 do 7 hertz, veže se uz mentalna stanja nalik na trans, u kojima se lako vizualizira i mašta, stanje duboke meditacije, stanje lakog sna, i većina kreativnih aktivnosti. U *theta* se pojavljuju vizualne slike, a često se čini da fizičko tijelo više ne postoji. Osoba može doživjeti svoje tijelo poput energetskog polja ili imati dojam da udovi plutaju nepovezano oko nje.

U knjizi »Um visoke performanse« Wiseova tvrdi da *theta* počinje »...kao da vas nešto iznutra gura, neka vrsta znanja koje se želi pojavititi ali je zaključano unutar ponašanja psihe...u vama se budi nešto duhovno, neizrecivi prodor kreativnih uvida, dubinski osjećaj bola, ili naviranje nagovještaja o tome što bi sve moglo biti skriveno duboko u vašem umu.«

U *theta* stanju pojedinac zna biti najplodonosniji. *Theta* je idealno stanje za obavljanje samoprogramiranja, ubrzano učenje i samoiscjeljenje.

**Delta:** 0,5 do 3 hertz. Ti valovi su sastavni dio nesvjesnoguma koji se obično pokazuje u dubokom snu. U najnižim slojevima *delta* nema mentalnih slika ni svijesti o fizičkom tijelu.

U višim slojevima *delta* ljudi sanjaju snove o drugim osobama, pa čak i san koji predskazuje događaje. Wise tvrdi da »Visoka amplituda *delta* stvara jaki osjećaj empatije (poistovjećivanja). Često je prisutan u psihoterapeuta, iscijeljitelja...«.

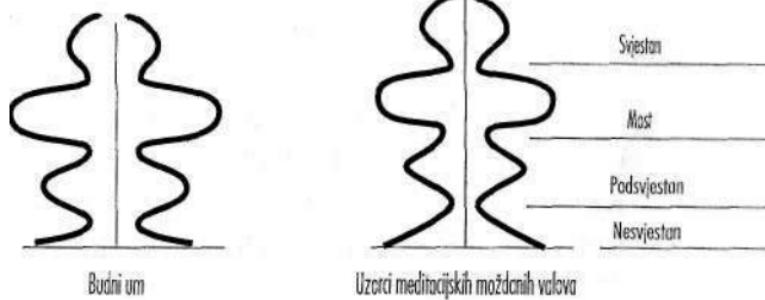
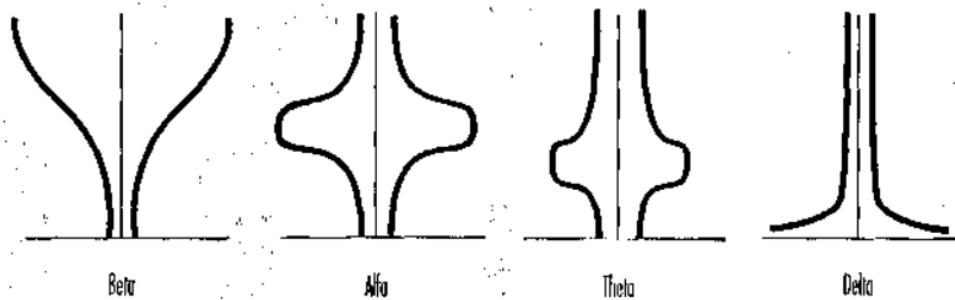
## Uzorci moždanih valova

(Dozvolom Ann Wise iz knjige »Um visoke performance«)

## Lijeva polutka Desna polutka

Beta	15 - 38 hertz
Alpha	8 - 14
Theta	4 - 7
Delta	0.5 - 3

## AMPLITUDE



Pokušajmo doživjeti kako je to gibati se iz i natrag u *theta* frekvenciju. Prvo se nekoliko minuta tjelesno gibajte, budite izrazito mentalno aktivni. To vas obično prebacuje u *beta* stanje. Sjednite, opustite se, i nekoliko puta duboko udahnite. Možda doživite prijelaz u *alfa* stanje. Još nekoliko puta duboko udahnite i dopustite da odlutate. Kad je um prazan a misli plutaju, vjerojatno ste u stanju *theta*. Ako zaspite, idete u *deltu*.

Evo još jedne dobre vježbe koja se radi sjedeći. Prvo nekoliko puta duboko udahnite kako biste se uveli u *alfa* stanje. Zamislite u grudima sjajnu pulsirajuću zvijezdu. Pustite zvijezdu da se digne. Pomognite joj maštom da se digne iz grudiju. Neka se diže kroz grlo i glavu, neka izade van kroz tjeme i podigne se na oko 2,5 metra iznad glave. Zadržite zvijezdu neko vrijeme iznad glave a zatim je polako spuštajte natrag u grudi. U tom trenutku, vjerojatno ste između *alfa* i *theta* stanja. Trebali biste se osjećati izuzetno smireno, usredotočeno i mentalno neopterećeno. Kad god trebate otići u *theta* stanje poslužite se ovom vježbom kao zagrijavanjem.

Postupci aktivacije i iscijeljivanja DNK koriste se visokim *theta* do niskim *alfa* frekvencijama, tj. 6,5 do 9 hertz. To je stanje spore aktivnosti uma koja se normalno pojavljuje tijekom duboke meditacije, hipnoze ili laganog sna. Postizao sam odlične rezultate kad bih se zadržavao u *theta* stanju, tj. na 7 hertz. I vi ćete naučiti kako usporiti rad mozga na to stanje što će vam omogućiti da projicirate svoju svijest iz fizičkog tijela gore i dolje. Zanimljivo, i drugi će oko vas pokazati tendenciju da se presele u isto *theta* stanje. Mnogima će *theta* stanje biti jednostavno sjećanje na onaj vid svog bića kojeg niste uvijek posve svjesni ali koje je potpuno prirodno.

# Tonovi

Je li vaš um »zvučan«? Riječ »sound« (engl. *zvuk*) je prastara. Ali riječ *sound* na engleskom znači i cijeli ili iscijeljen. Blagi nas zvuci opuštaju; oštiri nas uznemiruju. Zvukovi su vibracija koja ima frekvenciju. Neki su čujni, drugi nečujni. Putem zvuka može se komunicirati s gotovo svime što postoji - od mikroba do galaktike.

Većina ljudi uživa u nekoj vrsti glazbe. Glazba nas usrećuje, potiče nas na ples, čak nas prenosi u razna emocionalna stanja. U filmovima glazba služi da u nama izazove određene osjećaje - uzbudjenje, strah, napetost, ili romantiku. Isključite glazbu i viđet ćete koliko vam zvuci nedostaju. Glazba je serija tonova, ili rezonantne frekvencije koje nose poruku.

DNK komunicira pomoću tonova. I namjera iz ljudskoguma prenosi se tonovima svakom nizu DNK. Svoju namjeru zatim DNK tonom prenosi smjesta dalje svim drugim nizovima DNK. Ovo mijenja kromosome koji, zatim, mijenjaju stanice. Postoji i obrnuti proces: DNK se služi tonovima da bi izrekla svoju namjeru iscijelitelju.

Stanice međusobno komuniciraju. Aktivacije DNK potiču staničnu komunikaciju unutar vašeg tijela, a isto tako i komunikaciju između vas i onoga koji vas aktivira, ili vas i iscijelitelja. Ovo je važan faktor pri tranzicijama nakon aktivacije DNK. Kad ste jednom aktivirani već svojim dodirom druge osobe možete potaći tu osobu da se iscijeli ili stanično obnovi. Ovo su dokazali mnogi majstori reikija ili maseri terapeuti, koji su u radu sa svojim klijentima imali puno više uspjeha nakon što su primili aktivaciju DNK. Zamislite taj proces kako se događa u širokim razmjerima na planetarnoj razini!

Zemlja emitira zvuk frekvencije 7,85 hertza. To se zove Schumanova rezonancija Zemlje. Ona postoji; a možete li je vi čuti? Ta frekvencija odjekuje unutar vaše DNK a ona u skladu s njom dalje vibrira. Nije li fantastično kako svijet reagira na slične zvukove, ritmove i taktove. Nevjerojatno je kako DNK komunicira!

## Čakre

Ne možemo zaobići čakre kad govorimo o aktivacijama DNK. Čakra znači *kotač rotirajuće energije*. Antički ljudi, istočni majstori, šamani i suvremeni iscjelitelji redom uvažavaju i koriste znanje i mudrost koju im pruža sustav čakri. Medicinske znanosti polako počinju uvažavati sustav čakri ali još nisu uvjerene u važnost i uporabu sustava čakri.

U ljudskom tijelu ima sedam osnovnih čakri. Svaka je vrtlog energije položen vodoravno koji počinje iza vas a proteže se kroz tijelo i ispred vas. Svaka se čakra vrti određenom brzinom a vezuje se bojom. Tih sedam čakri veže se blisko s glavnim žlijedzama i organima.

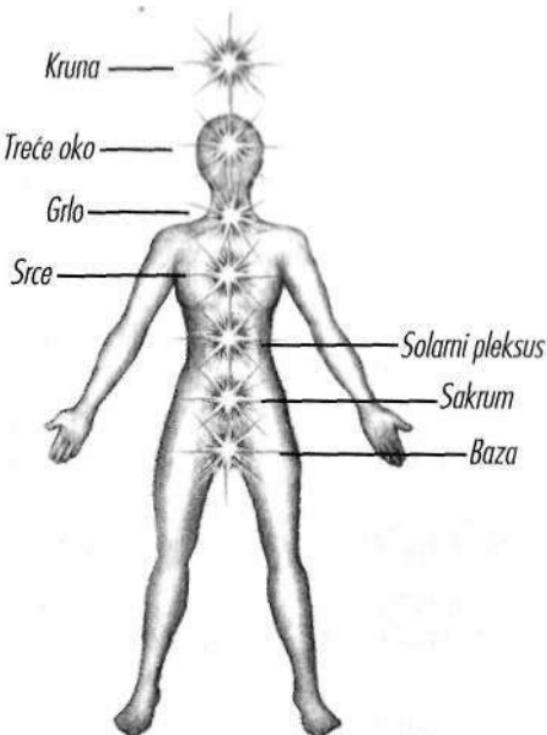
1. Korijenska čakra: nalazi se pri dnu vaše kralježnice, centar vitalnosti
2. Sjemenska čakra: nalazi se nešto ispod pupka; centar želje i spolnosti
3. Čakra solarni pleksus: nalazi se u predjelu želuca; centar osobne moći
4. Srčana čakra: nalazi se u blizini srca, centar suošćajnosti i ljubavi
5. Grelena čakra: nalazi se u vratu; komunikacijski centar

6. Čeona čakra: nalazi se na čelu između obrva; centar više intuitivnosti i kreativnosti
7. Krunska čakra: nalazi se na tjemenu; centar duhovnosti i prosvjetljenja.

Svaka je neobično važna, povezana s drugima, a poželjno je da budu međusobno uskladene. Kad god se jedna od njih vrti prebrzo ili presporo, čitav elektromagnetski sustav tijela je poremećen na fiziološkoj i psihološkoj razini.

Toplo preporučujem da se što bolje upoznate s tim predmetom. Postoji obilje literature o čakrama, no to si vi sami potražite kasnije.

### ***Sedam ljudskih čakri***



# Namjera

Duboko sam uvjeren da je *namjera* najviši oblik stvaranja dat čovječanstvu. Svaki put prije nego počnemo koristiti svoje božansko pravo na slobodnu volju i odabir moramo uspostaviti namjeru. Ništa se ne može pokrenuti ako u korijenu nije bilo namjere. Bez obzira izgovarate li namjeru glasno ili u sebi, automatski se »usklađujete s Duhom« ili, drugim riječima, demonstrirate svoje pravo na stvaranje svoje stvarnosti. Namjera je ta koja vam na samom početku daje snagu.

»Svaki doživljaj i svaka promjena vaših doživljaja odražava namjeru. Namjera nije samo želja. To je korištenje vaše volje«, kaže Gary Zukav, autor bestselera *Sjedište duše*. Bilo nam drago ili ne, činjenica je da svaka namjera koju stvorimo, stvara također i *životni scenarij* koji slijedi. Ako ne volim svoj posao, stvarat ću si što više prilika da se to neprestano i dokazuje time što ću neprestano hraniti tu misao i takav stav. Namjera pokreće univerzalne energije svjetlosti koje ne razlikuju pozitivno od negativnog. Biblijska misao »Kako siješ tako ćeš i žeti«, temelji se na namjeri.

U knjizi *Beskrnjna milost* autorica Diane Goldner citira iz brojnih medicinskih i znanstvenih istraživanja navode koji podržavaju moć namjere. Jedan od njih posebno mi je privukao pažnju. Bilo je to o dr. Robertu Jahnu, nekadašnjem profesoru i dekanu Fakulteta inženjerstva i primijenjenih znanosti na Sveučilištu Princeton. On je 1979. pri Princentonu osnovao Istraživački centar za istraživanje anomalija u inženjerstvu (poznat pod kraticom PEAR) i dobio značajnu novčanu podršku kako bi proveo svoje istraživanje o namjeri. Nakon milijuna eksperimentata do svibnja 1996. godine, on i partnerica dr. Brenda Dunne, objavili su svoje nalaze u *Journal of Scientific Exploration* gdje su

demonstrirali »da viša područja ljudske svijesti utječe i ostavljaju trag na materijalni svijet«. Ukratko, evo što su otkrili: ljudi dje luju svojim mislima na strojeve, neprestano ponavljanje jedne misli čini čuda, svaka misao namjere je važna, muškarci imaju jači kapacitet namjere od žena, namjera nadilazi vrijeme i prostor. Njihovi istraživački modeli temeljili su se na kvantnoj fizici i postulirali: »Poput elementarnih čestica (materija) i svjetlosti (energija), i svjesnost ima dualne osobine vala/čestice. Poput kvantnih čestica, svijest može zaobići i prodrijeti kroz prepreke i rezonirati s drugim svijestima i... vidovima svoga okoliša.«

Vi ste odgovorni za sve svoje svjesne i podsvjesne namjere. Ako želite sretniji brak, bolje bi bilo da smjesta počnete u tom cilju stvarati namjeru i stavove sa svakom svojom misli. Ako ste nedisciplinirani pa ponekad stvorite nepovoljni stav, univerzalne energije će primiti suprotstavljenu zapovijed, i uskoro ćete biti u konfliktnom braku, ili pred rastavom.

Namjera je svrha i cilj ideje, želje, ili zapovijedi iza početne obavijesti ili komunikacije. Morate svjesno odrediti namjeru da nešto komunicirate. Zamislite da je namjera predmet vašeg razmišljanja. Ona je umna sila prepuna energije za stvaranje ili promjenu nečega.

U stvari mi komuniciramo kako bismo zadovoljili svoju namjeru: cilj onoga što nam boravi u mislima. To činite tako da riječima uspostavite komunikaciju kako biste primili odgovor na vaše potrebe, želje i zapovijedi.

Namjera stvara emociju - naviranje energije, impuls, ili silu - koja tada pokreće »namjeru« na djelo. Namjera koja se rada iz srca je najčišći mogući osjećaj koji se može zamisliti. Taj osjećaj ostvaruje vašu namjeru tako da izdaje zapovijed univerzalnim energijama ili uzrokuje da se manifestira ono što je bilo »namje ravano«.

Prava prenosa aktivacije DNK fokusira se na vašu sposobnost da sebe osnažite time što ćete svjesno odgovarajuće koristiti svoju namjeru iz izvora srca.

*Svi oblici nisu fizički. Misao, na primjer, je oblik. A od čega je stvorena misao?*

*Misao je energija, ili svjetlost, oblikovana od strane svjesnosti. Nema oblika bez svjesnosti. Postoji samo svjetlost i svjesnost koja tu svjetlost oblikuje. To je stvaranje.*

Gary Zukav

## Početna priprema

Neobično je važno da se aktivacije DNK obave s namjerom ljubavi iz srca. Da biste ih dobro provodili prvo se upoznajte s vizualizacijama i ovladajte svojom maštom. Vježbe Pulsirajuća zvijezda i Mjehur duše (opis slijedi) odlično su oruđe za ulazak u stanje *theta*. Što više vježbe to brži uspjeh! Ove vježbe *theta* možete koristiti bilo gdje i u bilo koje vrijeme.

Kad ovladate brzim ulaskom u *theta* stanje, počnite s aktivacijom. Uvijek imajte na umu da svaka aktivacija ima isti početak uz neznatne promjene u riječima.

Zahvalni smo velečasnoj Janice Griffin što nam je dala upute za početne korake, koje toplo preporučujem. Izvodite taj slijed uputa prije vizualizacije, meditacije, vježbe ili iscijeljivanja:

- Udobno se smjestite u stolac, stopala položenih ravno na pod.

- Sklopite oči i nekoliko puta udahnite blago ali duboko u trbuh.
- Dopustite da disanje bude ponovno uobičajeno i ritmično.
- Otpustite sve brige, napetosti i stres.
- Otpustite ih, otpustite ih, otpustite ih da se rastope u toploj energiji ljubavi koja vas okružuje.
- Tiho u sebi pozovite svoje anđele i svjetlosna bića da budu uz vas tijekom ovoga procesa.
- Dajte si dozvolu da aktivaciju i iscijeljenje primite za svoje najviše dobro u ovom času vašega života.
- Dopustite da postupak brzo i lako usvojite.

A sada krenite s onim što ste namjerili činiti.

## Vizualizacija i mašta

Vizualizacija i mašta su moćna oruđa naše vrste a tako malo cijenjena. Mogu vas preseliti u stanje *alfa*, usporiti vaše moždane valove na stanje *theta* - kreativno stanje uma. Vizualizacija i mašta su slične, ali, mašta pruža veće mogućnosti da se stvore uvjeti za stvaralaštvo i iscijeljenje.

U vizualizaciji, mentalni procesi stvaraju neku vrstu »životnog filma« koji se odvija pred unutarnjim okom uma. Gledatelj doslovce promatra ono što je zamislio, okvir po okvir. Vizualizacija isto tako podrazumijeva čvršći okvir odvijanja »predstave« - scenarij filma, glumce, i proizvodnju prema zacrtanim kriterijima, pravilima i pretpostavkama. U tom je smislu vizualizacija proizvod koji se temelji na željama, potrebama i unaprijed određenom ishodu. Vizualizacije su odlične za planiranje, maštanje, marketing, i druge djelatnosti gdje se zahtijeva ostvarenje željnog cilja.

U mašti, s druge strane, nema željenog cilja, pravila ni pretpostavki. Mašta je po svojoj prirodi nevina. Osoba »mašta« i »osjeća« ono što joj se pojavljuje u umu. Vizualiziranje se pamti jer osoba je u svjesnom stanju uma (beta-alfa) dok je kod maštanja drugačije. Maštanje potiče iz podsvijesnog (theta-delta) stanja uma.

Mašta je odlična za poticanje stvaralačkih i okrijepljujućih procesa. Uz maštu idu prisutnost, bit i osjećaj. Vi ste ondje o čemu maštate. Što god dopre u um brzo se upija u tjelesnu svijest, čak na staničnoj razini.

»Mašta: nema pravila, uspijevate se sami iscijeliti sve dok ste u svom božanskom planu. Maštanjem držite svoj ego na uzdi, potisnut u stranu. Nikad se ne vežite uz ishod maštanja.«

Ako se sami iscijelujete potrudite se naučiti što je više moguće maštovitih vježbi koje vas nose u *theta* stanje. Slušajte kasetofonske trake ili glazbu koja vas prenosi u *thetu*, služite se vodenim vizualizacijama koje su neobično praktično oruđe. Nakon nekog vremena, vaš um i tijelo brzo će se »prebacivati« u *theta* stanje uma a zatim pustite mašti krila.

## Disanje

Dopustite mi da se našalim - većina ljudi ne zna kako disati. Izuzetak su sportaši i oni koji se bave borilačkim vještinama. Koliko plućnih režnjeva imate? Dva? Pet? Šest? Koliko puta u minuti

udahnete i izdahnete? Što radi tijelo sa zrakom koji udahnete? Većina se ne pita što se događa. Ali i tome je kraj!

Dajmo odgovore na ova pitanja. Svatko ima pet režnjeva pluća: tri u desnoj i dva u lijevoj strani tijela. U prosjeku čovjek udahne 15 puta u minuti, a pluća upućuju kisik iz zraka u vašu krv od čega najveći dio smjesta odlazi u stanice vašega mozga. Postoje četiri osnovna tipa disanja: (1) normalno nesvjesno disanje, (2) ubrzano disanje pred borbu ili bijeg pri čemu se uglavnom služimo gornjim režnjevima pluća, (3) polagano, duboko disanje uz podizanje i spuštanje ošita, i (4) uvježbano svjesno disanje *alfa* ili *theta*.

## Vježba za *alfa* disanje

Možete li smanjiti broj udisaja na osam u minuti odlično ste napredovali. Tako se zaustavlja neprestano »brbljanje« mozga. Ovladate li time postigli ste alfa stanje koje je prvi korak prema meditaciji. Najbolje je to raditi zatvorenih očiju u mirnom i ugodnom okolišu gdje vas ništa ne uznemirava ni ometa. »Okrenete li sklopljene oči prema gore«, upućuje Anna Wise, »brže ćete postići alfa stanje.«

Evo njezinih uputa o disanju koje će vas uvesti u alfa stanje:

»Sklopljenih očiju, blago udahnite i polako podignite oči tako da gledaju prema sredini čela. Spustite polako oči pri izdahu. Ponovite nekoliko puta, ali ne pretjerujte kako ne biste zamorili oči. Osjećate li nelagodu, smjesta prestanite.«

## Vježba disanja za *theta* stanje

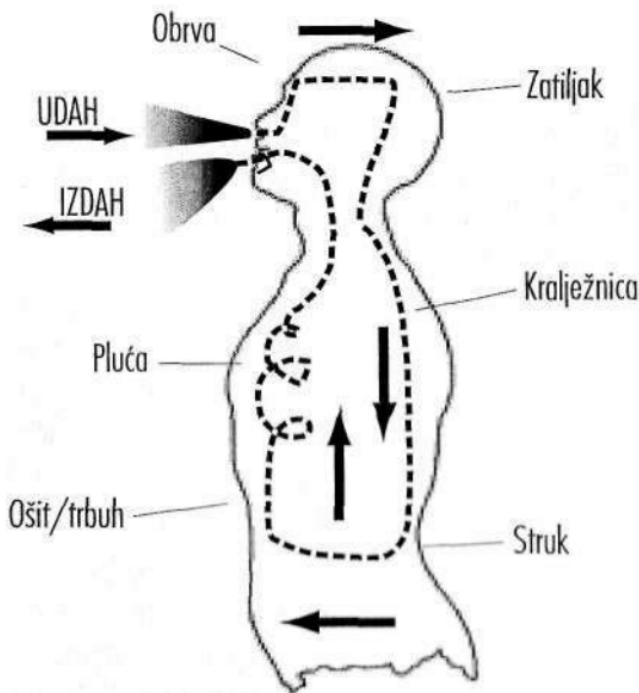
Preporučujem da svjesno i postojano pratite svaki dah. Zahvalite se za zrak oko vas i fantastičnu sposobnost vašeg tijela da

diše. Da biste postigli *theta* stanje dišite polako i duboko. Evo kako:

Udahnite kroz nos i uputite tijek zraka prema čelu, zatim ga spuštajte u zatiljak. Odavde uputite tijek niz kralježnicu do visine struka. Potjerajte tijek prema ošitu, a onda gore u pluća. Ispunite ih zrakom a onda polako izdahnjujte kroz usta. Ponovite to kružno disanje tri do četiri puta u minuti, nekoliko puta.

U tom je disanju ključno to što ste svjesni energije daha i što ga pratite na kružnom tijeku u tijelu. Um će se smjesta umiriti a vi ćete biti svjesni tijela i postići duboko stanje *theta*.

### Vježba disanja za *theta* stanje



Udahnite 3-4 puta u minuti; Ponovite dvaput

## **Vizualizacija »Ljubi ljubav« / Osjećajna vježba**

Evo još jednog lakog načina da se dobije osjećaj *theta* stanja; počnite jednostavno izgovarati frazu »Ljubim ljubav«. Ponavljam-te rijeći i nastojte primijetiti kako se pritom osjećate. Kažite: »Ljubim ljubav.« Prva je riječ glagol, druga imenica. Naglasite jednu pa drugu. Tako i frazu: »Vолим ти!« - možete izgovoriti s puno osjećaja. Stoga kad frazu »Ljubim ljubav« izgovarate sporo i s osjećajem stvarate u sebi snažnije emocije.

Tom se jednostavnom tehnikom služim za brzo opuštanje i prekidanje nepotrebnog mentalnog brbljanja.

## **Maštovita vježba »Pulsirajuća zvijezda«**

Ovo je jednostavna a ipak duboka vježba maštanja kojom se ulazi u *theta* stanje. Vježba se pokazala odličnom kod tisuća ljudi koji se inače teže opuštaju ili im je teško uči u meditaciju. »Pulsirajuća zvijezda« odlična je za uzemljivanje.



Počinjete s uspostavljanjem namjere. Nekoliko puta udahnite duboko u trbuh. Opustite se; neka vaše misli odlutaju.

- Zamislite u dubini srca lijepu »pulsirajuću« zvijezdu. Osjetite njezinu pulsirajuću energiju.
- Zamislite da zvijezda raste te je sve veća i sjajnija.
- Sada je polako podižite prema gore i promatrajte kako i daže raste.
- To je vaše najljepše djelo.
- Čutite i dalje kako zvijezda postaje sve sjajnija i veća dok se podiže kroz vaše grlo.
- Zvijezda se podiže u glavu; sve je sjajnija i veća.
- Zvijezda se podiže iznad vaše glave; sve je sjajnija i veća.
- Veličanstvena je, svjetlucavih jasnih boja.
- Čutite energiju te zvijezde iznad vaše glave; sve je sjajnija i veća.
- Zamislite kako se zvijezda podiže izvan vaše aure u slobodni prostor te se polagano penje u nebo.
- Sada zamislite kako božanske energije u obliku zvjezdane prašine kruže oko vaše zvijezde, povezuju je s božanskom ljubavi.
- Zadržite ih tamo visoko gore nekoliko trenutaka. Uživajte.
- Duboko udahnite. Dok polagano izdahnjujete, zamislite da se pulsirajuća zvijezda spušta natrag u vaše srce. Dok se zvijezda polagano spušta u srce, čutite kako vaše tijelo prihvata theta vibraciju. Vaša se ramena blago spuštaju, preplavljuje vas osjećaj mira i blaženstva. To bi vas trebalo prebaciti u frekvenciju moždanih theta valova.
- Varijacija za one koji se žele utemeljiti (uzemljiti). Nastavite s vježbom dalje: kad se srce ispuni tom blagom energijom ljubavi, zamislite kako se iz vaših stopala spušta višebojna dvostruka spirala svjetlosti u središte Zemlje. Pošaljite energiju iz srca kroz tu spiralu u Zemlju. Dok to radite, čutite

koliko ste povezani s Majkom Zemljom. Duboko udahnite i zahvalite Ocu-Majci Jedno za to iscijeljenje. Zatim osjetite kako vam Zemlja uzvraća energijom ružičastog gorskog kristala kroz vaša stopala u cijelo tijelo.

## Vizualizacija »Mjehur duše« / Vježba maštanja

Vježba »Mjehur duše« nudi razrađeniji put postizanja *theta* stanja. Slična je drevnoj vježbi iscijeljivanja a dokazano vodi u duboko meditativno stanje.

Vježba počinje upotrebom vizualizacije alfa koja opušta a zatim vas prebacuje u theta stanje dok u mašti stvarate prekrasan prostor u kojem možete doživjeti svoju dušu i svjesnost.

Može se raditi individualno ili u skupini. Bolje je u svakom slučaju da vas netko vodi u ovoj vježbi. Preporučujem Meditacijski prolog Suzanne Conti ili kasetu prve aktivacije DNK.

Odaberite tihu prostoriju gdje se udobno osjećate. Uspostavite namjeru da primite univerzalne energije ljubavi te proglašite prostor oko vas svetim. Najbolje bi bilo da stojite, ruku opuštenih uz tijelo. Stopala su blago razmaknuta, a tijelo stabilno. Sklopite oči i nekoliko puta duboko udahnite.

Prednji dio vašeg mjehura duše počinje na otprilike dva i pol metra ispred vas. Zamislite kako se pred vama pojavljuje ta prozirna opna vašega mjehura duše. Zamislite kako se širi, prvo naprijed oko vas a zatim nadesno, sve dok se krajevi ne spoje iza ledja. Sada stvorite prozirnu kupolu iznad glave.

Zamislite da se prozirni mjehur duše proteže oko dva i pol metra ispod vaših stopala. Sada se nalazite u sredini prozirnog mjehura. Osjetite, li da se blago ljuštate, udahnite i budite centrirani u sebi. Otpustite sve misli.

Kad se udobno smjestite, napunite mjeđur duše svojom biti, svojom svijesti i svom energijom koju imate. Ljubite ljubav. Napunite mjeđur duše onime što vi jeste. Vaš se unutarnji svijet božanski odvaja od vanjskoga. Blago udahnite i osjetite se sigurni u svom proširenom tijelu - mjeđuru duše.

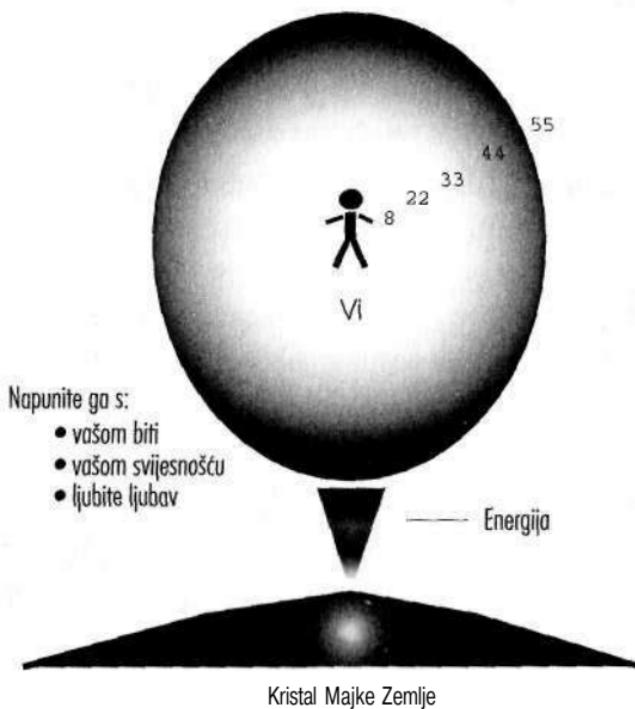
Kad je mjeđur duše ispunjen, udahnite duboko kroz nos i na trenutak zadržite dah. Pri izdahu gurnite unutarnje stijenke mjeđura duše prema vani na oko sedam metara oko vas. Napunite svoj mjeđur svojom biti, svojom sviješću, napunite ih svojom cijelom energijom. Ljubite ljubav. Napunite mjeđur onime što jeste.

Kad je mjeđur pun udahnite duboko kroz nos i na trenutak zadržite dah. Pri izdahu gurnite unutarnje stijenke mjeđura još dalje od vas na oko 10 metara oko vas. Napunite mjeđur duše svojom biti, svojom sviješću, i napunite ga svom svojom energijom. Napunite mjeđur onim što vi u stvari jeste. Ljubite ljubav.

Kad je mjeđur ispunjen udahnite duboko kroz nos i zadržite dah na trenutak. Pri izdahu gurnite unutarnje stijenke mjeđura duše na 12 metara oko vas. Napunite mjeđur duše svojom biti, svojom sviješću, i napunite ga svom svojom energijom. Napunite potpuno mjeđur onime što vi u stvari jeste. Ljubite ljubav.

Sada zamislite iscjeljujuću energiju iz Majke Zemlje u obliku maglovito zelenog zraka kako se ovija oko mjeđura. Duboko udahnite i uvucite taj zrak u mjeđur. Udahnite još jednom i zadržite dah na trenutak. Pri izdahu gurnite unutarnje stijenke mjeđura duše svom snagom volje na oko 18 metara od vas. Ljubite ljubav. Napunite mjeđur duše svojom biti, svom svojom energijom. Napunite mjeđur potpuno svojom sviješću. Sada pozovite božansku svijest (Bog/Krist) da do kraja napuni mjeđur duše. Ljubite ljubav. Budite u miru.

## Dijagram Mjehura svjetlosti



U tom ste trenu stvorili božansku dvojnost. Istodobno, doživljavajući jednost, izražavate svoju jedinstvenost te stoga odvajate svoje vanjsko nebo od vašeg unutarnjeg neba. Zadržite taj osjećaj blaženstva što duže možete. To je obujam vaše biti na ovom planetu (nekima je draži termin *svjetlosno tijelo*). Time ostvarujete unutarnji mir. To je vaš sveti prostor. Upamtite to dobro!

Duboko udahnite i povucite cijeli mjehur duše u srce. Osjetite ga dok ulazi. Iscjeljeni ste! Kad se srce ispuni tom lijepom energijom, zamislite dvostruku višebojnu uzvojnicu kako se pojavljuje iz vaših stopala te energiju iz srca pošaljite niz uzvojnicu u središte Zemlje. Osjetite kako se povezujete s Majkom Zemljom.

Ponovno udahnite i zahvalite Ocu-Majci Jedno na ovom iscijeljenju.

## Kako će znati da sam u theta stanju?

Upamtite da vaš mozak odašilje valove od 4 - 7 hertz-a kad ste u theta stanju. To je stanje pogodno za duboko iscijeljivanje i razrješavanja onoga što želite promijeniti. Znat ćete da ste u theta stanju kad budete imali osjećaj da je oko vas praznina, a vaše noge i ruke kao da plutaju oko vas ili ih uopće ne osjećate. Ponekad se osjeća lagano peckanje ili trnci u cijelom tijelu. Možda doživite osjećaj potpunog mira pa i odvojenosti od svega oko vas. Najvažnije je da se um odmara, tj. da misli ne jure glavom, pa svoje tijelo i osjećaje doživljavate u njihovoј punini. Glava vam je laka, a tijelo preplavljeni osjećajem sigurnosti i ugode.

Danas postoje biofeedback instrumenti pa i električne naprave ili instrumenti na kojima možete vježbatи ili testirati jeste li u theta stanju.

Vježbajte vježbe koje smo vam opisali sve dok ne ovladate lakim ulaskom u theta stanje mozga. Upamtite da je to osjećaj ugode koji vas potpuno obuzima. Ovo ćete uvijek ćutiti kad propisno obavite vježbu. Vjerujte informaciji koju primite.

## Meditacija

Meditacija je odlično sredstvo opuštanja, iscijeljivanja i učenja. Stoga, odlučite se za meditaciju. Toplo preporučujemo gotovo sve oblike meditacije: pojane, vodena meditacija, tjelesna (tai či) ili ona otvorenih očiju. Više ćete postići meditirate li dvaput dnevno. Ponavljate li dnevno prvu i drugu aktivaciju DNK

pridonijet ćeće korisnim promjenama nakon aktivacije. Ako svaki dan izgovorite iscijeljujuću molitvu DNK ili se iscijeljujete, vaš će život biti kvalitetniji. U Poglavlju 4 ove knjige opisane su skupne meditacije DNK. Oughten House Foundation nudi vam i druge vodene meditacije. Ključno je prebaciti se u theta stanje a prije toga uspostaviti namjeru.

Zvuk i glazba odlična su sredstva iscijeljenja. Slušate li svakodnevno omiljenu glazbu ili skladne zvukove, a naročito prije snana, vaše će se tijelo i um bolje odmoriti, opustiti pa čak i iscijeliti.

## Primijenjeno terminologija

Odlučili smo upotrebljavati izraz »Otac-Majka Jedno« da se izrazi osobno božanstvo, nakon što se to pokazalo vrlo djelotvorno kod većine aktiviranih. Taj izraz označava Stvaratelja svega što postoji, te predstavlja čistu integraciju (stapanje) božanskih muških i ženskih energija univerzalnog života.

U knjizi se upotrebljava i termin Bog tamo gdje to odgovara kontekstu. Osjećate li želju da se služite drugim izrazima za vaše božanstvo, slobodno to učinite. Autoru nikako nije namjera da na bilo koji način remeti izražajnu vezu između čitatelja i njegovog božanstva, niti želja da se mijesha u bilo čiju vjeru ili religijsku praksu.

Termin »praktičar« označava obučenog i ovlaštenog praktičara naše Zaklade koji se bavi aktivacijom DNK i iscijeljivanjem.

Upotreba termina »Zapovijedam!« izuzetno je važna. Kad izgovorate glasno ili u sebi »Zapovijedam\_\_\_\_\_« (a zatim izgovorimo što želimo da se obavi), znajte da ovim izrazom pozivate univerzalne sile božanske mudrosti da manifestiraju ili izvedu određenu radnju. Nije to agresivna niti egoistična zapovijed

Bogu da nešto za vas obavi. To je u stvari Bog u vama koji govorи. To je vaše više »ja« koje traži uvažavanje svoje veličanstvene sna-ge i moći. Ne naređujete Bogu da nešto obavi, nego pozivate stvaralačke sile, univerzalne zakone života, da vam služe. (Obra-tite pažnju: kad izgovarate »Oče naš«, isto izdajete zapovijedi.

Primjer:

».. **Daj** nam kruh svagdašnji...«  
».. **Oprosti** nam grijeha naše...«  
»...**Ne uvedi** nas u napast...«.

Izraz »Zapovijedam\_\_\_\_\_« vrhunska je deklaracija (objava) namjere - da se obavi aktivacija, iscjeljenje ili nešto drugo. Oblikujte svoju namjeru jasno! Upamtite, zamijenite li izraz »Zapovijedam!« izrazom »moliti ili proziti«, aktivacija se neće zbiti. Važno je priviknuti se na objavljivanje svoje namjere i osjećaja u izrazu »Zapovijedam!«

## **Snimanje na traku**

Da, preporučujemo da snimite svoju aktivaciju ili seansu is-cjeljivanja. Time si pomažete da dobro obavljate ono što ste nau-mili, da se podsjetite ako ste nešto zaboravili ili da nakon sluša-nja trake razmišljate o sadržaju iste tijekom dana. Nabavite kva-litetnu traku od 60 minuta trajanja i opremu za snimanje.

Tehnike aktivacije i iscjeljivanja DNK pomažu vam da svaki dan saznate nešto novo o sebi i svojim mogućnostima. Naša Zaklada i praktičari, radeći s ovim tehnikama, proširuju njihovu primjenu a to će se dogoditi i vama. Zajedno, pridonosimo una-pređivanju ljudske rase, i spoznavanju sebe i drugih.

A sada, nakon što smo se upoznali s mehanizmima DNK, kromosomima, komunikacijom i povjerenjem, krenimo na primjenu postupaka.

*Isus je napravio više čuda nego što je poznato.  
Čuda se događaju kad se primjenjuju prirodni zakoni  
Univerzuma, kada u dovoljnim količinama privuče-  
mo moć, svjetlosnu energiju iz Viših domena s namje-  
rom da promijenimo uvjete ili da ono što je nesavršeno  
pretvorimo u savršeno.*

A.D. K. Luk

# **Poglavlje 3:**

## **Pripremite se za tehnike aktivacije i iscijeljivanja DNK**

### **Priprema za izvođenje tehnika aktivacije i iscijeljivanja DNK**

Upamtite, ovim se tehnikama koristite kako biste promijenili svoju DNA a time promijenili i svoj život. Primjena je jednostavna; ne bojte se pogrešaka! Najgore što se može dogoditi je to da se ništa ne dogodi, u što sumnjam. (*Zamolba: Zaklada molí svakog čitatelja da pošalje svoje ime, adresu i e-mail adresu kako bismo vas mogli i dalje obavještavati o razvoju tehnika aktivacije i iscijeljenja DNA.*)

Svaka tehnika ima četiri glavna stupnja, svaki podijeljen na nekoliko koraka. Naučite i vježbajte stupanj po stupanj, korak po korak kako biste bolje ovladali procesom te spoznali svrhu i funkciju svakog pojedinoga. (*Obavijest: kod nas možete nabaviti trake sa snimljenim aktivacijama DNA.*)

Četiri glavna stupnja su:

1. Božanska priprema
2. Božanska orijentacija
3. Tekst specifične tehnike
4. Završetak seanse

Svaki glavni stupanj podijeljen je na korake koji zahtijevaju određene postupke, ovisno o procesu, na primjer: (a) s aktivacijskim zapovijedima: »Pokaži mi...« ili »Aktiviraj...« ili »Vrati u

Božju svjetlost...«; i (b) kad izražavate određeni meditativni proces ili namjeru.

Detalji sva četiri stupnja dati su u tehnici prve aktivacije DNK. U opisima drugih tehnika ti detalji nisu ponavljeni jer su isti za sve tehnike.

## **Poziv na oprez u vezi s prijelazima poslije aktivacije DNK**

Molim vas, da imate na umu, kako nakon prve i druge aktivacije DNK dolazi do cijelog niza promjena. Iz izvještaja znamo da su većinom povoljne. Do kraja 2000. godine u svijetu je aktivacije primilo oko 16 000 ljudi od kojih nismo primili nikakvih negativnih izvještaja. Prije svake aktivacije dobro je znati sljedeće:

Fizički, čišćenje tijela od otrova najčešća je pojava. Slična je dijeti u kojoj se tijelo čisti jer stanice odbacuju otpadne tvari te osoba na to može reagirati simptomima sličnim onima gripe. Neki prvo dožive stanje povišene energije a nakon toga slijedi čišćenje. Ovo varira od osobe do osobe. U svakom slučaju najbolje je pitи što više svježe vode - a to znači i do šest litara na dan. Budno pratite promjene, pa ako je potrebno, budite u kontaktu s osobom koja vas je aktivirala.

Psihološki, emocionalno i mentalno tijelo doživljavaju slični proces čišćenja. U svjedočanstvima čitamo o oslobođanju emocija i suočavanju s izazovima. Aktivirane osobe spremnije se suočavaju s izazovima i emocionalnim krizama. Odjednom osjećaju neodoljivu potrebu da razriješe svoje probleme a svoju istinu izražavaju otvoreno i iskreno. Ponekad su emocionalna

oslobađanja put prepun iskušenja i kriza. Preporučujemo da vodite dnevnik promjena.

U većini izvještaja, osoba zadržava pozitivan stav tijekom cijelog procesa detoksikacije i čišćenja. Predlažemo da u ovoj knjizi ponovno pročitate odlomak o prijelazima nakon aktivacije DNK. U njemu ćete naći zanimljivo štivo o promjenama i doživljajima koji mogu slijediti nakon aktivacije. Upamtite, trebate li pomoći ili želite da netko od naših ovlaštenih praktičara radi s vama, molimo vas da nazovete Zakladu.

## Kako ćete sami primijeniti tehnike aktivacije DNK

Mnogi su se uspješno aktivirali tako da su slijedili upute o prvoj i drugoj aktivaciji DNK. Proces je jednostavan ali je ipak dobro naučiti tehniku prije nego je primjenjujete na sebi. Neki će radije slušati upute s kasete s aktivacijama DNK, drugi će se sami aktivirati a treći dogоворити aktivaciju DNK s nekim od naših ovlaštenih praktičara. Odaberite ono što vama najviše odgovara.

Prije nego počnete s aktivacijom DNK, pročitajte odlomak »Pregled« u ovoj knjizi, obraćajući posebno pažnju na »Biti u theta stanju« i »Početna priprema«. Nekoliko je ključnih stvari o kojima treba voditi računa:

- Aktivacija DNK je poseban doživljaj. Pristupite mu bez velikih očekivanja. Proces je mentalan a hrani se energijom srca. Izbjegavajte da se vežete uz ishod aktivacije.
- Smjestite se udobno u tihu prostoriju.
- Uspostavite svoju namjeru. Upalite svijeću i uspostavite svoju namjeru za ovaj posebni doživljaj. Zatražite od svojeg višeg »ja« (ili Boga) da doživljaj bude uzvišen. Proglasite

prostor i vrijeme aktivacije svetima i potpuno rezervirano za vas.

- Naučite kako ćete se spustiti u theta stanje. Napravite vježbu »Pulsirajuća zvijezda« iz knjige.
- Pomozite si ako je potrebno trakom sa snimljenom aktivacijom DNK, da se opustite.
- Ako vam je draže slušati upute, snimite svojim glasom aktivaciju DNK.
- Imajte povjerenja u sebe.
- Udahnite nekoliko puta duboko i izdahnite; udišite polako kroz nos, izdišite kroz usta.
- Opustite se kako bi proces aktivacije DNK bez problema tekao kroz vas. Ništa se loše ne može dogoditi.
- Ne iznenadite se ugledate li pred očima boje, slike ili osjetite kako se energija giba vašim tijelom.
- Po završetku aktivacije ostanite nekoliko trenutaka na istom mjestu i uživajte. Dopustite si da uronite u ono što se u vama događa.
- Udahnite još nekoliko puta duboko i izdahnite.
- Ako želite, zapišite ili snimite svoje utiske.
- Uživajte u njima.
- Nakon aktivacije provedite sat-dva uz blagu glazbu, u razmišljanju, u šetnji, ili odmoru.
- Obratite pažnju na to da ste utemeljeni, tj. da vam se ne vrti u glavi. Ne vozite kola nakon aktivacije niti se upustite u bilo što gdje se zahtijeva donošenje odluka.
- Tehniku možete ponavljati koliko god puta to poželite.
- Aktivaciju možete obaviti na daljinu, uz pomoć ovlaštenog praktičara DNK aktivacije, ako je potrebno.

Molimo vas da se upišete u našu Zakladu kako bismo vam mogli pomoći u prijelaznom periodu nakon aktivacije ako je to potrebno. Periodično obavještavamo svoje čitatelje i klijente o aktivnostima vezanima uz ove tehnike i rad Zaklade na projektu iscijeljivanja DNK. Nazovite nas na (001-559-641-7950) ili nam pišite; bit će nam draga primiti vašu poruku.

*Ove tehnike moraju se primjenjivati s namjerom ljubavi iz srca. To je beskrajno važno jer inače ništa se neće dogoditi. Tajna je u ljubavi, povjerenju i poštovanju.*

# Tehnika 1: Prva aktivacija DNK

## (Aktivacija kromosoma mladosti i vitalnosti)

*Ove su tehnike vođene Duhom pa se stoga manifestiraju u eteričkim i/ili elektromagnetskim osobinama oko i unutarfizičkog tijela. Aktivacije su izravna funkcija svjesnosti, koja, po mnogima, dominira fizičkim razinama.*

*Podsjećamo da medicinska znanost i dalje nastavlja istraživanja tajni DNK i molekularne genetike. Do 2001. godine aktivirano je u svijetu oko 16 000 ljudi koji redom izvještavaju o značajnim promjenama, dovoljno za znanstveno proučavanje. Te su promjene konzistentne i ponovljive, iako zasad nemaju znanstvene potvrde. Ne treba ni ponavljati da doživljavamo proces koji se temelji na moći namjere koja je božanske prirode, nešto što je pozitivno i što se događa širom svijeta.*

U toj aktivaciji, pozivamo dva arhetipska kromosoma koja su u prvom redu odgovorna za aktivaciju 12 strukova ili niti DNK s pozivom da se pokrene njihov puni potencijal. To su:

- Kromosom »mladosti«, »duhovni« brojač vremena vašega života.
- Kromosom »vitalnosti«, najtajanstvenije prirode, koji nosi ključ koji otvara vrata kroz koja se uspavana DNK može vratiti u svoj puni potencijal.

Ti se arhetipski kromosomi nalaze u eteričkim domenama a njihovi fizički komplimenti su u žlijezdi epifizi. Na razini duše predstavnici su svih kromosoma pa ih stoga treba prve aktivirati.

# Upute

Pred vama su detaljne upute o četiri stupnja podijeljena na individualne korake. Odvojite dovoljno vremena kako biste razumjeli čemu koji služi. Ovaj proceduralni protokol pruža vam odličnu metodologiju i za primjenu u drugim životnim situacijama. Nakon toga navodimo sažeti prikaz postupka, popraćen dijagramom, kako biste proces aktivacije mogli vizualno bolje razumjeti.

## Stupanj 1: Božanska priprema

Ovo je početak svih tehnika. Svaki korak je od presudne važnosti te ima svoje značenje. Ako se propisano izvodi, uspostavlja takvu atmosferu u kojoj se duboko prima i pamti taj sveti trenutak.

- a) Odredite vrijeme i mjesto gdje ste u miru. Isključite telefone i mogućnost da vas se uznenimira. Proces traje oko 35 minuta a nakon toga odvojite još barem pola do sat vremena koje ćete provesti u miru.
- b) Uspostavite namjeru. Predlažemo da se smjestite u mirnu prostoriju, da pri ruci imate svijeću i čašu vode. Popijte gutljaj vode kao simbol čišćenja. Upalite svijeću dok izgovarate invokaciju svojem božanstvu (Otac-Majka Jedno) kojom objavljujete svetost svrhe, prostora i vremena. Moja je invokacija sljedeća:

*Oče-Majko Jedno, ovime uspostavljam namjeru da služim mojem »Najvišem dobru« i Svetom Duhu izvođenjem prve aktivacije DNK. Proglašavam svetost ovog prostora,*

*te potvrđujem da je okoliš oko ovoga mjesta čist.*

*I tako jeste!*

Povremeno, služim se ovim riječima:

*Oče-Majko Jedno, ovime uspostavljam namjeru da služim Duhu i obavim (aktivaciju/iscjeljenje) na najponizniji način. Proglašavam svetost ovog mjesta, vremena i svih informacija koje će se pojaviti u procesu. Hvala na ovoj prilici da služim Najvišem dobru. Itako jeste!*

U svakom slučaju, pokažite spremnost da modificirate uvođne izjave i namjeru kako biste služili svrsi i cilju određenog događaja. Dopustite mi da dodam da se čin »Uspostavljanja namjere« može odlično primijeniti prije svakog rada, pothvata ili djela koje je pred vama.

- c) Podignite svoju svjesnost.
- d) Budite usredotočeni u sebi, udahnite nekoliko puta duboko u trbuh a onda povucite svoju energiju unutra, fokusirajući je u srce. Uravnotežite energiju. Budite smireni. Tako se dovodite u stanje alfa.
- e) U ovom času možete izvesti jednu od vizualizacija theta stanja, ili nastaviti dalje.  
Dopustite da se vaša svijest iz srca (srčane čakre) podigne iznad glave (krunske čakre) na oko 2,5 metra. Time um uvodite još dublje u alfa stanje. Odatle, možete se zamisliti u obliku svjetlosne kugle. Zamislite duhovnu ili eteričnu verziju sebe kako pluta iznad vašeg fizičkog tijela. (To je prekrasan osjećaj. U većini slučajeva u tom ste času već u theta stanju.)
- f) U tom času iskusit ćete potpuni mir i smirenost. Možda će vašim tijelom prolaziti trnci ili sitno peckanje, posebno ćete

to osjećati oko stopala, ruku i lica. Sada ste spremni da se sjedinite s vašom Višom svijesti i/ili Božanstvom.

## **Stupanj 2: Božanska orijentacija**

- a) Svatko na svoj način doziva Duh ili se obraća Bogu. Ne možemo vam to diktirati, ali ipak dajemo naputak onima koji se trebaju bolje upoznati s ovim poniznim i časnim procesom.

Podizanjem svijesti uz izgovaranje sljedeće invokacije (koju smatramo krajnjom zapovijedi) Univerzum će vas prepoznati i uvažiti. Automatski se selite u domenu istine pa će sve ono što zamislite biti stvarno. Kad to jednom obavite, bit ćete duboko u *theta* stanju.

- b) Pozvati Božanstvo: Pozovite Oca-Majku Jedno (Bog, ili koji god termin više volite). Poslužite se predloženom invokacijom koja je najmoćniji izraz poziva Božanstvu. Time se oslobođate bilo kakvih egoističnih motiva te potvrđujete svoju božansku prirodu. Ovo treba obavljati s najčišćom namjerom i ljubavi iz svetog ponora srca. Dobro to naučite.

*Oče-Majko JEDNO. Na vašu sliku  
i priliku, ja jesam koji jesam,...*

Izgovorite li ove riječi sa što više osjećaja i naglaska to ćete iskusiti više moći i milosti stvorene za vas. Primjer: »*Oče-Majko JEDNO, osjećam vašu prisutnost i toplinu koja me obuhvaća,...*«

Napomena: Mnogi pojedinci osjetit će potrebu da pozovu svoje arhandele i vodiče kako bi ih vodili kroz aktivacije i iscijeljenja. Slobodno pozovite entitete koji su vam dragi i ne zaboravite im zahvaliti na pomoći na kraju aktivacije.

## **Stupanj 3: Specifična tehnika aktivacije**

Postupak koji slijedite sadrži govorni tekst kojim se poziva univerzalna energija ljubavi i života kojom se izvodi aktivacija DNK.

- a) Upotrijebite sljedeću zapovijed »Zapovijedam!« za prvu aktivaciju DNK:

*Zapovijedam da se pokrene aktivacija mojih  
kromosoma mladosti i vitalnosti...*

Izraz »Zapovijedam!« izraz je vrhunske izjave namjere koja se zahtijeva da bi aktivacija mogla nastupiti. Važno je naviknuti se da namjeru i popratne osjećaje koji idu uz izgovaranje »Zapovijedam!« doživite na najponizniji način.

- b) Izgovorite svoje puno ime i prezime, datum, vrijeme i mjesto aktivacije. U govornom tekstu to zvuči ovako za prvu tehniku. U umu, ili glasno, izgovorite sljedeću zapovijed:

*Oče-Majko JEDNO (ili recite »BOG«), na vašu sliku i  
priliku, ja jesam koji jesam, i zapovijedam da se u meni  
obavi aktivacija mojih kromosoma mladosti i  
vitalnosti, na današnji dan (cijeli datum) \_\_\_\_\_,  
u sati (ili ujutro, uveče itd.) \_\_\_\_\_, u  
\_\_\_\_\_ (mjesto zbijanja).*

- c) Prethodnim ste riječima pokrenuli aktivaciju. Tu misao koja se hrani energijom srca zadržite nekoliko trenutaka u theta stanju. Nije važno ako kasnije posumnjate u svoje sposobnosti aktivatora. Ne radi se o vjerovanju. Zaobilazite svoj sustav vjerovanja i obraćate se izravno Bogu i svojim stanicama.
- d) U theta stanju, dopustite da zlatna i bijela univerzalna energija svjetlosti side odozgo u vas prolazeći kroz predio poznat

pod nazivom srčana čakra. Na svom putu energija prolazi kroz najvišu žlijezdu u vašem tijelu, epifizu. Pažljivo osluškujte unutarnji glas svoje najviše svjesnosti.

- e) U svakoj osobi postoji središnja ili matična stanica koja se nalazi u epifizi. Ponekad je zovu »stanica začeća«. Kad uđete u epifizu, zapovjedite:

*Pokažite mi moju veliku matičnu stanicu*

koju će ste možda i ugledati u svom unutarnjem oku. Upotrijebite maštu da biste si dočarali tu stanicu.

- f) Uđite u stanicu. Zapovjedite:

*Pokažite mi kromosome.*

Unutrašnjost stanica je prekrasna i prostranija nego što ste zamišljali. Sada ste sitniji od stanice; oko vas će prelijetati svjetlosne čestice i razni dijelovi stanice koji obavljaju svoje poslove. Usred tog ambijenta, naći ćete staničnu jezgru. Uđite u jezgru gdje su kromosomi. Činit će vam se da plutaјu u prostoru, gibaju se, čuvaju u sebi uzorak ljudskog života.

- g) Zapovjedite:

*Pokažite mi kromosome mladosti i vitalnosti.*

Pokazat će vam se kromosomi ili neki simbolični prikaz. Budite svjesni intuitivnih uvida i unutarnjeg glasa svojeg »višeg ja«. Onog trena kad osjetite ili spoznate da ta dva arhetipska kromosoma postoje, znat ćete da ste s njima stupili u vezu.

- h) Zapovjedite:

*Pokažite mi njihovu DNK.*

Tad ćete u unutarnjem oku vidjeti kako se odmata izvorna arhetipska biološka dvonizna uzvojnica DNK.

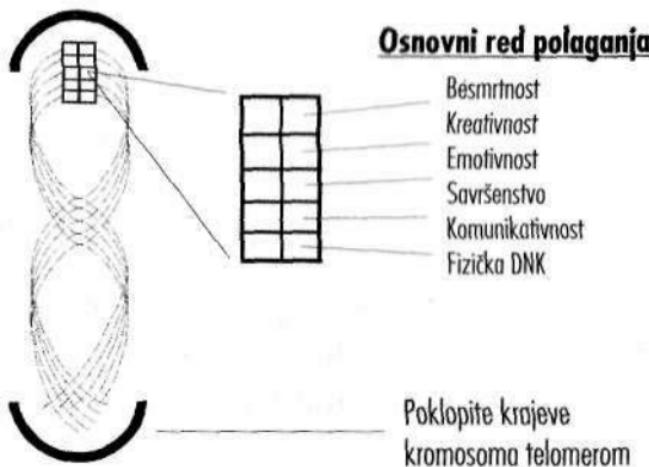
- i) Ponovite sljedeću zapovijed kako biste pojačali svoju predanost procesu:

*Zapovijedam aktivaciju mojih kromosoma mladosti i vitalnosti u meni sada!*

Tom zapovijedi pojačavate svjesnost vaših kromosoma mladosti i vitalnosti pa ih tako potičete da doista djeluju na svoju DNK te počnu proces popravka i iscjeljenja.

U tom trenutku, počet će transformacija 10 virtualnih nizova DNK (komunikacija, savršenstvo, emocija, kreativnost i besmrtnost) i njihovo razvijanje. Dok se virtualni nizovi postupno manifestiraju, ostvaruje se njihova bit.

Ti virtualni nizovi DNK slažu se u parove i slažu jedan ponad drugoga na fizičku DNK te s njom stapaju. Sve ovo odvija se u svjesnosti dvostrukе uzvojnici DNK vaših kromosoma mladosti i vitalnosti.



- j) Sada ste spremni za polaganje i stapanje svakog para novih virtualnih nizova DNK. Važno je da Duh upravlja redoslijedom polaganja. U većini slučajeva to je redoslijed koji slijedi,

ali ako vam Duh drugačije odredi, tada izdajte zapovijedi onako kako su vam upućene. Može se dogoditi da vam Duh sugerira da uz svaki položeni niz izgovorite još nekoliko dodatnih riječi:

- »Zapovijedam nizovima DNK komunikativnosti da legnu povrh postojeće DNK i s njom se stope.«
- »Zapovijedam nizovima DNK savršenstva da se smjeste i stope.«
- »Zapovijedam nizovima DNK emotivnosti da se smjeste i stope.«
- »Zapovijedam nizovima DNK kreativnosti da se smjeste i stope.«
- »Zapovijedam nizovima DNK besmrtnosti da se smjeste povrh svih postojećih nizova DNK i s njima stope .«

k) Svaki niz ima svoju boju, s tim da nizovi besmrtnosti na vrhu snopa imaju još i zlatno/srebrne niti. Sada kažite:

*Zapovijedam da se zlatne/srebrne niti vječnoga života oviju oko snopa moje DNK.*

1) Oba kraja novih veza DNK poklopite sada bjelančevinom telomer. Recite:

*Zapovijedam da se krajevi aktiviranih kromosoma poklope bjelančevinom telomer.*

Time se pečate krajevi kromosoma i dobiva zaštita. Telomeri pomažu pri diobi molekula, njihovom umnožavanju i produljenju životnog vijeka. Telomer je proziran, nalik na sede-fasti ovoj koji sjaji duginim bojama. Ovija se oko čitavog kromosoma. Ovo poklapanje s telomerom bitno je u cijelom procesu. Dokazano je da kromosomi s polomljenim telomerom

degeneriraju. Cijeli telomerski ovoj jača kromosome i, za uzvrat, zaustavlja proces starenja stanice. Poklapanjem kromosoma telomerom, mi ih uvlačimo u elektromagnetsko polje stanice,

- m) Na kraju zapovjedite da se vaši kromosomi mladosti i vitalnosti repliciraju u cijelom tijelu. Zapovjedite:

*Zapovijedam da se novi nizovi DNK repliciraju u svakoj stanici moga tijela. Sada ih pokrećem u život.*

U tom trenutku može se dogoditi da u unutarnjem oku doista vidite kako se vaši kromosomi konsolidiraju. To je znak da je počelo širenje vaše DNK. Osjetit ćete peckanje ili neki drugi osjet, naročito na vrhu glave (krunska čakra). To je potvrda da je DNK prihvatile vašu namjeru.

- n) Mirujte još neko vrijeme. Doživite aktivaciju DNK u punini. Osjetite svoje ukupno biće.

## **Stupanj 4: Završetak seanse**

Na kraju širenja i pomlađivanja, vaše će vam »više ja« poručiti da je zadatak obavljen; znat ćete to zbog osjećaja smirenosti ili ugodne tišine, ili jednostavno da je proces završen. Aktivaciju je važno završiti s poštovanjem prema izvoru. Glasno ćete izraziti svoju zahvalnost.

- a) Zahvalnost. Nikad ne možemo izraziti dovoljno zahvalnosti na univerzalnoj ljubavi i službi. Stoga ćete izjaviti:

*Oče-Majko JEDNO, hvala vam na ovom daru ljubavi...*

I dalje ste u jednosti uravnotežene energije oko vas. U redu je ako poželite da svoju zahvalu proširite s još nekoliko riječi koje vam u tom času padnu na pamet. (Napomena: Ne zaboravite zahvaliti se uzvanicima koje ste pozvali u božanskoj

orientaciji - anđelima, svjetlosnim bićima, uzašlim majstорима, svećima заштитnicima itd.)

- b) »Obavljen je« (ponovite još dvaput, svaki put snažnije s više naglaska i osjećaja) invocira čarobnu potvrdu, prihvaćanje i ostvarenje. Dakle, izgovorite strastveno:

*Obavljen je*

*... Obavljen je (glasnije)*

*..... Obavljen je! (najglasnije)*

Taj dio obavite ozbiljno. Kad doista invocirate *Obavljen je!*, time potvrđujete svoje POVJERENJE u Univerzum (»Vjerujem da je tako!«) dok istodobno OTPUŠTATE to povjerenje u Svemir (»Sada to otpuštam!«). Ove dvije namjere potiču rad svemogućih sila Svemira u vašoj službi. To su vaše kreativne moći koje sada slobodno djeluju.

- c) Vaše »više ja« reći će vam da je aktivacija obavljenja. Obaviti će vas smirenost i tišina. Dopustite da zlatne i bijele univerzalne energije napuste vaš unutarnji prostor kroz tjeme (krunska čakra). Zapovijed »Obavljen je!« ustvari otpušta cijelu aktivaciju ili proces iscijeljivanja natrag Duhu, objavljuje profinjenu namjeru i utvrđuje vašu predanost da živite u božanskom stanju zdravlja i blagodati.

- d) *Vrijeme za razmišljanje i uzemljivanje*: Najbolje je da nekoliko trenutaka boravite u miru. Zatim blago mičite prstima na rukama i nogama, te polako otvorite oči. Dok vam se tijelo vraća u budno stanje, zamislite da vas pročišćava Božja milost. Možda ćete nekoliko trenutaka imati osjećaj da »plutate«. Dopustite da vas preplavi ono što dolazi, upamtite doživljaj jer vam ga na dar daje sam Duh.

Upamtite da će lijeva polutka mozga, vaš logični možak, neko vrijeme mirovati. Bit ćete potpuno odmoreni.

Izbjegavajte razgovore. Preporučuje se popiti što više svježe vode. Prije nego se uputite na neki drugi zadatak, provjerite jeste li dobro uzemljeni. Obavite bilo koju vježbu za uzemljivanje.

Preporučujem vam da vodite dnevnik ili snimate na traku doživljaje i utiske nakon aktivacije. Još je bolje da okupite skupinu ljudi koji su isto tako aktivirali svoju DNK. Taka skupina omogućava razmjenu iskustava i daljnji osobni rast u novim uvjetima proširene i pomlađene DNK.

*Umirite se i znajte da »Ja jesam Bog« znači umiriti i uskladiti misli i osjećaje kako bi tada Božja prisutnost mogla djelovati i biti svemoćna sila u nečijem svijetu, jer ona ne poznaje ni prepreke niti miješanja. Čovjek je onakav kakve su mu misli i osjećaji u srcu... Zadržat ćete mir a ja ću tad voditi vaše bitke, jer moja su oružja vama nepoznata.*

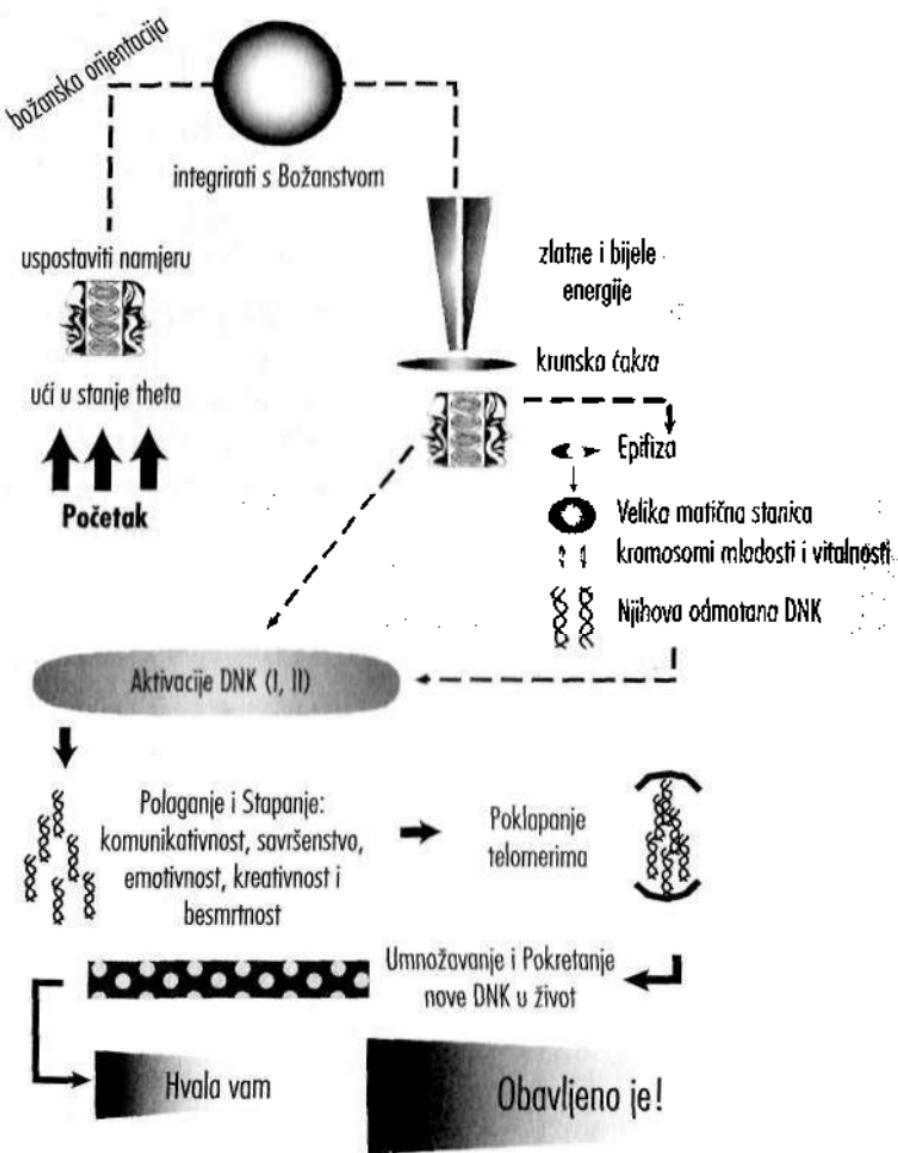
A.D.K. Luk

## Vodič za dijalog prve aktivacije DNK

- A. »Oče-majko JEDNO, na vašu sliku i priliku, ja jesam koji jesam, i zapovijedam da se moji kromosomi mladosti i vitalnosti aktiviraju danas \_\_\_\_\_ (datum), u \_\_\_\_\_ (mjesto), u \_\_\_\_\_ (sat). Neka zlatne i bijele energije ljubavi i života udu odozgo. »Pokažite mi epifizu!« • »Pokažite mi veliku matičnu stanicu!« \* »Pokažite mi kromosome!«

- »Pokažite mi moje kromosome mladosti i vitalnosti!« •  
»Pokažite mi njihovu DNK!« (pauza).
- B. »Oče-Majko JEDNO, na vašu sliku i priliku, ja jesam koji jesam, i zapovijedam da se SADA aktiviraju moji kromosomi mladosti i vitalnosti.«
- C. »Zapovijedam da se nizovi DNK komunikativnosti polože na postojeću DNK i s njom stope.  
»Zapovijedam da se nizovi DNK savršenstva polože i stope!«  
»Zapovijedam da se nizovi DNK emotivnosti polože i stope!«  
»Zapovijedam da se nizovi DNK kreativnosti polože i stope!«  
»Zapovijedam da se nizovi DNK besmrtnosti polože na mojo postojeću DNK. Neka se niti vječnoga života oviju oko sve moje DNK.«
- D. »Zapovijedam da se krajevi aktiviranih kromosoma prekriju bjelančevinom telomer.« »Zapovijedam da se ovi novi nizovi DNK repliciraju (umnože) u svakoj stanici u mom tijelu. SADA ih pokrećem u postojanje!«
- E. »Oče-Majko JEDNO, hvala vam na ovom daru ljubavi!«
- F. »Obavljeno je... .Obavljeno je... .OBAVLJENO JE!«

# Vizualizacija tijekom izvođenja aktivacije DNK



## Djeca i kućni ljubimci

Djeca i kućni ljubimci većinom nisu opterećeni bremenom života. Prirodno ih privlači aktivacija DNK, pogotovo ako je u blizini skupina ljudi koji se aktiviraju. Djecu je lako aktivirati a pritom su vrlo strpljiva. Kao da točno znaju što se događa. Moja devetogodišnja kći umije opisati eteričko svjetlo i prisutne andeoske vodiče. Djeca su vrlo otvorena prema aktivaciji. Energetska polja u kući tijekom aktivacije privlače i kućne ljubimce, radozvali su i smireni. Nakon aktivacije DNK i djeca i kućni ljubimci su nježni i umiljati.

Aktivaciju DNK vrlo je lako obaviti s djecom i kućnim ljubimcima. Ovlašteni praktičari koriste se skraćenom verzijom aktivacije jer dugi dijalog očito nije potreban.

Ne savjetujemo da drugima radite aktivacije DNK dok niste odgovarajuće obučeni, ali djeca i kućni ljubimci su iznimka. Pritom je najvažnije da proces obavite s puno ljubavi i najboljom mogućom namjerom pravo iz vašega srca. Detaljne upute za aktivaciju djece i kućnih ljubimaca možete dobiti u Zakladi ili od ovlaštenog praktičara aktivacije DNK.

### Napomene uz aktivacijsku tehniku:

Molim vas obratite pažnju da će slike koje ćete vidjeti u prvo vrijeme biti crno-bijele. S vremenom, pojavljivat će se boja i određeni organi, stanice, pa i DNK. Oko 15 posto aktiviranih osoba vidi neki oblik staničnih slika neposredno nakon aktivacije.

Tehnike aktivacije DNK potiču mnoge promjene u ljudskom tijelu. Tjelesne strukture budu profinjene i usavršene

zahvaljujući aktivaciji kromosoma mladosti i vitalnosti, koji opet uspostavljaju na sebi nove višestruke nizove DNK. Aktivacija dovodi u tijelo velike količine energije dok istodobno oslobađa i omogućava odstranjivanje nepotrebnih i štetnih tvari na staničnoj razini. U tijelu će se nakon aktivacije naći povišene količine energije tijekom sljedećih dana. Drugi će biti pomalo pospani, letargični, duže će spavati. Važno je da unaprijed znate kakve su obično reakcije na aktivaciju DNK. Tijelu će na sreću trebati kratko vrijeme da regulira plime i oseke energije pa ćete ubrzo početi osjećati pozitivne fizičke i emocionalne promjene.

3. Kako ćete doživjeti aktivaciju DNK ovisi isključivo o vama. Što je čovjek zdraviji i prostodušniji, vjerojatnije je da će se novi virtualni nizovi presložiti tako da se ubrzo pojavi novi nacrt rekonstrukcije fizičke DNK. Dobri pokazatelji aktivacijskog procesa su pomaci energije (više ili manje energije), i, količina čišćenja do kojeg može doći a kojeg ste više-manje svjesni. Najbolje je zadržati pozitivni stav.
4. Dopustite da prođu barem dva tjedna prije nego krenete na drugu aktivaciju DNK. Sjetite se da će telomerima trebati neko vrijeme da se potpuno obnove.
5. U vezi polaganja i stapanja:
  - Važno je da polaganje višestrukih nizova DNK uvijek ide u parovima prema redoslijedu koji tijelo instinkтивno odredi.
  - Uvijek polažite u parovima; tada je stapanje automatsko i prirodno.
  - Sve u svemu, aktiviranje novih nizova DNK pridonosi općem zdravlju vašega tijela. Može doći i do iscjeljenja fizičkih i emocionalnih poremećaja. Bolesne i

nefunkcionalne stanice u boljoj su prilici da se iscjele nakon aktivacije jer novi sastav DNK posjeduje veće sposobnosti samoiscjeljenja.

6. Uvijek zapovjedite da telomerske kape poklope oba kraja kromosoma. Izuzetak su ljudi koji boluju od raka. Različito je poklapati telomerima krajeve arhetipskih kromosoma nego dodavati telomere kanceroznim stanicama. Dodavanje virtualnih nizova DNK i telomera arhetipskim kromosomima je zdrav proces. Ovim se činom otklanja i sprečava loše funkcioniranje oboljelih stanica. Ako ništa drugo, pomaže se dovod zdrave energije u stanice. Bolesnicima od raka treba to objasniti da je encim telomeraza u staniči raka tip posve drugačijeg poremećaja. Bolesnici od raka imaju mnogo toga što trebaju razriješiti, pa ako ima pitanja ili zabrinutosti u vezi telomera bolje je kod njih ispustiti zapovijed o poklapanju krajeva kromosoma telomerima.
7. Praćenje i bilježenje: Nakon aktivacije, u većini slučajeva, ljudi doživljavaju spontano fizičko ili emocionalno iscjeljenje. Od tog časa nastupaju brojne promjene koje će trajati i nekoliko mjeseci. Preporučujemo da vodite dnevnik o tome što vam se događa u tom periodu promjena. Zdravo je primjetiti pozitivne promjene ali isto tako ne uzeti ih zdravo za gotovo. U knjizi je obrazac praćenja promjena nakon aktivacije DNK koji vas vodi kroz promjene i progres.
8. Upamtite, aktivacije DNK su doista važni životni doživljaji a promjene su neprestane. Imate li vremena, ponovno pročitajte knjigu kako biste što bolje shvatili koliko su tehnike jednostavne a učinkovite. Svatko tko se želi aktivirati trebao bi imati primjerak ove knjige. Ponovno vas molimo, pošaljite svoju adresu Zakladi! Tako ćemo vas moći obavještavati o svemu što se dalje zbiva oko projekta iscjeljivanja DNK.

9. Ponavljanje prve aktivacije DNK: Kad jednom uspješno aktivirate svoju DNK, savršeno je u redu da taj proces ponovite koliko god puta to želite. Ja sam izveo više od 5 000 aktivacija i odlično se osjećam! Svaki put kad proces ponovite, bolje se osjećate i bolje organizirate svoj život.

## Zaključak

Završili smo proces prve aktivacije DNK. Sljedeći korak je proširivanje svježe aktivirane DNK u sve preostale kromosome u svakoj stanici tijela (više od 75 bilijuna). To se obavlja u drugoj aktivaciji DNK (poznatoj i pod nazivom tehnika ekspanzije/rejuvenacije ili prevedeno postupak širenja i pomlađivanja). Tom se aktivacijom završava širenje novoregeneriranih višestrukih nizova DNK u svim preostalim kromosomima.



# **Tehniko 2: Druga aktivacija DNK**

## **(Tehnika ekspanzije i rejuvenacije DNK)**

Ovom se tehnikom novi virtualni nizovi DNK aktiviraju i stapanju sa svim preostalim kromosomima u svakoj stanici tijela. U prvoj aktivaciji DNK pokrenuli smo kromosome mladosti i vitalnosti a sada, u drugoj, mijenjamo DNK u svim preostalim kromosomima. Ovom se tehnikom završavaju procesi stapanja i proširivanja DNK. S vremenom se manifestira ono po čemu je čovjek jedinstveno biće - svjetlosno tijelo više vibracije.

Opće je poznato da se stanice obnavljaju svaka tri mjeseca, ovisno o tome što im je funkcija u tijelu. U srži tog procesa je potpuno obnavljanje molekula DNK u stanici. Dva zdrava kromosoma potaći će preostale kromosome da ih u dogledno vrijeme slijede, pa se energija pomlađivanja širi u sve dijelove svake stanice. U tom će se procesu DNK popraviti a novi virtualni nizovi počet će poticati fizičko tijelo na višu razinu djelovanja.

Za obavljanje procedure ekspanzije / rejuvenacije potrebna je velika umješnost. To je lijepi proces koji vas prizemljuje u poetskom ozračju. Prije primjene dobro uvježbajte cijeli postupak. Središnji dio postupka je brojanje pri čemu osoba koja aktivira mora ostati što je najviše moguće objektivna.

Trebate li pomoći dobro će vam doći kasetofonska traka druge aktivacija DNK i meditacijski prolog. Aktivaciju se izvodi s najčišćom namjerom i ljubavlju iz srca u ozračju potpune predanosti. Proces ćete moći voditi sami već nakon nekoliko pokušaja samo ako ga radite usredotočeno prema diktatu srca.

# Smjernice za drugu aktivaciju DNK

Kako ćemo znati da smo spremni za drugu aktivaciju? Pitanje se često postavlja u situaciji koja nije uvijek sasvim jasna. Svatko je različit, pa stoga zdravo razmišljanje igra veliku ulogu u donošenju odluke o tome je li osoba spremna za drugu aktivaciju. Nema nekih posebnih pravila ni formula nego tek nekoliko dobrih smjernica. Prije nego izvedete drugu aktivaciju DNK, razmotrite koliko se sljedećih naputaka odnosi na vas:

- Je li bilo dovoljno vremena nakon prve aktivacije da primjete znatne promjene u tome kako funkcirate fizički, emocionalno, intelektualno i duhovno? Većini treba oko dva tječna; više ako ste još uvijek u procesu promjena, ili manje ako ste emocionalno jasni i duhovno sigurni.
- Ne obavljajte drugu aktivaciju samo zato što ste radoznali. (Moglo bi značiti da je vaš ego na djelu a da namjera iz srca nije pravilno uspostavljena.)
- Osjećate li se smireno?
- Jeste li spremni za drugu aktivaciju iz dubine srca?
- Upitajte se: »Kako se osjećam kad razmišljam o tome da obavim drugu aktivaciju?« (Nakon što dobijete odgovor, intuitivno odlučite hoćete li krenuti u proces ili ne.)
- Jesu li se ustalile promjene i procesi tranzicije nakon prve aktivacije?

To su jedine smjernice. Kad radim s drugima rijetko dobivam unutarnju poruku »Nemoj ići dalje.« Ne držite se strogo odluke da ćete obaviti drugu aktivaciju ako na to niste potpuno spremni. Aktivacija je lijepi, pozitivni doživljaj. Ako ste u nedoumici, nastavite proces. U tom slučaju oslonite se na glas Duha u

vama koji vas vodi i upućuje hoćete li drugu aktivaciju DNK ili ne.

Upamtite: uvijek je dobro raspitati se i razmijeniti s drugima informacije o aktivacijama. Ne zaboravite ispuniti obrazac promjena nakon aktivacije DNK i stranicu namijenjenu opisu vaših doživljaja - vaše svjedočanstvo o aktivaciji!

## **Stupanj 1: Božanska priprema**

Pripremite se na isti način kao i za prvu aktivaciju DNK.

## **Stupanj 2: Božanska orijentacija**

Pripremite se na isti način kao i za prvu aktivaciju DNK...

## **Stupanj 3: Zasebni postupak druge aktivacije DNK**

U sebi ili glasno izgovorite sljedeću zapovijed:

*Oče- Majko JEDNO (ili Bog), na vašu sliku i priliku, ja jesam koji jesam, \_\_\_\_\_ (vaše ime i prezime) i zapovijedam usavršavanje i aktivaciju svih preostalih kromosoma s višestrukim nizovima DNK u svakoj stanci moga tijela, danas, \_\_\_\_\_ (datum), \_\_\_\_\_ u (mjesto), u \_\_\_\_\_ (sati).*

Koraci:

- a) Kad ste duboko u theta stanju, zastanite i duboko udahnite. Neka zlatne i bijele energije života uđu u vaše tijelo kroz krunsku čakru i uđu u epifizu. Pažljivo osluškujte unutarnji glas vaše najviše svjesnosti.
- b) Nakon što uđete u veliku matičnu stanicu, ugledajte, ako to možete, u unutarnjem oku, 10 virtualnih nizova DNK položenih jedan iznad drugoga na vašoj iscijeljenoj dvoniznoj dvostrukoj uzvojnici DNK. Nizovi su u boji, s time da se zlatne i srebrne niti vječnoga života ovijaju oko cijelog snopa

DNK koja ima na krajevima telomerske kape. Tako ćete si organizirati središte pažnje tijekom cijele tehnike. Zastanite i duboko udahnite.

- c) Da biste završili proces pomlađivanja, počnite polako odbrojavati od 1 do 46, zastajkujući između brojeva kako biste svakom kromosomu dali dovoljno vremena za okonča svoju aktivaciju.

Ovaj proces je izuzetno osjetljiv. U brojanju vas treba voditi Duh. Brojeve ćete izgovarati u ritmu kako vas upućuje unutarnji glas, a može se dogoditi da neke brojeve izgovarate brže, druge sporije, ponekad i nekoliko brojeva za redom većom brzinom, a zatim druge nešto sporije. Nema li broja, zastanite. Zastanite između brojeva kako biste omogućili odvijanje procesa iscijeljivanja kromosoma. Čekajte sve dok ne vidite ili ne osjetite koji vam broj Duh sugerira da izgovorite.

Važno je da dopustite da vaša viša svijest obavlja brojanje. Ne požurujte proces. Promatrajte kako se kromosomi redom aktiviraju. Ponekad doslovce možete promatrati kako se proces odvija. Možda će vam se pojavit i neka informacija o kojoj niste ni sanjali. To je normalno. Ponekad samo brojite, a kad otvorite oči, osjetite ili vidite tanane promjene ili duboke pomake u sebi.

Potrudite se da ništa ne očekujete od aktivacije. U svaku aktivaciju uđite bez očekivanja, predviđanja ili ograničenja. U većini slučajeva, dolazi do emocionalnih oslobođanja kojih možete ali i ne morate biti svjesni. Tijekom naših seminara obično imamo pri ruci kutiju s papirnatim maramicma.

Sve u svemu, proces je lijep, doživljaji ugodni, a rezultati vrlo pozitivni. Odnosite se prema aktivacijama kao nečemu svetom. Obavljate Božji posao, predani potpuno službi za svoje najviše dobro.

- d) Da biste bili sigurni da su svi kromosomi aktivirani i pravilno razvrstani, izrecite glasno:

*Zapovijedam da se sve nove veze DNK aktiviraju u svakoj stanicu moga tijela.*

Upamtite: mijenjanjem DNA u kromosomima, mijenjamo nacrt ljudskog tijela. U stvari preokrećemo utjecaje procesa fizičkog i emocionalnog starenja. Vjerljivo ćete osjetiti trnce, vibraciju ili nešto drugo, posebno oko glave i lica, i doseći osjećaj potpune smirenosti. To je potvrda da je vaša DNA primila vašu namjeru.

- e) Najljepši aspekt druge aktivacije DNA dolazi u trenutku kad završite povezivanje Oca Stvoritelja i Majke Zemlje. Osim što se tim procesom uspostavljaju električne struje koje povezuju svu DNA i uravnotežavaju muške i ženske energije, učvršćuju se veze unutar »Novog Trojstva Života« jer se stapaju božanske ženske s božanskim muškim univerzalnim silama života u vama - Duhovno dijete.

Upotrijebite sljedeće zapovjedne invokacije (1-3 dolje) kako biste počeli komunikaciju s univerzalnim energijama, spojili nove veze, te proširili procese pomlađivanja na staničnoj razini:

*(1) Majko Zemljo, pošalji svoje crveno-zlatne energije života kroz moja stopala, u cijelo moje tijelo, u svaku stanicu moga tijela.*

*(2) Oče Stvoritelju Nebesa, pošalji svoje čiste bijelo-zlatne energije života kroz moje tjeme, u cijelo moje tijelo, u svaku stanicu moga tijela.*

*(3) Neka ovo novo sjedinjenje energija životnih sila označi rođenje Duhovnog djeteta, »Ja jesam«, na službu mojoj braći, sestrara i planetu. Zastanite i duboko udahnite.*

Ovim činom, napunili ste tijelo čistim elektricitetom. Proces iscjeljenja toliko se sada ubrzava da se tijelo kontinuirano regenerira ubrzanim korakom.

- f) Na kraju pomlađivanja, vaše »više ja« dat će vam znak da ste obavili zadatak; čutit ćete smirenost, ugodnu tišinu, ili dobiti neki drugi signal da proces privedete kraju.

## **Stupanj 4: Završetak seanse**

Pripremite se kao i u prvoj aktivaciji DNK.

*Napomene:*

1. Zamislite da su nove veze DNK aktivirane u svakoj stanici.
2. Uvijek polažite nizove DNK i kromosome u parovima. Veze u nizovima moraju biti u parovima, a i virtualne kromosome treba aktivirati u parovima.
3. Ponavljanje druge aktivacije DNK: Savršeno je u redu da proces ponovite onoliko puta koliko vas na to uputi unutarnji glas. Svaki put kad ponovite proces, još ćete se bolje osjećati, imati više energije i biti smireniji.

## **Vodič za dijalog druge aktivacije DNK**

- A. »Oče-Majko JEDNO, na vašu sliku i priliku, ja jesam koji jesam, i zapovijedam da se svi preostali kromosomi s višestrukim nizovima DNK usavrše i aktiviraju u svakoj stanici moga tijela, danas \_\_\_\_\_(datum), u \_\_\_\_\_(mjesto), u \_\_\_\_\_(sati).
- B. Neka zlatne i bijele univerzalne energije života prođu kroz moju krunsku čakru u epifizu. Uđite u Veliku matičnu stanicu, te pregledajte kako je položeno i stopljenio pet parova

virtualnih nizova DNK. Osmotrite srebrne i zlatne niti vječnoga života isprepletene u snopu DNK.

- C. Brojite glasno od 1 do 46 onako kako vas vodi Duh.
- D. »Oče-Majko JEDNO, zapovijedam da se sve nove veze moje DNK aktiviraju u svakoj stanicu moga tijela.« (stanka)
- E. »Majko Zemljo, pošalji svoje crveno-zlatne energije života kroz moja stopala u moje tijelo; neka te energije natope svaku stanicu moga tijela.« (stanka)
  - »Oče Nebo, Stvoritelju Nebesa, pošalji svoje čiste zlatno bijele energije kroz moje tjeme u tijelo; neka te energije natope svaku stanicu moga tijela.«
  - »Neka ovo novo sjedinjavanje životnih sila označi rođenje Duhovnog djeteta u meni, na službu mojoj braći, sestrama i Planetu.«
- F. »Oče-Majko JEDNO, hvala vam na ovom izuzetnom daru ljubavi.«
- G. »Obavljen je. Obavljen je. OBAVLJENO JE!«

# Koncept: Očitovanje DNK i tehnike iscijeljivanja

Za razliku od aktivacije DNK, očitavanje DNK i tehnike iscijeljivanja DNK izvode u prvom redu samo ovlašteni seniorski praktičari DNK. Uvježbani su da očitaju tijelo i omoguće strujanje duhovnih informacija ili iscijeljujućih energija u tijelo klijenta.

Obje su tehnike zahtjevne jer se od praktičara traži sposobnost da upotrijebi svoju intuiciju, potisne u stranu svoj ego te da pokaže visoku dozu samopovjerenja u ono što čini. Svim ovim procesima upravlja Duh uz najčišću namjeru iz srca.

Tijekom očitavanja, seniorski praktičar promatra i utvrđuje ono čemu je potrebna pažnja. To može biti bilo koji vid fizičkog ili emocionalnog poremećaja ili bolesti. Ovlašteni praktičari vodeni Duhom u stanju su razotkriti uzroke poremećaja u samom korijenu.

Tijekom iscijeljivanja, seniorski praktičar počinje proces očitavanjem. Postupno se usredotočuje na problem ili bolest. U tom trenutku počinje iscijeljenje. Proces iscijeljivanja usmjerava se na »uzročnu« razinu, bila ona fizičkog ili psihološkog porijekla. Daljnji proces ovisi uveliko o tome kako Duh vodi praktičara tijekom iscijeljivanja. Radi li se o fizičkoj bolesti, praktičar primjenjuje različite elemente i oruđa; energetski rad, boje, tonovi, pa čak i izravni razgovor sa stanicama i organima. Djeluje li praktičar samo na simptome bolesti, iscijeljenje je samo privremeno te se boljka vraća prije ili kasnije.

Tijekom seanse često dolazi do oslobađanja emocija. U razgovoru s klijentom praktičar često razotkrije emocionalne otiske iz drugih života zabilježene na razini klijentove duše.

Upamtite da praktičar nije iscijelitelj nego posrednik putem kojeg Duh djeluje u vama. Veza koja se uspostavlja između praktičara, vas i Duha, nije samo jedinstveno iskustvo nego i podsjetnik da smo svi *jedno*.

Smjernice za samoiscijeljenje date su neposredno nakon kratkog objašnjenja tehnika očitavanja i iscijeljivanja DNK. Naš stav je da potičemo odgovornost prema samom sebi; primjenjujte tehnike iscijeljivanja kako biste ovladali sobom i sprječili negativne pojave ili oboljenja. Naši obrazovni programi omogućavaju vam da svladate umijeća iscijeljivanja DNK kako biste si sami mogli pomoći kad je to potrebno.

Istinsko iscijeljenje počinje s vašim uvjerenjem da se sami možete iscijeliti. Ponekad je potrebna pomoć praktičara koji za vas posreduje duhovne energije iscijeljivanja.

Samoiscijeljivanje je slično postupcima očitavanja i iscijeljenja DNK ali u početku nije toliko intenzivno. S vremenom i marljivim vježbanjem, mnogi će ljudi ovladati postupcima samoiscijeljivanja koje će tako postati široko prihvaćena praksa.

Ovi iscijeliteljski postupci alternativni su način komuniciranja s eteričkim i staničnim razinama tijela s obzirom na fizičke, emocionalne, intelektualne ili psihološke ishode. Upamtite da je vaše tijelo sposobno samo sebe iscijeliti. Vaša se uloga uglavnom sastoji u tome da ga uredno održavate, da ga volite i da mu vjerujete. Preporučujem da se bolje upoznate sa svojim tijelom njegovim funkcijama i načinima čišćenja i iscijeljivanja.

*Prije no što se fizički oblik manifestira, postoji - i mora biti - eterički uzorak, neka vrsta nacrta, prema kojem se zatim stvara fizička replika tog eteričkog oblika...*

A.D.K. Luk

# Tehnika 3:

## Očitavanje DNK

Tehnika očitavanja DNK u prvom je redu dijagnostičko oruđe seniorskog praktičara DNK kojim se služi kako bi dobio povratnu informaciju o vašem fizičkom i emocionalnom stanju. Primjenjuje se prije iscijeljivanja DNK.

Uvijek imajte na umu da očitavanje i iscijeljenje vodi Duh. Duh vodi praktičara kako bi razotkrio uzroke, simptome i bolesti u klijentu. Izuzetno je važno da se informaciju koja je stigla putem praktičara ne filtrira, ne mijenja niti modificira. Praktičari su tako uvježbani da izbjegavaju tu informaciju tumačiti kroz filter svoga ega. Informaciji se ništa ne dodaje.

Iako se tehnikom očitavanja DNK mogu očitavati prošli i budući životi, njezina je vrijednost u tome da se koncentrira na postojeću stvarnost; podaci dobiveni tim putem namijenjeni su u prvom redu rješavanju problema i bolesti u ovom životu. Kao i u svemu drugome, služite se zdravim razumom.

Postupak očitavanja može se provoditi neograničeni broj puta, a najbolje nakon što ste aktivirali DNK. Očitavanje DNK je naime umijeće kojim se iscijelitelj služi za komunikaciju na eteričkoj i staničnoj razini tijela i skupljanje podataka o fizičkom, emocionalnom i psihološkom stanju. Praktičar se pritom služi namjerom iz srca kako bi vas služio bez straha i oklijevanja.

I posljednji komentar. Tehnika očitavanja DNK ne smije se upotrebljavati za »vidovite projekcije budućnosti« niti »kao kraći put eliminiranja nečije odgovornosti za svoje stanje«. Svatko se treba suočiti sa svojim životom onakvim kakav on jeste. Uloga očitavanja DNK je da vas upozori na predstojeću situaciju što se zatim manifestira iscijeljenjem a ne manipulacijom vaše

odgovornosti. Drugim riječima, praktičar vas ne smije vezati uz sebe niti obećavati čudesna iscjeljenja. Iscjeljenja su vaš, a ne njegov posao.

## Tehnika 4: Postupak iscjeljivanja DNK

Iscjeljivanje DNK može se primjeniti u cilju smanjivanja i eliminacije akutnih ili kroničnih poremećaja i problema. Većina će ljudi potražiti iscjeljivanje da bi se riješilo bolesti, bola i problema. Iskustvo nam, međutim, pokazuje da su emocionalne krize u korijenu gotovo svih fizičkih poremećaja.

Stoga se preporučuje da ovlašteni seniorski praktičar DNK prvo s vama obavi očitavanje DNK a tek onda iscjeljivanje. Postupak se može obaviti u jednoj seansi - prvo očitavanje a zatim iscjeljivanje - jer se tako omogućava kontinuitet dotoka podataka i iscjeliteljskih energija iz izvora.

Neophodno je pritom uvijek imati na umu da je praktičar samo posrednik više svjesnosti ili duhovne energije. *Praktičari su tako trenirani da ne obećavaju ni ozdravljenje niti olakšanje.* Duboko smo uvjereni da su u tom procesu vodeći faktori duhovne prirode a ovise i o tome koliko je klijent prijemčiv na iscjeliteljske energije.

U postupku se služimo iscjeljujućim energijama duha. Praktičar može dati upute o zdravoj prehrani ili kombinirati ovu tehniku s postupcima iz drugih tradicionalnih ili alternativnih zdravstvenih sustava. Trebate li uzeti aspirin, uzmite ga. Trebate li ići liječniku, posjetite ga. Naša je osnovna briga da ne postanete ovisni o drugima, a da prije toga niste istražili božanske darove u sebi - iscjeljivanje samog sebe.

# **Smjernice za samoiscjeljenje putem očitovanja i iscijeljivanja DNK**

Ove smjernice mogu voditi uvidima i ublažavanju nelagoda uslijed fizičkih ili emocionalnih problema od kojih patite. Iz izvještaja nam je poznato da samoiscjeljivanje djeluje bolje i brže ako ste prije toga aktivirali svoju DNK. Kao i u svemu ostalome, vježba čini majstora, pa ćete i vi raditi na sebi s više uspjeha ako marljivo vježbate. Prije nego počnete s radom prebacite se u stanje ljubavi i dobre namjere iz srca pa rezultati neće izostati.

Sljedeći koraci upućuju vas na primjenu tehnike samoiscjeljivanja:

1. Budite otvoreni i spremni na iznenađenja. Iscjeljenje je spontano.
2. Dobro je znati povijest bolesti ili emocionalnog stanja, ali nije neophodno.
3. Približite se svom problemu u ozračju neuvjetovane ljubavi.
4. Zadržite mir (ne budite živčani niti paničarite). Opustite se.
5. Iscjeljivanje počnite božanskom pripremom i božanskom orijentacijom kao što ste činili u prvoj aktivaciji DNK. U ovom postupku različit je jedino 3. stupanj.
6. Uskoro ćete čuti unutarnji glas svojega »višeg ja«. Upamtite da ne trebate razmišljati, dopustite da podaci izravno teku kroz vas. Zadržite svijest o tome što se događa. Duh vas obično vodi u detalje ako je potrebno.
7. Potvrdite da ste u theta stanju. U meditaciji, služeći se afirmacijama, govorite li nekom organu svaki dan da je zdrav, i u to čvrsto vjerujete, organ će i biti zdrav. U theti, misao smjesta daje rezultat, pa će organ, stanica ili tijelo čuti vaš

poruku. Čak i kad si kažete »Nadam se da je djelovalo«, nećete poremetiti proces. U procesu naime zaobilazite svoja uvjerenja, i obraćate se izravno stanicama. Ipak, vjerujete li da neki dio tijela nije zdrav, neće vam trebati dugo da podsvijest reprogramirate u tom pravcu. Stoga, može se dogoditi da imate kratkotrajno čudesno iscijeljenje a da se bolest vrati za tjedan dva.

8. Prolazite tijelom po nekom redu. Najzgodnije je od glave do pete. Obično počinjemo s eteričkim tijelima, zatim glavnim žlijezdama, glavnim organima, od glave do stražnjice. Zatim ulazimo u mišiće i krvotok, a zatim u kostur. To činite tako da se svojom voljom prebacujete u razne predjele vašeg tijela.
9. Podsjećamo vas da stanice razgovaraju, stoga ih pitajte što im je. Primit ćete odgovarajući odgovor. Možda će vam se problem pokazati, čuti unutarnji glas koji objašnjava što je krivo, ili će kroz vaš um projuriti niz misli s potrebnom informacijom. **IMAJTE POVJERENJE U SVOJU INTUICIJU.** Radite u Svjetlosti Božjoj - odgovore ćete primiti.
10. S vremenom ćete znati ući u stanicu pa raditi s njezinim sačavnim dijelovima. Ponekad će vas nešto povući u neki dio tijela i pokazati vam štetu. *Obratite se problematičnom području*, i **ZAPOVJEDITE DA SE OBAVI ISCJELJENJE NA TOM DIJELU**. A zatim možete mirno i po želji istraživati ostale dijelove svoga tijela.
11. Do iscijeljenja dolazi onog časa kad *zapovjedite* da se to dogodi. Ovo možete obaviti tako da pregledavate stanice ili organ, ili dio tijela, te mu kažete da je zdrav, dobro, i da ispravno radi. U slučaju stanica koje pravilno ne funkcioniraju, kao na primjer rast raka u organu, jednostavno im recite da ne trebaju rasti, i zapovjedite im da komuniciraju sa zdravim

stanicama. Upamtite: kad iscijeljujete fizičko ili emocionalno tijelo, uvijek IZRECITE ONO ŠTO ŽELITE DA SE OBAVI U ZAPOVJEDNOM OBLIKU.

Duh može sve obaviti umjesto vas. Kad se to dogodi, povest će vas da promatraste kako se univerzalne životne sile izravno upućuju na ili okolo određenih poremećaja, ili, u nekim slučajevima, kako ovijaju cijelo tijelo. Duh će vas voditi cijelo vrijeme; dat će vam do znanja kada i gdje dovesti energiju, kako se poslužiti određenim bojama, kako si smjesta ublažiti bol...

Korisno je također poslati svjetlost u pogođeni dio tijela. To je drugi oblik staničnog iscijeljivanja. Okružite i natopite područje *plavim* za čišćenje, *zelenim* svjetлом za iscijeljenje, *ružičastim* za ublažavanje bola i *bijelim* za opće jačanje. Istražujte koje boje najbolje pomažu kod specifičnih problema pa ih primjenjujte. Isto tako možete jednostavno izdati zapovijed da se »ublaži svaka bol«. Ovo naročito djeluje protiv glavobolje, bolova u trbuhi i sličnog.

### U vezi s virusima

- a. Svaki virus ima odgovarajući ton. Tijekom primjene iscijeliteljskih postupaka kada je prisutan virus, zatražite da se pošalje ton koji će virusu oduzeti njegovu snagu.
- b. Ako virus jača na njega će možda djelovati nekoliko tonova jer je jedan preslab.
- c. Uzrok kromosomskih bolesti su stanice s defektom DNK. Takve stanice podižu oko sebe zidove koji sprečavaju komunikaciju.
- d. Kad razarate tumore i nezdrave stanice, zapovjedite da se ostaci ponovno pretvore u zdrave stanice ili da se smjesta izluče iz tijela.

## 15. Pristup iscijeljivanju raka

Što se tiče čitatelja koji imaju rak potrebno je znati da se u prisutnosti otrova, virusa, mutagenih tvari ili radijacije, može pojaviti defektna stanica. Nju obično brzo i efikasno razori imunosni sustav, ali, ako u tome ne uspije, ta se stanica može ubrzano razmnožavati i tako, na račun zdravih stanica, stvoriti tumor, tj. rak. Kancerozne stanice proizvode encim imenom telomeraza koji opet obnavlja *telomer*. Zapovjedite stanicama da se prestanu umnažati i proizvoditi telomerazu.

Pokušajte sa sljedećim postupcima samoiscijeljivanja:

- a. Pristupite radu oboružani neuvjetovanom ljubavlju.
- b. Budite smirenji, izbjegavajte nervozne reakcije. Ne paničarite.
- c. Uzrok pojave kanceroznih stanica su virusi koji mijenjamaju stanicu.
- d. Posjetite kancerozne stanice. Ne ophodite se neprijateljski prema njima, smatrajte da su pomalo neuke. One moraju komunicirati s drugim stanicama.
- e. Kad ih upoznate, razgovarajte s njima.
- f. Uđite i zapovjedite stanicama raka da sruše zidove virusa oko sebe kako bi ponovno mogle komunicirati sa zdravim stanicama.
- g. Provjerite stanje jetre, limfnih čvorića u pazuhu i limfnog sustava općenito.
- h. Zapovjedite tumoru da se rastoči.
  - i. Primijenite terapiju bojama (zelena i crvena ili ona koju vam sugerira Duh).
  - j. Zamolite Stvoritelja da vam odsvira ton koji će uništiti virus i vratiti ga njegovoj Svjetlosti.

- k. Oslušnite koji su to tonovi i ponovite ih. Otpjevajte ih!
    - 1. Čim stanice raka počnu komunicirati one umiru.
  - m. Imajte na umu da je vaša namjera da stanice raka pretvorite u zdrave a ne da ih ubijate.
16. Duh će vas uputiti kada je čas da završite sa seansom. Izvedite »Završetak seanse« stupanj 4, kao u prvoj aktivaciji DNK.
17. Ne bojte se da ćete pogriješiti. Vaš rad nadzire vaše »više ja« koje ne dozvoljava da se tijelo ošteti.
18. Budite strpljivi! Baviti se samoiscjeljivanjem znači prigrliti pozitivni stav prema sebi i krenuti putem koji će vam donijeti puno uspjeha u postizanju vaših ciljeva. Radite s puno ljubavi i povjerenja u sebe.

# Poglavlje 4:

## Prijelazi nakon aktivacije DNK

*Aktivacije i iscjeljivanja DNK ubrzavaju neprestano  
htjenje Duha da sa što više ljubavi razrješi  
stanja i pročisti cijelo biće.*

U ovom poglavlju raspravit ćemo prijelaze koji se zbivaju nakon što je osoba primila obje aktivacije DNK. Opći je zaključak da oko 80 posto osoba koje su se aktivirale izvještavaju o zamjetnim promjenama tijekom i neposredno poslije prve aktivacije DNK. Oko 12 posto aktiviranih osjeti da su se blago i suptilno pomakli prema osobnom prosvjetljenju. Oko 8 posto, pak, izjavljuje da nema značajnih promjena. Nepotrebno je reći da mnogi tek poslije aktivacije zamijete neke promjene u sebi o kojima tada izvijeste.

U tijeku našeg rada s aktivacijama zabilježili smo niz slučajeva spontanih iscjeljenja ali dosad se još nitko nije javio tko bi nakon aktivacije odbacio štake i čudesno prohodao! S druge strane, tisuće su nam ljudi potvrdili da su se njihovi životi značajno poboljšali zajedno sa zdravljem i općim blagostanjem.

Čini se da prva aktivacija DNK djeluje u pravcu sređivanja tjelesnih problema. Aktivirani izvještavaju o procesu čišćenja na emocionalnoj razini i izlučivanja toksina iz tijela na fizičkoj. To je važan proces čišćenja koji u prosjeku traje nekoliko tjedana. Iz iskustva nam je sada poznato da su fizičke i emocionalne promjene najsnažnije izražene u dva tjedna poslije aktivacije.

Druga aktivacija DNK ubrzava psihološku osvještenost. Rezultati ukazuju na to da se osoba osjeća smirenije u odnosima s okolinom, da se umije bolje postaviti u važnim životnim

situacijama i da može lakše i razumnije prihvati okolnosti u kojima živi. Oslobodili smo snagu namjere koja dalje nastavlja svoj rad potpuno automatski.

Većina aktiviranih izvještava o postojanim promjenama, kod nekih dubljima kod drugih suptilnijima, ali u svakom slučaju osjetnim promjenama u pozitivnom životnom pravcu. Oslobađaju se potisnuti osjećaji, bistri um i jača donošenje odluka iz srca što pridonosi poboljšanju međuljudskih odnosa a time i punini života.

U izvještajima o djelovanju tehnika iscijeljivanja DNK, skupljamo podatke koji potvrđuju da je doista došlo do poboljašanja i iscijeljenja klijenata oboljelih od raka, fibromijalgije, dijabetesa 2, loma kostiju, tjelesnih bolova, pretjerane debljine, ovisnosti i drugih boljki. U svim slučajevima ovlašteni praktičari tehnika iscijeljivanja DNK djeluju po strogom etičkom kodeksu ponašanja te se ne sukobljavaju s postojećim zdravstvenim ili psihološkim liječenjem klijenata.

## **Rezultati, simptomi i popratne posljedice**

Proširivanjem DNK, mijenjamo nacrt ljudskog tijela. U stvari energiziramo stanični život i reduciramo učinak starenja. Imunosni sustav radi bolje, kosti brže zacijeluju, bolesti nestaju. Ubrzava se stanična obnova i usporava degeneracija. Iako je zasada rano tako nešto tvrditi, vjerojatno se produžuje ljudski vijek.

Javljuju se popratne pojave o kojima trebate nešto znati. Postojeći problem može se »raspaliti«. Što god je u tijelu loše, a skriveno, vjerojatno će se pojaviti na površini pa ćete vjerojatno imati ponešto lošiji period. Neki imaju simptome nalik na gripu, ili su izuzetno razdražljivi jer se emocionalno oslobađaju potisnutog. To su najčešće popratne posljedice iscijeljivanja DNK. Slične su

simptomima i doživljajima koji prate dijetu čišćenja organizma ili gladovanja.

Možda će vam se koža osipati, obično u predjelu štitne žlijede ali se osip već nakon nekoliko dana posve povlači. Nekoliko dana možete biti prepuni energije do te mjere da ne možete zaspati. Nakon toga obično slijede tri dana snižene energije ili blage letargije nakon čega se ustaljuju razine energije u tijelu pa se osjećate bolje nego ikada. Proces povišene i snižene razine energije može se preokrenuti pa ste prvo u letargičnom a onda u posebno budnom stanju. U nekoliko sljedećih tjedana simptomi nestaju a život se vraća u normalu. Neki zamijete povišenu razinu ekstrasenzorne percepcije.

Zaklada je razvrstala primljene izvještaje u četiri glavne kategorije tranzicija nakon aktivacije DNK. To su: fizička, psihološka, veze i odnosi, i domena samouvida. Većinom se radi o prijelazima s pozitivnim rezultatima. Zaklada uvijek podsjeća sve aktivirane da joj pošalju izvještaj o svojim doživljajima nakon aktivacije DNK. U tu je svrhu sastavljen obrazac za praćenje promjena nakon aktivacije DNK. Možete ga dobiti pri Zakladi.

*Ključne promjene nadolje izvedene iz primljenih izvještaja:*

- Oslobađanje duboko usađenog emocionalnog stresa, tj. oklijevanja, sumnja ili strahova.
- Neodoljiva potreba da se tijelo čisti fizički i emocionalno.
- Postajete svjesni činjenice da Svet mir zrcali vaše probleme kako biste ih identificirali i eliminirali.
- Snažniji poriv da se ide svojim ispravnim putem i bolje razumijevanje svrhe života.
- Jasnije razumijevanje osobne jedinstvenosti i vrijednosti služenja kao karijere.

- Ostvarenje ljubavi prema sebi i samopoštovanje.
- Svijest o tome da se oko nas vrijeme i uvjeti mijenjaju te stoga povlače za sobom i naš paralelni razvoj i ostvarenje božanskog u nama.

*Neke od fizičkih blagodati iz izvještaja naših klijenata:*

- povišeno pijenje svježe vode
- bore blijede
- tijelo se oslobađa otrova
- težina se stabilizira
- čovjek se osjeća mlađe
- oslobođanje metala iz tijela
- vid se poboljšava
- probava se poboljšava
- nokti brže rastu
- tijelo se brže iscijeljuje
- koža se zateže
- kosa se oporavlja i brže raste
- strije nestaju
- povisuje se tjelesna energija
- manje se jede
- nestaju varikozne vene
- mišići se obnavljaju
- pamćenje je oštrije

*Tanancije psihološke promjene o kojima svjedoče klijenti:*

- povišena razina percepcije
- precizna upotreba jezika

- želja za zdravijom prehranom
- povišeno samopovjerenje
- primjedbe tipa »Promijenio si se!«
- manje stresa i briga
- obnovljeni osjećaj kompetencije
- brže ostvarenje željenoga
- otpuštanje prezivjeloga
- pojačana razboritost
- povišena telepatija
- jasnovidni snovi
- osjećaj sigurnosti
- veće strpljenje
- osjećaj blaženstva

Nakon aktivacije DNK čovjek doista dobiva jasniju sliku o sebi i osobnoj sudbini. Aktivacije ubrzavaju proces ovladavanja sobom i otvaraju vrata većim mogućnostima spoznавanja samog sebe, to jest, spoznавanja svojega »viшeg ja«. U tom se procesu pojačava potreba da se nadu bolji i uzvišeniji načini samoizražavanja.

Većina ljudi osjeti potrebu da poboljša svoje međuljudske odnose. Na ovom smo planetu da bismo iskusili osjećaje, stvarali i dijelili s drugima. Dijeliti osjećaje u vezi može biti veliki izazov. Aktivacije DNK pridonose sposobnosti boljeg snalaženja u emocijonalnim odnosima. Navodimo nekoliko najčešće spominjanih promjena koje osoba može doživjeti nakon aktivacije na planu veza i odnosa:

- otkrivanje dublje ljubavi prema drugima
- jasnije sagledavanje veze

- spremnije izražavanje novih osjećaja
- privlačenje srodnih duša
- otpuštanje preživjelog
- novo poimanje sebe i svijest o drugima
- osjećaj osobne cjelovitosti (jednost)
- doživljaj ushita uz ili bez spolnog orgazma
- privlačenje »srodnih duša i članova duševne obitelji«

Otkriće sebe vodi ovladavanju sobom, a ono je ključ naše slobode. Pred svakim je velik izazov da hrabro pogleda u sebe i otkrije prepreke na životnom putu. Svatko od nas čuva u sebi niz tzv. istina o sebi (strahovi, sumnje, traume, povrede, uvrede, sjećanja, emocije) koje mu predstavljaju prepreke na putu istinskog ostvarenja sebe. Aktivacije DNK režu u srce tih »istina« te ih eliminiraju. Pred vama je nekoliko tranzicijskih efekata o kojima aktivirani izvještavaju u ovom smislu:

- automatska sposobnost suočavanja s istinom o sebi
- zadržavanje usredotočenosti na sadašnji trenutak
- stav »rješavanje problema« umjesto »traženje rješenja«
- veća sposobnost pružanja otpora i sukobljavanja s drugima
- iskrenije izricanje svoje istine
- iznalaženje jasnih i smislenih odgovora
- odrješitost i iskrenost u neizvjesnim situacijama
- otkrivanje osjećaja, intuicije i komunikacije koji nas zadržavaju usredotočene na sadašnji trenutak.

# Što se zbiva nakon što ste aktivirali svoju DNK

Iz tisuća svjedočanstava, izvještaja i razgovora saželi smo podatke o tome što se zbiva nakon što se aktivira DNA. Iako su promjene drugačije od jedne do druge osobe u njima ipak postoji zajednička nit vodilja. Vjerujemo da će ovi izvještaji pružiti i vama dovoljno građe za daljnje napredovanje.

Imajte uvijek na umu da ste aktivacijama DNA pokrenuli lavinu promjena koje će trajati do kraja vašeg života. To je automatski proces koga biste trebali biti svjesni. Aktivacije DNA obavljamo nekoliko godina za redom a promjene pratimo intenzivno gotovo tri godine. Primjećujemo da su promjene stalne i dvije godine poslije aktivacije DNA. Naročito se očituju u raznim procesima čišćenja. Već smo u nekoliko navrata govorili o promjenama neposredno nakon aktivacija DNA.

Kako vrijeme prolazi, fiziopsihološki aspekti čišćenja polako se smiruju u tanane promjene, u mnogo slučajeva posve podsvjese procese. Tijelo je odlučno u tome da se osloboди svih stranih čestica u procesu neprestanog čišćenja. Treba mu više hrane i više pažnje. Po svaku cijenu želi biti čisto. Kad se to dogodi, tome se prilagođavate i psihološki a to znači manje emocionalnog smerća. Stoga ćete prolaziti kroz periodične pojave psihološkog čišćenja, bolje rečeno emocionalnog oslobađanja.

Svjedoci smo periodičnog emocionalnog čišćenja. Duboko pohranjena emocionalna opterećenja izranjaju na površinu i traže svoje razrješenje. Nisu to krize ni napadaji nego jednostavno želja da se čovjek osloboди i iz tijela izbaci sve što je preživjelo. Mnoge sam ljudi vodio kroz proces prihvaćanja bez poricanja. Neka se emocionalna pitanja podignu u vašu svijest, razmotrite ih, učite iz tog iskustva a da mu se pritom ne suprotstavljate. U

njima je za vas važna pouka koju trebate doživjeti i s njom se suočiti. Kad budete jednom razumjeli značenje te emocije, oborujte se snagom da je nadvladate i prigrlite ono što vam dolazi. Proces možete ubrzati time što ćete zauzeti stav pun ljubavi. Ljubite to što otpuštate svim srcem a zatim otpustite od sebe. Tu je ono pravo značenje upute: »Otpustite, otpustite...« I dopustite da Bog ude u igru. Iscjeljujuća molitva DNK u tome vam može biti od pomoći. Potražite upute u dijelu knjige »Zapovijedi« u ovom poglavlju.

Fiziopsihološki aspekt čišćenja nastavlja se sve dok se potpuno ne smirite i prihvatile sebe. Sloboda je prekrasan osjećaj. Budite pripravni i otvoreni da iskusite ta podsvjesna emocionalna oslobođanja. Za vas su ona dobra. Možda u sebi nosite neki nerješeni problem s ocem ili majkom, suprugom ili prijateljem, od djetinjstva pa do današnjeg dana. Sve to treba izaći iz tijela, sve se mora očistiti iz tijela, uma i srca.

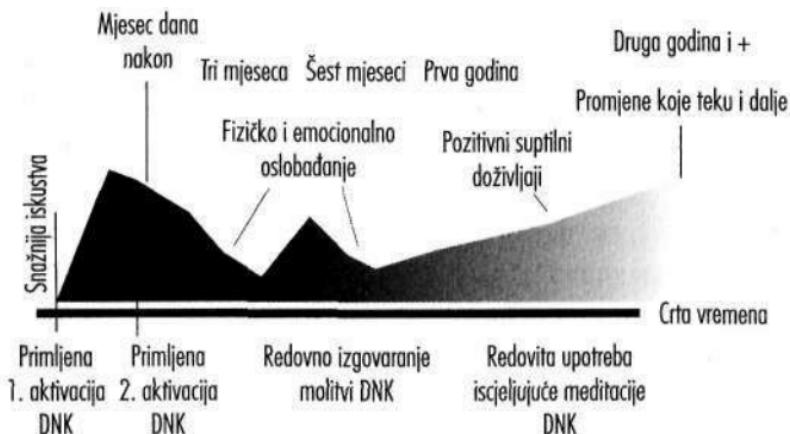
Grafički prikaz na sljedećoj stranici prikazuje općenito kako se automatski proces fiziopsihološkog čišćenja odvija.

## **Sugestije za postizanje dodatnih dobrobiti aktivacije:**

1. Da biste pojačali djelovanje prve aktivacije DNK, obavite i drugu aktivaciju u roku od nekoliko tjedana nakon prve.
2. Budite svakodnevno u theta stanju što je više moguće.
3. Čim se probudite, prije nego ustanete, zahvalite Ocu-Majci JEDNO na novom danu i dobro provedenoj noći.
4. Kad obavite jutarnju higijenu, odvojite dvije minute i uspostavite općenitu namjeru za dan koji je pred vama. Recite: »Oče-Majko JEDNO, ovime uspostavljam namjeru da se

pročistim tako da služim za svoje Najviše dobro. Namjeravam provesti dan smireno, biti dosljedan prema sebi i služiti vama mojim stvoriteljima. Proglašavam svoju bit svetom, a okoliš oko mene čistim. I tako učinite!«

### **Generalni prikaz trendova u prijelaznom razdoblju nakon aktivacije DNK**



5. U svakoj osobi koju sretnete gledajte kristički plamen života.
6. Svaki dan pročitajte ulomak iz neke svete knjige i izgovorite svoju molitvu.
7. Svaki dan nazovite ili posjetite prijatelja/prijateljicu koji su također prošli aktivaciju DNK i porazgovarajte o dnevnim poslovima. Izuzetno je preporučljivo da se uključite u neformalnu skupinu aktiviranih zbog međusobne podrške.
8. Svaki dan ujutro i navečer prije spavanja, izvedite posebno meditaciju DNK zapovijedajući univerzalnim životnim silama ljubavi da budu uz vas i pomažu.
9. Osjetite li potrebu da se uzemljite i centrirate, primijenite vježbu Pulsirajuća zvijezda ili ponovite molitvu za integraciju

DNK. Da se usporite, nije na odmet, nekoliko puta duboko udahnuti i izdahnuti.

10. Identificirajte jedan ili dva zadatka koje treba riješiti. Ponavljajte u sebi posebnu molitvu za iscjeljenje DNK a u njoj uviđek spomenite i zadatke sve dok ih ne razriješite.
11. Kad jednom identificirate zadatak ili problem smatrajte ga riješenim. Tako se zadatak doista i riješi.
12. Ako u tijeku dana osjetite oklijevanje, sumnju ili strah, zabilježite svaku od tih emocija na jednu indeks-karticu. Tako ćete sastaviti svoj popis važnih problema koje treba rješavati.
13. Pojavi li se tijekom dana nelagoda ili briga, osjetite li navalu bijesa ili mržnje, najbolje je to smjesta razriješiti. Smatrajte ih svojim »darovima« na vašem putu u čistoću. Ne potiskujte ih niti gurajte u stranu! Suočite se s njima oboružani osjećajem ljubavi. Preporučujemo knjigu »Handling Verbal Confrontation« (Kako se nositi sa svađom).\*
14. Koristite redovito iscjeljujuću molitvu D NK i/ili meditacije čim se pojavi nelagoda ili problem. Kad god je to moguće uključite kasetofon s meditacijskim prologom kako biste se usredotočili i razriješili ono što je potrebno.
15. Dobro je voditi dnevnik o tome kako napredujete.
16. Pročitajte i proučite članak »Eliminiranje strahova« koji možete dobiti u Zakladi. U njemu su smjernice i nekoliko postupaka za primjenu.
17. Iako se prva i druga aktivacija D NK izvode samo jednom da bi djelovale, dobro je ponoviti postupak koliko god puta osjetite želju da to učinite. Slušajte naše vrpce sa snimljenim aktivacijama D NK. Kad dobro usmjerite svoju namjeru,

automatski će vas voditi prema boljem jer je to ugrađeno u uvjetima i zapovijedima koje ste pokrenuli u aktivacijama.

Ne zaboravite da ste aktivacijama DNK pokrenuli proces božanskog samoostvarivanja. Imajte to na umu kako ne biste obustavili pozitivni proces. Kad ste se jednom aktivirali, već ste objavili svojemu tijelu, umu i duši da ćete se uvijek »sjećati tko vi u stvari jeste« i da ćete stoga »zauvijek biti stopljeni sa svojim Stvoriteljem«. To su ozbiljne namjere koje obavezuju i koje uvijek treba poštovati.

Molimo vas da nas izvjestite o svemu što se događa u vezi s aktivacijama DNK kako bismo ih mogli objaviti za druge čitatelje. Trebate li dodatne upute ili informacije, obratite se dr. Gerardu, a on će ih za vas objaviti u sljedećem broju svog interaktivnog časopisa *InSights Interactive News Journal*.

## **Kako se upotrebljavaju zapovijedi**

Zapovijedi su jednostavan način da se izravno izrazi sažeta namjera. Odlična su oruđa samoosnaženja. Svaka izreka zapovijedi obavezuje univerzalne sile života da na kreativan način razriješe neki problem ili brigu, ili da ostvare želju. ZNAJTE da ste vi u stanju to postići, da će odgovori stići u vašu svakodnevnu svijest, a s njima i razrješenje. U tu svrhu pozovite, onako kako vas Duh vodi, jedan ili sve Virtualne nizove DNK da vam pomognu oko ispunjenja zapovijedi. U oku uma ugledajte ono što Duh od vas očekuje da učinite. Pokazat će vam se. *Imajte povjerenja u informaciju, vjerujte sebi.*

Da biste doista dobili odgovore i rješenja, ne zaboravite da je ključ ulazak u theta stanje. To je ono stanjeuma u kojem želite

biti uvijek kad trebate duboko iscjeljenje ili razrješenje onoga što namjeravate promijeniti. Za brzi ulazak u theta stanje, napravite vizualizacijsku vježbu »Pulsirajuća zvijezda«. Na kraju vježbe vratite polako pulsirajuću zvijezdu u srce a s njom i energiju Izvora. Zadržite se neko vrijeme u toj energiji pa će odgovori brzo uslijediti. Ne vidite li rezultata, jednostavno zapovjedite »Pokaži mi!« I pokazat će se. Vjerujte informaciji.

Navodimo nekoliko uzoraka »zapovijedi« kako bismo vam pomogli da u svoj život unesete zdravlje, mir ili rješenje problema:

1. **ZAPOVIJEDAM** razrješenje problema moje usamljenosti, **SADA!**
2. **ZAPOVIJEDAM** razrješenje moje veze s\_\_\_\_\_ , **SADA!**
3. **ZAPOVIJEDAM** da se financijsko obilje manifestira u mojoj fizičkoj stvarnosti, **SADA!**
4. **ZAPOVIJEDAM** iscjeljenje (moje kože, koljena, nosa, jetre, itd.), **SADA!**
5. **ZAPOVIJEDAM** da se savršeni BOŽANSKI NACRT manifestira u mojoj fizičkoj stvarnosti, **SADA!**
6. **ZAPOVIJEDAM** da se svi moji duhovni darovi pojave lako u mojoj svijesti kako bih bio mudriji i uviđavniji, **SADA!**
7. **ZAPOVIJEDAM** da se razriješi moj osjećaj da sam uvijek žrtva, **SADA!**
8. **ZAPOVIJEDAM** da se uspostavi puna veza s bezuvjetnom ljubavi i besmrtnosti, **SADA!**
9. **ZAPOVIJEDAM** da se otkriju geni koji su uzrok mojeg ne-povoljnog stanja (alergije, psorijaza, kemijski poremećaj, itd.) i zamijene genima koji pružaju savršeno zdravlje, **SADA!**
10. **ZAPOVIJEDAM** da se moje tijelo vrati u svoj savršeni oblik i tjelesnu težinu, **SADA!**

11. ZAPOVIJEDAM da se svi i svaki entitet u mojoj auri, i sve moje ovisnosti otpuste i vrate u BOŽJU SVJETLOST, SADA!
12. ZAPOVIJEDAM da mi se da mudrost i znanje o tome kako da razrješim moj očaj, SADA!
13. ZAPOVIJEDAM da se moje nepovjerenje prema drugima pretvori u potpuno povjerenje u sebe, SADA!
14. ZAPOVIJEDAM potpuno razrješenje svih problema koji me opterećuju a nisu moji, SADA!
15. ZAPOVIJEDAM da mi se pojave nove ideje o tome kako da kreativno razrješim svoju dosadu, SADA!
16. ZAPOVIJEDAM da zraka božanske mudrosti ude u moje srce, SADA!
17. ZAPOVIJEDAM da se uspostavi veza s mojim anđelima kako bih razumio moju vezu s Izvorom, SADA!
18. ZAPOVIJEDAM da se moj bijes rastopi i otpusti, SADA!
19. ZAPOVIJEDAM da mi se razbistri um i dade sposobnost bržeg organiziranja, SADA!
20. U vezi sa stanicama raka: Obratite im se s ljubavlju. Pokušajte sljedeće:  
ZAPOVIJEDAM da stanice raka komuniciraju sa zdravim stanicama, SADA!  
ZAPOVIJEDAM da se stanice raka pretvore u zdrave staniće, SADA!  
ZAPOVIJEDAM da stanice raka PRESTANU PROIZVODITI telomerazu, SADA!  
ZAPOVIJEDAM da stanice raka PRESTANU PROIZVODITI telomer, SADA!  
ZAPOVIJEDAM da sve otpadne tvari napustite brzo i lako moje tijelo, SADA!

Što više primjenjujete ove postupke to više shvaćate njihovu dubinu. Ubrzavaju i podržavaju bilo što da radite ili imate na umu. Aktivacije djeluju neprestano u pravcu rješavanja problema čak i kad toga niste svjesni. Radite svakodnevno s tim tehnikama a rezultati će uslijediti.

## Iscjeljujuće meditacije

Osim što vas uvodi u opuštanje i iscijeljenje, meditacija služi i kao komunikacijska veza između vaše duše, uma i tijela. Dok ste u meditaciji događa se da primite vrijedno znanje o tome kako da se nosite s nekim životnim problemom i uvide u ono što bi se moglo dogoditi. Što sam se više bavio projektom iscijeljivanja DNK, to sam više shvaćao da su tehnike aktivacije DNK odličan način da uđete u meditaciju. Dvije su kasete koje sadrže meditaciju: *DNA Meditation*, a druga, *Meditation Prologue*. Obje su jednostavne a sadrže vrijedan uvid u proces *Božanske pripreme* i *Božanske orientacije*. Najvažnije je da uđete u *theta* stanje te da svoju *namjeru* izgovorite iz dubine srca.

O meditaciji nikad dosta. Uvijek treba nastojati ograničiti utjecaj vanjskog svijeta kako biste mogli uroniti u svoj unutarnji svijet. Život će vam se poboljšati meditirate li redovito dva puta po petnaest minuta na dan. Poznam koliko ljudi koji kažu: »Trebao bih više meditirati, znam da je to dobro za mene, ali...« »Ali...nemam vremena.« »Ali...ne mogu zaustaviti neprestano mentalno brbljanje.« Sve su to samo odgađanja koja trebate odlučno prekinuti. Želite li se doista prosvijetliti, upamtite, svijetlite iznutra!

Iscjeljujuće meditacije su izravne i specifične. U njima se koristimo snagom namjere baš kao i u aktivacijama. Iscjeljujuća meditacija najviše će djelovati ako smo *smireni* u theta stanju.

Jednostavno počnite s božanskom orientacijom a zatim božanskom pripremom kao što ste naučili u aktivacijama DNK.

Želite li riješiti neki problem ili skupiti energije, obratite se onom nizu virtualne DNK koji se najviše odnosi na vaš problem da vas podrži u njegovom boljem rješavanju. Na primjer, ako su mi osjećaji uzburkani, pozvat ću nizove DNK emotivnosti. Ako sam potišten i usamljen, pozvat ću nizove DNK besmrtnosti.

- Na primjer, u dilemi ste jer ne razumijete zašto vas vaš muž više ne primjećuje. Površinski, problem je »nedostatak pažnje« a vi to želite razriješiti. Evo kako ćete postupiti. Pozovite se na virtualne nizove DNK emotivnosti da vam omoguće uvid u vašu dilemu ovako kako slijedi:

*Oče-Majko JEDNO, na vašu sliku i priliku, ja jesam koji jesam, i zapovijedam da mi nizovi DNK emotivnosti pomognu razriješiti pomanjkanje pažnje od strane mog muža. Hvala ti, Bože, na ovom daru ljubavi. Obavljen je. Obavljen je. Obavljen je!*

Otpustite misao! Neka Bog i vaše unutarnje novo probuđene snage obave svoje. Bacite se na druge poslove u životu. Zaboravite! Uskoro će vam sinuti da se ne radi o pomanjkanju pažnje. Shvatit ćete da ste nešto u vezi prerasli i da ste »sami sebi dovoljni«. Cjelovita ste osoba, sigurna u sebe. Pažnja vašeg supruga ustvari je bonus. I kod muža ćete primjetiti veliku promjenu. Gotovo vam mogu garantirati da će muž biti daleko pažljiviji nego ranije čim ste tu dilemu otpustili od sebe.

Potištenost je drugi najčešći emocionalni problem. Najčešći uzrok potištenosti je nemogućnost da izrazimo svoju kreativnost i govorimo svoju istinu. Svakim danom sve više upadamo u pasivnost i apatiju. Što manje govorite to manje stvarate. Ironično je da je bilo koji stvaralački proces najbolji lijek protiv depresije ali je pomalo i klopka. Često čujem da ljudi kažu: »Nije mi ni do

kakvog rada.« Osjećaj beznadnosti i pomanjkanje pozitivne vižije o bliskoj budućnosti, glavni su detonatori depresije. Stoga se trebamo uzdići iznad sindroma sputanosti i dopustiti da nam se pomogne. Evo primjera koji može poslužiti protiv depresije. U ovom slučaju zasebno se služimo sa dva niza virtualne DNK: besmrtnosti i kreativnosti.

*Bože, zapovijedam da mi nizovi DNK besmrtnosti pomognu oko depresije. Hvala ti, Bože, na ovom daru ljubavi.*

*Obavljen je. Obavljen je. Obavljen je!*

Izgovaranjem ove invokacije obraćamo se svom problemu oko depresije i prihvaćamo ga se ljubavlju. Pozivamo više univerzalne sile da nam potvrde da smo jedinstveni i da se stoga možemo uskladiti s Duhom i božanskim planom. Zatim će nam trebati energija da stimuliramo stvaralački proces u sebi i srušimo branu koja nas od tih energija odvaja. To ćemo postići tako da se obratimo univerzalnim silama kreativnosti, koje običavam zvati: MILOST. Poslužite se sljedećim tekstom ili modificiranom verzijom:

*Bože, zapovijedam da mi nizovi DNK kreativnosti pomognu manifestirati stvaralačku energiju koja me krijepi.*

*Hvala Bože, na tom daru ljubavi. Obavljen je. Obavljen je. Obavljen je!*

Ovaj tekst ponavljat ćete nekoliko puta u toku dana. Usredotočite se na bilo koji osjećaj koji bi se mogao pojaviti a kojeg treba ukloniti jer ste zapovjedili uklanjanje blokada.

Svi želimo živjeti u izobilju. Smatram da je izobilje jedan vid zakona privlačenja. Ako želim izobilje, trebam ga privući. Izobilje se pojavljuje u raznim pakovanjima: novac, ljubav, partneri, prijatelji i zdravlje.

Zašto nemamo ono što želimo? Mnogi su razlozi ali najvažniji su u nama - nedostatak poštovanja ili znanja o onome što

želimo. Novac i kreditne kartice dobar su primjer. Zdravije je razmišljati o tome kakvu nam pokretljivost novac i kreditne kartice donose nego o tome kako nam trebaju da bismo preživjeli. Premjestite dakle fokus na to što biste sve mogli postići da imate dovoljno novca. Trošite li novac samo na to da preživite, obezvredjujete njegovu najvišu svrhu pa novac s vremenom prestaje dolaziti. Više ga ne privlačite na odgovarajući način. Bolje je vizualizirati sve ono što bismo mogli naučiti i otkriti kad bi bilo novca, sve ono što bismo mogli stvoriti i u tome uživati.

Primjenimo iscijeljujuću meditaciju DNK na pitanje novca:

*Oče-Majko JEDNO, zapovijedam da mi nizovi DNK kreativnosti pomognu da doista s radošću primam novac.*

*Hvala Bože, na tom daru ljubavi. Obavljen je! Obavljen je! Obavljen je!*

Budite kreativni i dopustite da vam iscijeljujuće meditacije služe. Vrijedno su oruđe a što ih više koristite to ste više sigurni da djeluju. Ponavljam ponovno da je neobično važno da ste tijekom iscijeljujuće meditacije DNK u theta stanju, da su vaše namjere čiste, da govorite iz srca i imate puno povjerenje u Duh.

## Prehrana

Aktivacije DNK automatski pokreću proces koji vas vodi zaokretu prema zdravijem načinu života. Izvještaji i svjedočanstva to potvrđuju. Već za nekoliko dana, aktivirani piju više vode nego prije aktivacija. Vrlo brzo bez napora okreću se zdravijoj prehrani.

U prijelaznom periodu nakon aktivacije DNK osobe osjećaju potrebu da posvete više pažnje onome što jedu kako bi očistili tijelo da ono bude sveto mjesto u kojem boravi naša božanska duša. Primijetili smo da se javlja potreba za više bjelančevina,

aminokiselina, minerala, nezasićenih masnoća, a manje ugljikohidrata, osim ako se osoba ne bavi intenzivnim fizičkim radom.

Vaše će tijelo i um biti bez sumnje zdraviji ako usvojite zdrave prehrambene navike. Bitno je jesti uravnoteženo. Ipak, trebate znati da kovanica »uravnotežena prehrana« ima različito značenje za različite tipove ljudi. Svatko je drugačiji. Istražite što odgovara vašem tijelu i odlučite što je za vas najbolje jesti. Otkako sam ograničio količinu ugljikohidrata, na primjer, osjećam da imam više energije, a da ne govorim o tome da sam smršavio. Moje tijelo se osjeća fantastično otkako ga ujutro hranim s bjelančevinama a ne ugljikohidratima. Novi način prehrane za me je idealan, ali ne mora svima odgovarati. *Najvažnije je da osluškujete svoje tijelo i postupate na osnovu tih primljenih informacija!*

Niz je dobrih knjiga o prehrani. Spomenut će neke: *Mastering the Zone* (Zona) od dr. Barryja Searsa, i *Eat Right For Your Type* (Hranite se odgovarajuće svojoj krvnoj grupi) od dr. Petera J. D'Adamo, pa zatim *Electrical Nutrition* (Električna prehrana) od Denie i Shelly Hiestanda. U svakoj se naglašava važnost odgovarajuće prehrane. Ukratko, Sears predlaže da se držite pravila 40-30-30, tj. da uzimate u tim omjerima ugljikohidrate-bjelančevine-masnoće, jer to najbolje zadovoljava vaše tjelesne potrebe. D'Adamo tvrdi da je krvna grupa presudni čimbenik odabira prehrambenog sustava koji najviše odgovara vašem tijelu.

Kad pročitate knjigu *Električna prehrana* otvorit će vam se novi vidici jer Hiestandovi idu u srž prehrane. Tijelo i hrana su kemijski kompleksi a većina kemije temelji se na elektricitetu. Na subatomskoj razini, elektroni, protoni i neutroni zajedno čine atom. Atom ima svoj električni naboj kojim djeluje na okolinu.

Važno je shvatiti da hrana koju jedemo većinom ne dopire ni blizu naših stanica. U stvari, 99,9 posto probavljene hrane izbacimo u stolici. (A ja sam uvijek mislio da kolači i slatkiši idu direktno

u moje salo!) Hiestandovi tvrde da naše tijelo mora promijeniti svoje probavne encime i bakterije kako bi reguliralo Ph faktor probavnih sokova ovisno u hrani u želucu koju treba probaviti. »A ta zapovjedna linija je električni proces.«

Primijenili su saznanja suvremene fizike o elektromagnetskim poljima; zna se naime da molekularnu strukturu okružuje elektromagnetsko polje energije. Uz to idu električna privlačnost, međuovisnost i komunikacija. Hiestandovi kažu: »Prije nego što uopće možemo govoriti o postojanju fizičke bolesti, na tom mjestu je moralno doći do električnog kvara.«

Kad aktivirate svoju DNK, u nju unosite energiju. Osjećate pozitivne promjene. Vaš je mozak elektrokemijski stroj, a to je i tijelo. Stoga ih pravilno hranite!

Sve nabrojene knjige su odlične u tom smislu. Preporučujem da potražite savjet uglednog nutricionista i da počnete čitati dobre knjige o tom predmetu. A što je uostalom »duševna hrana«?

## Tjelovježbo

*Život teče kad se gibate; gibanje je ono koje povezuje namjeru i akciju. Sjedilački način života je onaj način u kojem dolazi do rascjepa između namjere i akcije, one više nisu povezane.*

Dr. Rudolf Ballentine

Da, tjelovježba je bitna. Istezanja i rastezanja su bitna. Disanje je bitno. Vašem je tijelu vježbanje neophodno da bi moglo obavljati elektrokemijske procese. Vježba djeluje indirektno kao neka vrsta regulatora. Ne vježbate li, tijelo gubi svoju sposobnost

da odgovarajuće regulira i uspostavi ravnotežu između hrane i staničnog rasta.

Evo nekoliko bitnih uputa u vezi s tjelovježbom:

1. Budite svjesni disanja. Udišite duboko sporo kroz nos pa izdišite kroz usta. Zamišljajte pritom da udišete Božju ljubav a izdišete sve nečisto iz tijela.
2. Svaki dan otiđite na žustru šetnju. Ne trebate se oznojiti ali morate tijelu i srcu dati do znanja da imaju višu svrhu poštovanja od one da sjede pred kompjutorom ili televizorom.
3. Svakodnevno meditirajte. Tako se vaše tijelo odmara u budnom stanju.
4. Istežite se svaki dan. Lezite na pod i vježbajte.
5. Naučite se kotrljati niz padinu pa čak i pasti, onako kako to spretno čine djeca.
6. Uključite glasno plesnu glazbu i plešite kao da ste u diskoteći. Dobro je raširiti noge i kružno micati bokove. Ukočeni zglobovi najava su zdravstvenih problema.
7. Probajte jogu, tai či, ili neki drugi blagi program vježbanja.
8. Sjedite napolju u prirodi.
9. Osluškujte svoje tijelo i radite prema njegovim uputama.

Potrudite se da vašem tijelu bude jasno da se o njemu brinite i da ga poštujete. Aktivacije DNK odlično služe tom procesu a vi ćete već tjedan-dva nakon aktivacije primjetiti da u vama više nema otpora tjelesnom vježbanju i zdravom životu.

## **Svjedočanstva**

Dokaz. Svatko želi dokaze. »Dokažite mi da to djeluje.« Neprestano tražimo lijek našim boljkama i nadamo se novim

otkrićima. Tajanstveni sastojci su povjerenje i vjera. Kad se radi o istini i dokazima dobro je postaviti ovo pitanje: »Volite li svoju majku? Tada to dokažite!« Kad se nekolicina hrabrih usudi kročiti novom stazom, ostali će slijediti; a slijediti znači o nekome ovisiti, a kad se o nečemu ovisi onda se polako napreduje. Gotovo je s ovisnostima, čeka nas sloboda.

Aktivacijama DNK slamamo okove povodljivosti, u koju ste se uljuljali, da biste mogli uživati u jednom od najvećih darova suvremenog doba. U *Dodatku* ove knjige nekoliko je od mnogo-brojnih svjedočanstva koje smo primili od ljudi nakon aktivacije DNK. Očekujemo da ćemo primiti još milijune sličnih.

*Činjenice umanjuju vjeru. Što više činjenica znate, to ste ovisniji. Naučite vjerovati svojoj intuiciji i dopustite da intuicija bude vaša vodilja.*

# **Epilog**

*Iscijeliti znači uspostaviti izgubljenu cjelinu, čisti odraz Izvora. Da bi božanska energija mogla ponovo teći vašim tijelom, trebate ga oslobođiti od otrova a misli pročistiti. Jačate, zauzimate pozitivniji stav prema životu i više se oslanjate na svoju unutarnju mudrost. Život se pojednostavljuje i obogaćuje. Jedinstveni ste i dovoljni sami sebi, ništa vam ne treba, ni o kome ne ovisite, i nikad niste sami. Drag vam je mir a slobodu cijenite. To je rezultat vašeg rada da sebe iscijelite i osnažite.*

Vjerujem da će ove tehnike pomoći ljudima da žive duže i zdravije. Primjena tih tehnika pridonijet će prijelazu u proširenu svjesnost i više dimenzije života. *S ljubavlju u srcu*, mijenjajte svoju DNK i mijenjajte svoj život. Podijelite ovu mudrost sa svima koje sretnete, podignite im vibraciju, i pomozite čovječanstvu i planetu.

*Promijenite svoju DNK, promijenite svoj život!* stasala je iz predhodnika, knjige *Iscjeliteljske tehnike DNK*. U njoj su nove informacije i pojednostavljena prezentacija dviju tehnika aktivacije DNK na osobnoj razini. Modifikacije u knjizi nastale su iz iskustva koja smo skupljali u međuvremenu, povratnih informacija koje smo primili od naših ovlaštenih praktičara DNK i klijenata, i, kao i uvjek, iz božanskog Izvora.

Dodali smo nove informacije koje su se u međuvremenu pojavile i tako ponudili čitatelju i novom praktičaru detaljniji pregled za primjenu tehnika. Nastavit ćemo proširivati građu s novim podacima o lijeku protiv specifičnih bolesti čim ih primimo od vas i naših praktičara. Trenutačno se u velikom broju pojavljuju informacije u vezi s božanskom ženskom energijom koja ulazi u naša tijela - a istinsko iscijeljivanje sebe odnosi se upravo na to. Djelovanje tih univerzalnih sila života, aktivacija i iscijeljenja

značajno se ubrzavaju; sve više se pozitivnog brže događa dok se svjesnost proširuje u viša stanja.

I dalje primamo nove informacije o aktivacijama DNK pa je tako i nastala *Napredna knjiga iscijeljivanja DNK* u kojoj su novi uvidi u to kako sam aktivirati svoju DNK, aktivacijama posredstvom Božanstva, i tehnikama snažnog iscijeljivanja.

Do kraja 2001. procjenjujemo da će se aktivirati više od 500 000 ljudi širom svijeta. Činimo sve da tehnike budu pristupačne, jednostavne a ipak učinkovite. I dalje vas ohrabrujemo da nam javite kako su djelovale na vas. Pripremili smo obrazac praćenja promjena nakon aktivacije DNK kako biste pratili i bilježili sve fizičke i psihološke promjene koje primijetite. Taj obrazac je na kraju knjige. Možete naručiti i drugu, ponešto modificiranu verziju u kojoj je uključena i druga aktivacija DNK *bez troškova*.

Neobično je bitno da pratite i bilježite svaku promjenu koja se dogodi kod vas. U Dodatku ove knjige nalazi se i obrazac za mini-svjedočanstvo za vašu upotrebu. Opširniji obrazac možete naručiti *bez troškova* kod Oughten House Foundation. Nazovite nas. Da biste primali najnovije informacije o projektu iscijeljivanja DNK, molimo vas da se pretplatite na naš novi *Insights* interaktivni časopis. Podaci o načinu pretplate na kraju su ove knjige.

Pripremljeno je izdanje ove knjige na španjolskom jeziku, a prijevodi na francuski, danski, mađarski i grčki su u tijeku. Kad se sakupi odgovarajuća sredstva, knjiga će se pojaviti i na drugim jezicima.

I Zakladi i meni uvijek će trebati vaša pomoć i podrška. Pomozite nam proširiti informaciju o ovih tehnikama aktivacije DNK nakon što sami isprobate njihovu učinkovitost. Na raspolaganju su vam naši ovlašteni praktičari aktivacije DNK koje doista vodi pozitivna namjera iz srca. Na našoj stranici na Internetu su njihove reference i adrese. Naročito pozivamo one koji su u

nekoj medicinskoj profesiji da se pridruže našem programu svojim mudrim savjetima i iskustvom. Vašu podršku doista možemo kanalizirati u odličnom pravcu.

I na kraju, molimo vas da se pridružite našoj Zakladi i postanete član. Vaša mala financijska podrška bit će cijenjena, a to je i ujedno najjednostavniji način da iskažete svoju zahvalnost, a da istodobno budete i dalje u kontaktu sa svime što se događa u ovoj domeni izuzetnih tehnika iscijeljivanja. U novom mileniju, iscijeljivanje samog sebe već pomalo postaje sveopće prihvaćena norma.

S ljubavlju, u svjetlosti i miru:  
Blagoslov,

Dr. Robert V. Gerard

## Dodatak

### Obrazac praćenja promjena nakon aktivacije DNK

Već nakon prve aktivacije DNK počinju pozitivne promjene u umu, tijelu, osjećajima i duhovnosti. Značajnije promjene zbitat će se u prva četiri tjedna nakon aktivacije a zatim nastaviti i dalje sve do nekoliko godina nakon aktivacije. Nakon druge aktivacije DNK promjene će biti nešto tananije ali će se ubrzati jer se vaša višestruka DNK priprema za primanje impulsa više svjesnosti a time i za život u višim domenama svijesti.

Važno je pratiti i bilježiti u dnevnik sve što vam se događa nakon aktivacije DNK. Saželi smo za vas četiri domene u kojima su promjene najočitije. Poslužite se ovim obrascem da biste pratili svoje napredovanje. Upišite ocjene »1« (nisko, beznačajno, mala promjena) do ocjene »5« (vrlo visoko, značajna promjena) u odgovarajući kvadratič kako biste zabilježili progres, a ako nema promjena ostavite kvadratič prazan. Dodajte i druge kategorije ako su potrebne.

# Obrazac praćenja promjena nakon aktivacija DNK

Datum aktivacije \_\_\_\_\_

Aktivator  sam/praktičar \_\_\_\_\_

## Doživljaji prijelaza

### Tjelesne promjene

Povećana želja za pijenjem čiste vode \_\_\_\_\_

Tijelo odbacuje otrove i čisti se \_\_\_\_\_

Bolja prehrana/manje hrane \_\_\_\_\_

Kosa i nokti brže rastu \_\_\_\_\_

Osjećaj mladosti i porast razine energije \_\_\_\_\_

Ubrzana sposobnost samaiscjeljenja \_\_\_\_\_

Brža manifestacija željenoga \_\_\_\_\_

Osjećaj blaženstva i oduševljenja \_\_\_\_\_

### Psihološke promjene

Istančani doživljaj znanja \_\_\_\_\_

Unutarnji mir i smirenost \_\_\_\_\_

Stare istine i uvjerenja više ne vrijede \_\_\_\_\_

Pojačano samopovjerenje i svjesnost \_\_\_\_\_

Precizna uporaba jezika (svjesno izgovaranje) \_\_\_\_\_

Učestali jasnovidni snovi \_\_\_\_\_

Povišena osjetljivost, percepcija i telepatija \_\_\_\_\_

Povišena sposobnost razlučivanja \_\_\_\_\_

### Vaše veze i odnosi

Otkrivanje iskrenije međusobne ljubavi \_\_\_\_\_

Jasnije sagledavanje veza i odnosa \_\_\_\_\_

Otvorenost novim osjećajima i njihovo izražavanje i dijeljenje \_\_\_\_\_

Privlačenje srodnih duša i duhovnih obitelji \_\_\_\_\_

Otpuštanje preživjelih navika, ljudi i stvari \_\_\_\_\_

### Put otkrića sebe

Povećana sposobnost suočavanja s istinama o sebi \_\_\_\_\_

Zamjena »potrage« s »rješavanjem« \_\_\_\_\_

Lakša i brža povezanost s Duhom \_\_\_\_\_

Otkrivanje smislenih i jasnih odgovora \_\_\_\_\_

Pretvorba neizvjesnosti u istinu \_\_\_\_\_

Zadržavanje usredotočenosti na sadašnji trenutak \_\_\_\_\_

Tjedni nakon prve  
aktivacije DNK

Tj	tj	tj	tj
----	----	----	----

Tj	tj	tj	tj
----	----	----	----